

## تنظيم وإدارة الأنشطة الرياضية

ينقسم برنامج التربية الرياضية إلى ثلاثة أقسام:

1- البرنامج الأساس أو المدرسي: هو البرنامج المقرر دراسته بالمدرسة الذي يحتوي على تقدم أوجه النشاط التي تحويه دروس لها مكان في الجدول المدرسي أثناء اليوم الدراسي، ويتحتم على التلاميذ حضور هذه الدروس إلا من أعفي لسبب يستوجب الإعفاء.

2- البرنامج الإختياري أو النشاط الداخلي الترويحي: وهو البرنامج الرياضي الذي تديره المدرسة خارج الجدول المدرسي، ولكل من تضمه المدرسة من أفراد، وهو برنامج إختياري لا يتحتم على كل فرد أن يشترك فيه، ولكنه يتيح الفرصة لكل فرد أن يشترك في لون أو أكثر من ألوان النشاط الرياضي إن رغب.

3- برنامج النشاط الخارجي: وهو خاص بالممتازين حركيا كما أنه إختياري لا يتحتم على أي عضو بالمدرسة الإشتراك فيه وهو في الوقت نفسه ليس في متناول كل عضو بالمدرسة كما في النشاط الداخلي فهو خاص بالفرق الرياضية التي تمثل الهيئة حيث أنه برنامج تنافسي.

أ- إخراج درس التربية الرياضية:

إن وضع خطة عامة لبرنامج التربية الرياضية بالمدرسة وتوزيع هذه الخطة توزيعا زمنيا على مدار السنة خطوة لا يمكن الإستغناء عنها لنجاح البرنامج الموضوع كما وأن العناية بتحضير الدرس اليومي الذي يعتبر الوحدة الأساسية في برنامج التربية الرياضي أمر لا يقل أهمية عن أمر تحضير الخطة العامة. وبالرغم من ضرورة هاتين الخطوتين فإنهما وحدهما لا يمكن أن يضمننا نجاح وتحقيق القيم التربوية الموضوعة له.

وهناك عوامل أخرى لها تأثير مباشر على نجاح هذه الاور:

✓ إعداد مكان الدرس

✓ الملاعب والإشراف

✓ تخطيط الملاعب

✓ الأدوات

✓ الإسعافات الأولية

ب- تنفيذ الدروس: تبدأ أولى خطوات تنفيذ الدروس عند مقابلة التاميد بقاعة الدراسة، وينتهي برجوع التلاميذ إلى قاعة الدراسة مرة أخرى عقب تأديتهم لأوجه النشاط

المخصصة للدرس، ويكون التسلسل الطبيعي للخطوات التنفيذية للدرس عادة كما يأتي:

- ✓ مقابلة المدرس للتلاميذ
- ✓ خلع الملابس واستبدالها بملابس التربية الرياضية
- ✓ الإصطفاف لأخذ الغياب
- ✓ تنفيذ أوجه نشاط الدرس
- ✓ الإصطفاف بعد الانتهاء من الدرس لأداء النشاط الختامي
- ✓ الذهاب لمكان الإغتسال واستبدال المدارس
- ✓ التوجه إلى حجرة الدراسة

ج- النشاط وضبط الصف: هناك أسس وقواعد تساعد على ضبط الصف بطريقة تربوية نذكر منها ما يلي:

- ✓ تعود التلاميذ على النظام
- ✓ تحضير الدرس بعناية
- ✓ طريقة تنفيذ الدرس

د- صفات المدرس:

- ✓ قدرة المدرس على ضبط النفس
- ✓ ثقة المدرس بنفسه
- ✓ قابل أول تحدي للنظام بإصرار وقوة
- ✓ الصمت عند ارتكاب التلميذ لخطأ
- ✓ اعرف مادتك جيدا
- ✓ معالجة المواقف المختلفة

ه- تنظيم وإدارة التربية الرياضية بالمدرسة: للقيام بعملية التخطيط أي رسم خطة لأي مشروع يجب

- ✓ معرفة المشروع والغرض المراد الوصول إليه
- ✓ ندرس أحسن السبل أو الطرق للوصول إلى هذا الغرض
- ✓ دراسة الإمكانيات الموجودة والتي يمكن استخدامها لتحقيق هذا الغرض

ومن أنجح الطرق المستخدمة في ذلك تقسيم المشروع كله إلى أجزاء صغيرة، ويعتبر كل جزء من هذه الأجزاء خطوة من الخطوات اللازمة للسير نحو تحقيق المشروع كله.