

الأستاذ: بوشريط شهير

محاوَر المشاريع:

- 1- مقارنة بعض المتغيرات الفسيولوجية لعينتين مختلفتين (عدائي المسافات الطويلة وعدائي المسافات المتوسطة)
- 2- تحديد النمط الجسماني لعدائي المسافات المتوسطة والطويلة
- 3- تحديد مكونات الجسم لعدائي المسافات المتوسطة والطويلة
- 4- التنبؤ بالمستوى الرقمي لعدائي المسافات المتوسطة بدلالة بعض الصفات البدنية
- 5- تحديد مستوى بعض الصفات البدنية لعدائي المسافات المتوسطة
- 6- اثر برنامج التدريب الفترى مرتفع الشدة فى تطوير القدرة الهوائية لعدائي المسافات المتوسطة (15-18 سنة)
- 7- علاقة بعض الاختبارات البدنية ببعض القياسات الجسمانية للعدائين
- 8- القياسات الانتروبومترية وتأثيرها على بعض الصفات البدنية لعدائي المسافات المتوسطة