

## تنظيم وإدارة درس التربية الرياضية

### 1- صفات درس التربية الرياضية:

لدرس التربية الرياضية الناجح شروط ومن أهم هذه الشروط ما يلي:

أولاً: أن يكون للدرس غرض معروف يهدف المدرس إلى تحقيقه.

ثانياً: أن يتمشى الدرس في المجموعة وتفصيله مع الأسس الصحيحة.

ثالثاً: أن تكون أوجه النشاط مبيّنة على أساس صحيح من الوجهتين النفسية والتربوية.

رابعاً: أن يرمي الدرس إلى بث القيم والمعايير الاجتماعية والخلقية في نفوس التلاميذ.

خامساً: أن تتناسب أوجه النشاط مع الامكانيات الموجودة بالمدرسة.

سادساً: عند تنفيذ الدرس يجب أن يكون:

- ✓ الجزء الأول من الدرس مبهما مرحا منشطا للتلميذ
- ✓ ان يبدأ التلميذ في الدرس بسرعة وبدون إضاعة للوقت
- ✓ أن يسود الدرس النظام والطاعة
- ✓ أن تكون شخصية المدرس عاملاً مؤثراً في الدرس
- ✓ أن تكون أجزاء الدرس مرتبة
- ✓ يجب التغيير في ترتيب الصالة أو الملعب وكذلك تغيير الأدوات من حين لآخر
- ✓ ليس من الضروري أن يشمل الدرس جميع أجزاء البطاقة التقنية ولكن من الضروري أن يقدم الدرس بحيث تعمل أوجه النشاط على تدريب جميع أجزاء الجسم خصوصاً مجموعات العضلات الكبيرة
- ✓ يجب التغيير في نظام الفصل واتجاه التلاميذ وتشكيلهم حتى لا يصبح العمل مملاً
- ✓ يجب أن يعتاد التلاميذ العناية بالأدوات والملاعب.