

L'objectif de cette étude est de déterminer la nature de la dichotomie qui peut exister, sur le plan morpho-fonctionnel, entre les handballeurs professionnels et les amateurs, en vue d'identifier les éléments liés à la performance en handball. Repérer à quel niveau se situe la dichotomie que peut exister entre les différents niveaux de pratique du handball algériens. La connaissance de tous les facteurs morpho-fonctionnels impliqués dans la performance du handball est indispensable pour tout projet sportif. Ces indicateurs renseignent les entraîneurs ou les sélectionneurs sur les capacités physiques sollicités et les processus biologiques impliqués et les modalités de leurs interventions au cours de la compétition sportive.

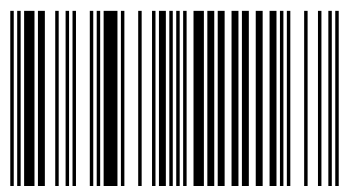


Dr en méthodologie de l'entraînement sportif, spécialité handball, athlète puis entraîneur, auteur de plusieurs accessions et titres nationaux, ex-entraîneur national algérien "jeux méditerranéen 2013", membre du laboratoire des adaptations et de la performance sportive (ES/STS) Alger et de l'association algérienne des acteurs des STAPS.



Mostepha Ali Hassani

Les paramètres morpho-fonctionnels des handballeurs professionnels



978-3-639-52216-7