

مخطط التعلم السنوي

المؤسسة :

الأستاذ :

المستوى : السنة الأولى

الكفاءة الشاملة : في نهاية الطور الأول من التعليم المتوسط ، يتمكن المتعلم من القيام بأدوار بناءة فرديا والمساهمة في العمل الجماعي من خلال تنفيذ حركات قاعدية سليمة يتطلبها الموقف

الميادين	الكفاءة الختامية	مركبات الكفاءات	الأنشطة	المحتويات المعرفية	معايير ومؤشرات التقويم
الميدان البدني	التمكن من بناء رصيد حركي يضمن تطبيق الحلول المختارة لمواجهة الموقف .	- أخذ الوضعية الصحيحة للجسم - التحكم في بعض مراحل التنفيذ - تنسيق بعض مراحل التنفيذ	نشاط فردي الجري السريع	- تربية الخطوة في الجري السريع. - وضعية الجسم و عمل الأطراف أثناء الجري -الإنتلاق السريع (نصف الإثناء) -الجرس السريع على المحور.	المعيار: الوضعية الصحيحة للجسم خلال الجري المؤشرات: التنسيق بين الأطراف خلال الجري الجري بأقصى سرعة - ديناميكية الخطوات
		- تجنيد الامكانيات البدنية واستثمارها خلال التنفيذ .	نشاط فردي الفقز الطويل	- الوثب ورجل الارتقاء - الارتقاء و الاندفاع للامام - الطيران والاستقبال - الاقتراب	المعيار: الوضعية الصحيحة للوثب المؤشرات: الاقتراب السريع - الارتقاء بالرجل المناسبة - الدفع والطيران المناسب - الاستقبال المتزن .
الميدان الجماعي	المساهمة الفعالة في بناء وتنفيذ تنظيمات جماعية بسيطة تسمح بمواجهة المواقف المطروحة	- فهم القوانين الأساسية المهيكلة للنشاط واستثمارها - التحكم في انجاز اساسيات النشاط	نشاط فردي رمي الجلة	- وضعية الرمي و حمل الجلة - الرمي من الواجهة من الثبات ومن التنقل - الرمي من الجانب من الثبات - مرافقة الأداة والتوازن	المعيار: أخذ الوضعية الصحيحة للرمي من الجانب المؤشرات: الزحقة المسطحة جانبيا - التمركز الصحيح - الدفع الكامل - التوازن بعد الرمي
		- قراءة الموقف وانتقاء المهارات والعمليات المناسبة له . التحول من وضعية موقف لآخر .	نشاط جماعي كرة اليد	-المهارات والقوانين الأساسية -التنقل بالكرة وبدون كرة - التواصل بالكرة - التحول من الدفاع الى الهجوم	المعيار: الممارسة بطلاقة المؤشرات: معرفة و تطبيق القوانين الأساسية - المساهمة ضمن الفريق - احترام مبادئ التنظيم و التسيير
		- قراءة الموقف وانتقاء المهارات والعمليات المناسبة له . التحول من وضعية موقف لآخر .	نشاط جماعي كرة الطائرة	-المهارات والقوانين الأساسية -التنقل بالكرة وبدون كرة - التواصل بالكرة - التحول من الدفاع الى الهجوم	المعيار: الممارسة بطلاقة المؤشرات: معرفة و تطبيق القوانين الأساسية - المساهمة ضمن الفريق - احترام مبادئ التنظيم و التسيير