



Place de l'anamnèse dans le diagnostic des pathologies professionnelles

Dr BENSEKHRIA .N

OBJECTIFS :

- comprendre le rôle de l'anamnèse dans le diagnostic des pathologies professionnelles,
- appliquer les principes de l'anamnèse pour collecter des informations pertinentes
- développer des compétences pour relier les expositions professionnelles aux problèmes de santé.

PLAN

- I. INTRODUCTION DEFINITION
- III. ROLE DANS LE DIAGNOSTIC DES PATHOLOGIES PROFESSIONNELLES.
- IV. EXERCICES –ETUDE DE CAS

I. INTRODUCTION/DEFINITION

- L'anamnèse joue un rôle essentiel dans le diagnostic des pathologies professionnelles.
- L'anamnèse consiste en une enquête approfondie menée par le professionnel de la santé auprès du patient pour collecter des informations détaillées sur son histoire médicale, professionnelle et environnementale.
- L'objectif principal de l'anamnèse est de fournir une compréhension approfondie de l'état de santé actuel du patient, de ses symptômes, de ses préoccupations et de son contexte de vie, ce qui permet au professionnel de la santé de poser un diagnostic précis et de recommander un traitement approprié.

II. ROLE DANS LE DIAGNOSTIC DES PATHOLOGIES PROFESSIONNELLES.

Dans le contexte des pathologies professionnelles, l'anamnèse permet de relier les symptômes et les problèmes de santé du patient à son environnement de travail et à ses conditions professionnelles.

A. IDENTIFICATION DES EXPOSITIONS PROFESSIONNELLES

+ Postes de travail précédents et actuels :

- Interroger le patient sur ses emplois précédents et actuels.
- Obtenir des informations détaillées sur les postes de travail occupés, y compris la nature des activités, les industries, les secteurs, etc.
- Noter la durée d'emploi à chaque poste de travail.

+ Substances chimiques, agents physiques, processus industriels et tâches spécifiques :

- Demander des informations sur les substances chimiques auxquelles le patient a été exposé, telles que des produits chimiques utilisés, des solvants, des métaux, des poussières, des gaz, etc.
- S'informer sur les agents physiques présents sur le lieu de travail, comme le bruit, les vibrations, les radiations, etc.
- Explorer les processus industriels impliqués dans les postes de travail du patient.
- Noter les tâches spécifiques effectuées, telles que la manipulation de matériaux, l'utilisation d'outils, etc.

B. IDENTIFICATION DES SYMPTOMES ET DES PROBLEMES DE SANTE

+ Recueil de détails sur les symptômes :

- Interroger le patient sur les symptômes qu'il présente, en accordant une attention particulière aux problèmes de santé liés au travail.
- Obtenir des informations précises sur les symptômes spécifiques, tels que les douleurs, les démangeaisons, les éruptions cutanées, les troubles respiratoires, les maux de tête, etc.
- Poser des questions ouvertes pour permettre au patient de décrire ses symptômes de manière détaillée.
- Enregistrer tous les symptômes rapportés par le patient, même s'ils ne semblent pas directement liés au travail.

+ Durée, évolution et sévérité des symptômes :

- Établir depuis combien de temps les symptômes sont présents.
- Noter l'évolution des symptômes au fil du temps, en particulier s'ils se sont aggravés ou atténués.
- Évaluer la fréquence et la durée des épisodes symptomatiques.
- Évaluer la sévérité des symptômes, par exemple sur une échelle de 1 à 10.

+ Relation entre les symptômes et les facteurs liés au travail :

- Examiner si les symptômes surviennent pendant le travail ou peu de temps après une exposition spécifique.
- Évaluer si les symptômes diminuent ou disparaissent pendant les périodes de congé ou de vacances.
- Rechercher des corrélations entre les symptômes et les facteurs liés au travail, tels que des expositions spécifiques, des tâches particulières, des environnements de travail spécifiques, etc.
- Considérer les témoignages d'autres collègues de travail qui peuvent présenter des symptômes similaires.

C. CHRONOLOGIE DES SYMPTOMES

+ Identification des périodes d'apparition ou d'aggravation des symptômes liées au travail :

- Questionner le patient sur les moments précis où les symptômes sont survenus pour la première fois ou se sont aggravés.
- Explorer si les symptômes sont survenus pendant ou immédiatement après une période de travail.
- Examiner si les symptômes se manifestent de manière régulière ou intermittente, en lien avec les heures de travail ou les jours de la semaine.

D. ANTECEDENTS MEDICAUX

+ Antécédents médicaux personnels :

- Recueillir des informations détaillées sur les antécédents médicaux du patient, y compris les maladies passées, les conditions médicales chroniques, les allergies, les interventions chirurgicales, etc.
- Explorer les problèmes de santé antérieurs qui pourraient avoir un lien avec les expositions professionnelles, tels que des troubles respiratoires, des maladies de la peau, des troubles neurologiques, etc.
- Noter les traitements médicaux antérieurs et en cours, y compris les médicaments pris régulièrement.

+ Antécédents médicaux familiaux :

- S'enquérir des antécédents médicaux des membres proches de la famille du patient, en particulier les parents et les frères et sœurs.
- Rechercher des maladies ou des conditions médicales qui pourraient être génétiques ou avoir un lien environnemental commun, en tenant compte des maladies professionnelles connues dans la famille.

+ Prédisposition génétique et impact des expositions professionnelles sur la santé :

- Évaluer la possibilité d'une prédisposition génétique à certaines maladies ou conditions médicales, en particulier celles susceptibles d'être influencées par des expositions professionnelles.
 - Cancer du poumon : Le tabagisme, l'exposition à l'amiante, aux gaz d'échappement, aux produits chimiques et à d'autres substances toxiques sur le lieu de travail peuvent augmenter le risque de développer un cancer du poumon. De plus, des prédispositions génétiques telles que des mutations dans les gènes BRCA2, EGFR, KRAS et d'autres peuvent également jouer un rôle.
- Considérer l'interaction entre les facteurs génétiques et les expositions professionnelles dans le développement de problèmes de santé, en particulier pour les maladies professionnelles connues.

E. CONTEXTE ENVIRONNEMENTAL

+ Environnement global du patient (lieu de travail, résidence, autres endroits d'exposition) :

- Obtenir des informations sur le lieu de travail du patient, y compris les caractéristiques physiques de l'environnement (par exemple, bureaux, usines, chantiers de construction) et les conditions de travail (par exemple, température, ventilation, éclairage).
- Explorer les expositions potentielles dans le cadre de la résidence du patient, telles que la présence de moisissures, la qualité de l'air intérieur, les expositions chimiques domestiques, etc.
- S'informer sur d'autres endroits fréquentés par le patient, tels que des loisirs ou des lieux de pratique d'activités spécifiques, qui pourraient présenter des risques d'exposition particuliers.

+ Exposition à des agents nocifs dans l'environnement :

- Rechercher des expositions potentielles à des agents nocifs dans l'environnement, tels que la pollution de l'air, les polluants atmosphériques, les émissions industrielles, les produits chimiques présents dans l'eau potable, les aliments contaminés, etc.
- Évaluer les expositions environnementales spécifiques liées à l'occupation professionnelle du patient, en tenant compte des risques liés à l'industrie, à l'agriculture, à la construction, etc.
- Considérer les facteurs environnementaux susceptibles d'interagir avec les expositions professionnelles et d'influencer la santé du patient.

F. AUTRES FACTEURS DE RISQUE

+ Facteurs de risque liés au mode de vie :

- Examiner les habitudes de vie du patient, telles que le tabagisme, la consommation d'alcool, le niveau d'activité physique, le régime alimentaire, le sommeil, etc.
- Évaluer comment ces facteurs de mode de vie peuvent interagir avec les expositions professionnelles et influencer le risque de développer des pathologies professionnelles.
- Noter les éventuelles tentatives de modification des habitudes de vie qui pourraient avoir un impact sur la santé du patient.

+ Facteurs de risque liés à l'âge :

- Prendre en compte l'âge du patient et les risques spécifiques associés à certaines tranches d'âge.
- Explorer les facteurs de risque liés à l'âge, tels que les changements hormonaux, l'affaiblissement du système immunitaire, etc.

✚ Habitudes personnelles pouvant influencer le développement de pathologies professionnelles :

- Investiguer les habitudes personnelles du patient qui pourraient avoir une incidence sur la survenue de pathologies professionnelles, telles que l'utilisation inadéquate d'équipements de protection individuelle (EPI), la négligence des procédures de sécurité, le non-respect des directives de santé et sécurité au travail, etc.
- Évaluer si le patient a reçu une formation adéquate sur les pratiques de sécurité au travail et s'il les met en pratique.
- Noter toute réticence du patient à signaler les problèmes de santé liés au travail ou à demander une assistance médicale.

G. ORIENTATION DU DIAGNOSTIC

✚ Utilisation des informations recueillies lors de l'anamnèse pour guider le diagnostic :

- Analyser l'ensemble des informations recueillies lors de l'anamnèse, y compris les symptômes, les antécédents médicaux, les expositions professionnelles, le contexte environnemental et les facteurs de risque.
- Identifier les liens potentiels entre les symptômes du patient, ses expositions professionnelles et d'autres éléments de son histoire médicale.
- Utiliser ces informations pour orienter le diagnostic vers des pathologies spécifiques liées au travail ou pour évaluer la pertinence de tests complémentaires.

✚ Suggestions de tests spécifiques et d'examens complémentaires pour confirmer ou exclure certaines pathologies :

- En fonction des symptômes et des éléments de l'anamnèse, proposer des tests spécifiques pour confirmer ou exclure certaines pathologies professionnelles.
- Cela peut inclure des examens médicaux tels que des tests de la fonction pulmonaire, des analyses de sang pour détecter des substances toxiques, des radiographies, des échographies, des biopsies, etc.
- Considérer d'autres examens complémentaires, tels que des évaluations allergologiques, des tests cutanés, des évaluations neuropsychologiques, etc., en fonction des symptômes et des expositions professionnelles suspectées.

III. EXERCICES –ETUDE DE CAS

SITUATION 1 : Meriem, âgée de 35 ans, travaille depuis cinq ans dans une usine de produits chimiques. Elle se présente à la consultation médicale avec des symptômes tels que des maux de tête fréquents, des nausées et une fatigue persistante.

Problème : Le médecin commence par recueillir une anamnèse détaillée auprès de Meriem pour mieux comprendre ses symptômes et déterminer s'ils pourraient être liés à son environnement de travail. Voici comment l'anamnèse joue un rôle crucial dans cette situation :

1. **Antécédents Professionnels :** Le médecin interroge Meriem sur son emploi actuel et précédent à l'usine de produits chimiques. Il découvre qu'elle est exposée à des produits chimiques tels que des solvants et des agents de nettoyage dans le cadre de son travail quotidien.
2. **Symptômes :** Le médecin demande à Meriem de décrire en détail ses symptômes, notamment la fréquence, l'intensité et les facteurs déclenchants. Meriem mentionne que les symptômes semblent s'aggraver en milieu de semaine, en particulier après avoir été en contact avec certains produits chimiques.
3. **Chronologie :** En explorant davantage, le médecin découvre que les symptômes ont commencé à se manifester environ six mois après le début de son emploi dans l'usine de produits chimiques.
4. **Expositions Environnementales :** Le médecin interroge Meriem sur les équipements de protection qu'elle utilise au travail, ainsi que sur les conditions de ventilation dans l'usine. Il découvre également que Meriem n'a pas reçu de formation adéquate sur la manipulation sécuritaire des produits chimiques.
5. **Contexte Personnel :** Le médecin pose des questions sur le mode de vie de Meriem, y compris son alimentation, son sommeil et d'autres habitudes qui pourraient influencer ses symptômes.

En rassemblant toutes ces informations grâce à l'anamnèse, le médecin commence à suspecter que les symptômes de Meriem pourraient être liés à une exposition prolongée à des produits chimiques toxiques au travail. Cette compréhension approfondie des antécédents professionnels, des symptômes et du contexte de vie de Meriem permettra au médecin de prendre des décisions éclairées sur les tests diagnostiques nécessaires, les mesures préventives à mettre en place au travail et le traitement approprié pour améliorer la santé de Meriem.

SITUATION 2 : Mounir, un ingénieur âgé de 28 ans, travaille dans une entreprise de construction depuis trois ans. Récemment, il a commencé à ressentir des douleurs et des engourdissements dans ses mains et ses poignets, en particulier après de longues journées de travail.

Problème : Le médecin cherche à déterminer si les symptômes de Mounir pourraient être liés à son environnement de travail. Voici comment l'anamnèse intervient pour éclairer cette situation :

1. **Antécédents Professionnels** : Le médecin discute avec Mounir de son travail à l'entreprise de construction, y compris les tâches qu'il effectue quotidiennement. Mounir explique qu'il travaille fréquemment sur un ordinateur portable pour la gestion de projet et qu'il est également responsable de la surveillance des travaux sur le terrain.
2. **Symptômes** : Le médecin interroge Mounir sur les symptômes qu'il éprouve, notamment la localisation, l'intensité et les moments où les symptômes sont plus prononcés. Mounir mentionne que les douleurs et les engourdissements semblent être plus fréquents le soir, surtout après avoir utilisé l'ordinateur portable pendant de longues périodes.
3. **Posture et Ergonomie** : Le médecin enquête sur la manière dont Mounir utilise l'ordinateur portable et s'il adopte une posture confortable. Mounir admet qu'il travaille souvent dans des positions inconfortables sur le chantier et que la hauteur de l'écran de l'ordinateur n'est pas toujours optimale.
4. **Antécédents Médicaux** : Le médecin interroge Mounir sur d'éventuelles affections médicales antérieures, ainsi que sur l'histoire médicale de sa famille, pour exclure d'autres causes possibles des symptômes.
5. **Environnement de Travail** : Le médecin demande à Mounir s'il a remarqué des conditions spécifiques sur le chantier qui pourraient contribuer à ses symptômes, comme des outils mal conçus, des positions inconfortables ou des mouvements répétitifs.

Grâce à l'anamnèse, le médecin commence à suspecter que les douleurs et les engourdissements de Mounir pourraient être liés à des troubles musculo-squelettiques (TMS) résultant de sa posture et de ses habitudes de travail, notamment l'utilisation prolongée de l'ordinateur portable et les tâches sur le chantier. Cette compréhension approfondie des antécédents professionnels, des symptômes et du contexte de travail de Mounir aidera le médecin à recommander des ajustements ergonomiques, des pauses fréquentes et d'autres mesures préventives pour atténuer ses symptômes et améliorer sa santé au travail.

SITUATION 3 : Safia, une femme de 45 ans, travaille depuis plus de dix ans dans une usine de textile où elle est exposée à des poussières de coton et à divers produits chimiques utilisés dans le processus de fabrication. Récemment, elle a commencé à ressentir des essoufflements et des toux fréquentes, surtout lorsqu'elle est au travail.

Problème : Le médecin cherche à déterminer si les symptômes respiratoires de Safia pourraient être liés à son environnement de travail. Voici comment l'anamnèse intervient pour éclairer cette situation :

1. **Antécédents Professionnels** : Le médecin discute avec Safia de son emploi à l'usine de textile et de ses tâches quotidiennes. Safia explique qu'elle travaille directement avec des rouleaux de coton et qu'elle est également exposée à des produits chimiques pour le blanchiment et la teinture du tissu.
2. **Symptômes Respiratoires** : Le médecin interroge Safia sur ses symptômes respiratoires, comme l'intensité des essoufflements et la fréquence des toux. Safia mentionne que ces symptômes sont plus marqués pendant et après son temps de travail à l'usine.
3. **Durée et Évolution** : Le médecin demande à Safia depuis combien de temps elle ressent ces symptômes et si leur intensité a augmenté au fil du temps.
4. **Expositions Environnementales** : Le médecin enquête sur les mesures de sécurité prises à l'usine pour minimiser l'exposition aux poussières de coton et aux produits chimiques. Safia explique que bien que l'usine fournisse des masques de protection, elle ne les utilise pas régulièrement en raison de leur inconfort.
5. **Antécédents Médicaux** : Le médecin interroge Safia sur d'autres problèmes de santé respiratoire antérieurs, ainsi que sur l'histoire médicale de sa famille pour identifier d'éventuelles prédispositions génétiques.
6. **Environnement Personnel** : Le médecin s'enquiert du lieu de résidence de Safia et de tout autre facteur environnemental qui pourrait contribuer à ses symptômes.

Grâce à l'anamnèse, le médecin commence à suspecter que les symptômes respiratoires de Safia pourraient être liés à une exposition prolongée aux poussières de coton et aux produits chimiques sur son lieu de travail.

Cette compréhension approfondie des antécédents professionnels, des symptômes et du contexte environnemental de Safia aidera le médecin à recommander des mesures préventives supplémentaires, comme l'utilisation correcte des équipements de protection individuelle, des examens médicaux réguliers et peut-être un ajustement de ses conditions de travail pour réduire les risques pour sa santé respiratoire.