



جامعة الشهيد مصطفى بن بولعيد - باتنة 2-

معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية

قسم: .....

مذكرة مقدمة ضمن متطلبات نيل شهادة الماستر / الليسانس في ميدان علوم وتقنيات

النشاطات البدنية والرياضية

التخصص: .....

العنوان:

.....

.....

- دراسة تجريبية/وصفية مطبقة على ..... -

إشراف

إعداد الطالب

د. مروان جوبر

السنة الجامعية: ..... / .....

الصفحة	محتويات البحث
أ	إهداء
ب	شكر وتقدير
	قائمة المحتويات
ج	قائمة الجداول
د	قائمة الاشكال
هـ	قائمة الملاحق
و	قائمة الرموز والمختصرات
	الجانب التمهيدي
01	1- مقدمة
	2- الاشكالية
	3- فرضيات البحث
	4- أهداف البحث
	5- أهمية البحث
	6- مصطلحات البحث
	7- الدراسات السابقة و المشابهة
	الجانب النظري
	الفصل الأول:
	تمهيد
	1-
	2-
	3-
	4-

	1-4
	2-4
	3-4
	-5
	1-5
	-6
	1-6
	2-6
	خلاصة
	الفصل الثاني:
	تمهيد
	1
	-2
	1-2
	2-2
	3-2
	خلاصة
	الفصل الثالث :
	تمهيد
	-1
	1-1
	2-1

	3-1
	خلاصة
	الجانب التطبيقي
	الفصل الرابع: منهجية البحث و الإجراءات الميدانية
	1- الدراسة الاستطلاعية
	2- المنهج المتبع
	3- مجتمع و عينة البحث
	4- مجالات البحث ( الزماني و المكاني)
	5- متغيرات البحث
	6- أدوات البحث
	7- المعالجة الإحصائية
	الفصل الخامس: عرض و تحليل ومناقشة نتائج الدراسة الميدانية.
	1- عرض وتحليل النتائج.
	2- مناقشة النتائج في ظل الفرضيات
	3- خاتمة
	4- مقترحات
	5- المصادر و المراجع
	6- الملاحق

### قائمة الجداول

رقم الجدول	العنوان	الصفحة

### قائمة الأشكال

رقم الشكل	العنوان	الصفحة

### قائمة الرموز والمختصرات

الرمز	التعريف	الصفحة

### قائمة الملاحق

رقم الملحق	العنوان	الصفحة

## 1- مقدمة:

يقوم الطالب بتصميم مقدمة البحث لخلق الاهتمام بأهمية المشكلة وتنوير القارئ بها من خلال سوغ مبررات منطقية لبحثه من أجل اقناع القارئ بأهمية وحدوى المشكلة البحثية ، حيث يجب أن تتوفر على مجموعة من الشروط :

- الخلفية النظرية والتكلم عن المدارس التي تناولت الموضوع وذلك بالاسترشاد بأبحاث ودراسات العلماء والباحثين.

- تبيان القيمة العلمية لموضوع البحث والهدف منه، وتجنب إصدار الأحكام في المقدمة.

- ذكر التقسيم المعتمد في البحث والعناصر الواردة فيه بشكل مختصر.

- التسلسل عند البدء بالكتابة بالبدء بالعموميات التي تقود القارئ الى مشكلة البحث بشكل تدريجي، مع الانتباه إلى أن المقدمة هي أول ما يقرأ ولكنها آخر ما يكتب.

## 2- الاشكالية:

ويجب ان تتوفر فيها بعض الشروط وهي :

- أن تكون في صميم الموضوع بحيث يتطرق الباحث للمتغيرات الموجودة في موضوعه فقط.

- الاسترشاد بالدراسات والأبحاث التي تناولت الموضوع.

- صياغتها على شكل تساؤلات رئيسية أو تساؤل عام وتساؤلات فرعية، على أن يشتمل التساؤل العام على كافة المتغيرات وعلى مجتمع البحث.

- الربط بين المتغيرات ومجتمع البحث

مثال: - ما أثر البرنامج التعليمي المقترح في تحسين مهارة السحق في الكرة الطائرة لدى تلاميذ السنة الثالثة متوسط.

**3- فرضيات البحث:** وهي تصور مؤقت مقترح لحل المشكلة ويمكن أن يصوغ الطالب فرضية عامة

وفرضيات فرعية أو فرضيات رئيسية ويتوقف ذلك على حسب التساؤلات المطروحة، وقد تكون فرضية بديلة موجهة مثل:

جامعة باتنة 2 ... معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية .... الدليل المنهجي لإعداد مذكرة التخرج .... إعداد د. مروان جوير

- للبرنامج التعليمي المقترح أثر إيجابي في تحسين مهارة السحق في الكرة الطائرة لدى تلاميذ السنة الثالثة متوسط.

أو غير موجهة مثل:

- للبرنامج التعليمي المقترح أثر في تحسين مهارة السحق في الكرة الطائرة .

أو فرضية صفرية مثل:

- لا يوجد أثر للبرنامج التعليمي المقترح في تحسين مهارة السحق في الكرة الطائرة لدى تلاميذ السنة الثالثة متوسط.

#### 4- أهداف البحث:

يجب أن تحدد بدقة وتصاغ بطريقة مباشرة.

مثال: - معرفة أثر البرنامج التعليمي المقترح في تحسين مهارة السحق في الكرة الطائرة لدى تلاميذ السنة الثالثة متوسط.

5- أهمية البحث: ويتمثل في القيمة العلمية للبحث والحاجة إليه والإضافة التي يقدمها، ويتم التركيز هنا على جانبيين وهما العلمي والعملي.

6- مصطلحات البحث: وهي المصطلحات الأساسية المشكلة لعنوان البحث ويجب على الطالب أن يعرفها بطريقتين:

- التعريف النظري الاصطلاحي.

- التعريف الاجرائي.

7- الدراسات السابقة والمشابهة: يتطرق الطالب في هذا الجزء الدراسات التي تناولت نفس الموضوع كدراسة سابقة أو تناولت أحد المتغيرات الواردة في البحث كدراسة مشابهة ويتم طرحها على حسب التسلسل الزمني -كرونولوجيا- من الاحداث الى الاقدم أو بتقسيمها إلى دراسات عربية وأخرى أجنبية وتكون على النحو التالي:

جامعة باتنة 2 ... معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية .... الدليل المنهجي لإعداد مذكرة التخرج .... إعداد د. مروان جوير

- عرض الدراسات السابقة: وتشتمل على تاريخ البحث، إسم ولقب المؤلف، عنوان البحث، مشكلة البحث(تساؤلات)، أهداف البحث، المنهج المستخدم، العينة، أدوات البحث، أهم النتائج.

- التعليق على الدراسات السابقة: ويذكر فيها الطالب النقاط المشتركة بينها ومقارنتها بدراسته من حيث المنهج المتبع، العينة، الأدوات المستخدمة، أهم النتائج.

- أوجه الاستفادة من الدراسات السابقة.

8- الفصول النظرية: تقسم الفصول النظرية حسب عنوان ومتغيرات البحث، ويجب مراعاة التوازن بينها قدر الإمكان من حيث الحجم وعدد الصفحات.

9- منهجية البحث في الدراسة الميدانية: و يشتمل هذا الجانب على العناصر التالية:

9-1 الدراسة الاستطلاعية: وعلى الطالب أن يذكر فيها ما يلي:

- الهدف منها

- الأدوات المستخدمة

- النتائج المتوصل إليها والتي تثمن مشكلة البحث وتدعمها.

9-2 الدراسة الأساسية: وتتكون من:

9-2-1 المنهج المتبع: يذكر الطالب نوع المنهج المتبع و الأسلوب الخاص به مثال:

إذا اعتمد الطالب على المنهج الوصفي فيذكر الأسلوب الذي اعتمد عليه كالمسحي أو التحليلي أو المقارن... ويذكر نوع التصميم التجريبي إذا اعتمد على المنهج التجريبي، ويمكن أن يعطي تعريفا واحدا للمنهج المتبع دون حشو أو إطباب.

9-2-2 مجتمع البحث: يتم تحديد معالنه من حيث الحجم والخصائص.

9-2-3 عينة البحث: ويتم تحديد حجمها ونوعها وطريقة اختيارها دون الخوض في تعريفها.

9-2-4 مجالات البحث:



جامعة باتنة 2 ... معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية .... الدليل المنهجي لإعداد مذكرة التخرج .... إعداد د. مروان جوير

- مكاني: يمثل مكان إجراء الدراسة الميدانية (الحدود الجغرافية).

- زمني: يمثل الحدود الزمانية للبحث من بدايته إلى نهايته.

9-2-5 متغيرات البحث: وتشمل المتغيرات المستقلة والتابعة والدخيلة وكيفية ضبط هذه الأخيرة.

9-2-6 أدوات البحث: كالاختبارات والاستبيانات و بطاقات الملاحظة، ويتطرق الطالب هنا

للأدوات التي اعتمد عليها في البحث وذكر كيفية تصميمها وبناءها وطريقة تطبيقها، بالإضافة الى ذكر الخصائص العلمية لها والمتمثلة في الصدق والثبات والموضوعية.

9-2-7 البرامج المقترحة: إذا اشتمل البحث على برنامج تدريبي أو تعليمي أو حركي... يجب

على الطالب ذكر الأسس العلمية التي اعتمد عليها في بناءه والمراحل التي مر بها.

وطريقة تطبيقه من حيث:

- المدة المستغرقة في التطبيق.

- عدد الوحدات وزمن كل وحدة وتوزيعها خلال الأسبوع.

- مع مراعاة إدراج نسخة من البرنامج في قائمة الملاحق.

9-2-8 المعالجة الإحصائية: يذكر الطالب في هذا العنصر الأساليب و المعادلات الإحصائية

التي اعتمد عليها في بحثه ومكان استخدامها.

9-2-9 عرض النتائج وتحليلها: تتم عملية عرض النتائج بطريقة منهجية وذلك بالإجابة على

التساؤلات المطروحة أو من خلال الفرضيات بشكل متسلسل وذلك بعرض النتائج على شكل

جداول حيث يقوم بترقيم الجدول ووضع العنوان في الأعلى، وفي أسفل الجدول يقوم بعرض النتيجة

المتوصل إليها ويختتمها باستنتاج حوله.

9-2-10 مناقشة النتائج في ظل الفرضيات: تتم مناقشة كل فرضية على حده، حيث يذكر

الطالب الفرضية ثم عرض النتيجة المتوصل إليها ومقارنتها بنتائج الدراسات السابقة ويستعين في

مناقشته بالدراسات النظرية التي أدرجها ضمن الفصول النظرية مستدلا بأقوال العلماء والباحثين.

جامعة باتنة 2 ... معهد العلوم وتقنيات النشاطات البدنية والرياضية .... الدليل المنهجي لإعداد مذكرة التخرج .... إعداد د. مروان جوير

**9-2-11 خاتمة:** يتم من خلالها التذكير بالنتائج المتوصل إليها، وتبيان حدود البحث وقيّمته العلمية و إمكانية تعميم نتائجه من عدمه.

**9-2-12 مقترحات:** تكون على شكل نقاط ويمكن أن تشمل مواضيع أو عناوين بحث مشاهجة...

**9-2-13 المصادر والمراجع:** تتم عملية التوثيق والتهميش حسب الجمعية الأمريكية لعلم النفس APA.

**9-2-14 الملاحق:** يدرج في هذا العنصر كل ما من شأنه تثمين البحث و إبراز صدقيته كأدوات البحث والبيانات الخام والوثائق والسجلات وغيرها...وتكون في نهاية البحث قبل الملخص مع لزوم ترقيمها إذا زاد عددها عن اثنين.

**9-2-15 الملخص:** يكتب ملخص البحث على شكل فقرة ويوضع في بداية المذكرة قبل المقدمة ويجب أن لا يتجاوز 250 كلمة وأن يحتوي على العناصر التالية:

عنوان البحث، هدف البحث، المنهج المتبع، العينة حجمها وكيفية اختيارها، الأداة المستخدمة، أهم النتائج، أهم المقترحات.

- يوضع ملخص بلغة أجنبية في الغلاف الخارجي للمذكرة.