الإجابة النموذجية لامتحان السداسي الأول في كرة اليد

سنة ثانية ليسانس تدريب رياضي+ نشاط بدني رياضي تربوي

2022/2023

**التمرين الأول: 10 نقاط**

1. تعتبر رياضة كرة اليد قديمة النشأة. **خطأ**؛ **وإنما حديثة الظهور** **1898**
2. يبلغ طول وعرض ملعب كرة اليد 20/40 متر. **صحيح**
3. يبلغ زمن شوط المباراة الواحد في كرة اليد نصف ساعة. **صحيح**
4. يحق لكل فريق طلب 03 أوقات مستقطعة في كل شوط. **خطأ؛ وإنما 03 أوقات مستقطعة عبر كل أطوار المباراة.**
5. لا يحق للفريق الواحد تبديل أكثر من 05 لاعبين خلال كل أطوار المباراة.**خطأ**؛ **وإنما التبديلات حرة وغير مقيدة بعدد معين.**
6. يُسمح لحارس المرمى فقط لمس الكرة برجله داخل وخارج منطقة 06 أمتار. **خطأ**؛ **وإنما يسمح له فقط لمس الكرة داخل منطقة 06 أمتار، أما خارجها فهو كسائر اللاعبين.**
7. يُقدّر زمن اللعب السلبي للفريق المستحوذ على الكرة بعدد دقائق يقدرها حكم المباراة؛ **خطأ؛ وإنما من خلال تقديره لعدم مبادرة المهاجمين بالمحاولات الجادة والهادفة إلى التسجيل، ثم برفعه ذراعه تحذيرا لهم وبعده يحسب عدد قليل من التدويرات للكرة ثم يصفر خطأ اللعب السلبي.**
8. توجد في مباراة كرة اليد 03 أنواع من البطاقات هي الصفراء والحمراء والزرقاء. **صحيح**
9. تُلعب الرمية الجانبية بوضع اللاعب كلتا رجليه على خط التماس. **خطأ**؛ **وإنما يضع رجلا واحدة فقط.**
10. لا تحتسب رمية ركنية عندما يخرجها حارس المرمى خارج مرماه. **صحيح**

**التمرين الثاني: 10نقاط**

**أ/** أشهر أنواع أو أنماط الدفاع في كرة اليد:

* **6/0**
* **0/6**
* **5/1**
* **4/2**
* **3/3**
* **3/2/1**
* **H/H**

**ب/** النمط الدفاعي المكتشف من طرف المدرسة الجزائرية لكرة اليد: هو الدفاع المتقدم الضاغط رجل لرجل H/H، ينتمي اليه الدفاع 3/3 وكان ذلك على يد اللاعب والمدرب السابق والوزير السابق محمد عزيز درواز.

**ج/** النمط الدفاعي الملائم والمناسب لفريق مهاجميه قصار القامة هو الدفاع المسطح 6/0 أو 0/6 حتى لا يتم ترك فراغات أو ثغرات من الممكن أن يتوغل منها المهاجمون قصار القامة الذين يمتازون في هذه الحالة أصلا بالسرعة والخفة واغتنام المساحات المتواجدة بين اللاعبين المدافعين في حالة ما إذا انتهجوا الدفاع المتقدم.