

جامعة مصطفى بن بولعيد - باتنة 2 -

معهد علوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

الامتحان ال استدراكى عن بعد فى مقياس مدخل للتدريب الرياضى

السنة الأولى جذع مشترك (السداسى الأول)

- س1/ ماهي أشكال (أنواع) حمولة التدريب مع شرح مبسط لكل شكل ؟ (05ن).
- س2/ اشرح بالتفصيل أهم واجبات التدريب الرياضي؟ (05ن).
- س3/ حدد مجالات علم التدريب الرياضي مع شرح موجز لكل عنصر ؟ (05ن).
- س4/ اشرح مبادئ التدريب التالية: مبدأ التكيف، مبدأ الاستمرارية، مبدأ التمرج ؟ (05ن).

بالتوفيق