

THEME

HISTOIRE DU HANDBALL

Réalisé et présenté par : Dr Mostepha Ali HASSANI

Introduction

1/ histoire des formes de pratique, des jeux traditionnels au handball institutionnalisé.....	2
2/ le handball depuis la chute du mur de Berlin.....	5
4/ l'histoire du handball en Algérie	6
5/Palmarès de l'équipe d'Algérie de handball masculin.....	7
6/ Palmarès de l'équipe d'Algérie de handball féminin.....	8

Conclusion

Références bibliographiques

Introduction

Un encadrement historique actualisé est plus que nécessaire afin de prendre la mesure de l'évolution du handball depuis son avènement et à travers le monde et plus particulièrement en Algérie.

1/ histoire des formes de pratique, des jeux traditionnels au handball institutionnalisé

1ère phase : naissance du Handball : des jeux traditionnels à la pratique institutionnalisée

Le handball, dans sa forme actuelle, se classe parmi les plus jeunes sports de balles qui jouissent d'une popularité sans précédent ; On peut évoquer trois phases à l'intérieur de cette partie :

1) Les jeux de balle à la main

On suppose que sa création remonte à l'époque de la Grèce antique puisque Homère le décrit dans l'Odyssée. Il fut représenté sur un bas-relief funèbre découvert en 1926 sur le mur d'enceinte d'Athènes comme un jeu de mains avec une balle de la taille d'une pomme et sans but appelé jeu d'Urania.

Au moyen âge, ce fut les demoiselles de la cour et les chevaliers qui s'adonnèrent aux jeux de la balle que les troubadours avaient baptisé « premier jeu de l'été ».

Cependant, les origines modernes du handball actuel remontent à 1890, puisque le maître de gymnastique Allemand Konrad Koch l'a utilisé à l'époque comme moyen de préparation et complément à la formation de ces gymnastes, mais sans succès on l'appelait alors « raff Ball spiel ».

A cette époque en Europe centrale et plus précisément en Tchécoslovaquie 1892, l'inspecteur de gymnastique du nom de Joseph Klenker développa un jeu de balle similaire au handball à 7 tel qu'on peut le retrouver aujourd'hui et l'appela « ceska hazena ».

2) Le jeu à 11 pratiqué en extérieur

Dans les pays Scandinaves, le Danois Holger Nielsen a introduit un nouveau jeu appelé « haandbol » et dont l'objectif été d'envoyer la balle dans le but exactement de manière similaire au football utilisant exclusivement les mains.

L'enseignant d'EPS Antonio Valette réclame aussi la paternité du handball, puisqu'il avance avoir créé un jeu identique au football qui se pratique en utilisant uniquement

les mains, selon la thèse des Uruguayens, ce sont des marins allemands qui leur navires étaient ancrées depuis un certain temps à Montevideo ont appris le jeu nommé « boule » et l'on enseigné, plus tard, en Allemagne.

Pendant les nombreuses années précédant son essor, le handball fut régi par les fédérations nationales d'Athlétisme ou de gymnastique au même titre que le volley-ball et basket-ball. Sur le plan international, il était sous l'égide de la Fédération Internationale d'Athlétisme amateur jusqu'au 1928.

Ce n'est que le 04 aout 1928 à Amsterdam que l'acte de fondation de la fédération internationale de handball amateur fut entériné avec onze pays membres. Monsieur **Avery Brundage** président du comité international olympique fut nommé membre du comité directeur puis membre du conseil jusqu'au 1938.

Nous pouvons mettre en évidence les dates suivantes qui sont les plus importantes puisqu'elles ont conduit à l'affirmation du handball dans l'univers du sport et travers les différentes populations du monde :

1925 - naissance officieuse (1ère rencontre internationale Danemark / Suède) ;

1925/66 – coexistence entre le handball à 11 et le handball à 7 ;

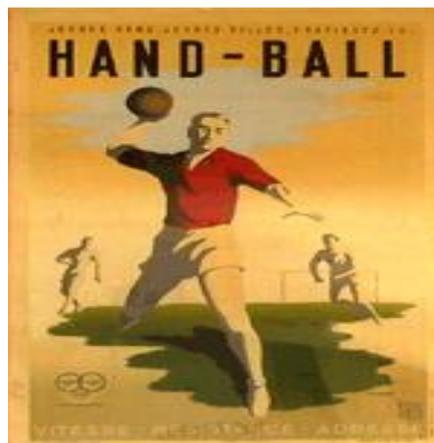
1928 – création de la fédération international de handball amateur (IAHF) ;

1936 - apparition dans les Jeux Olympique de Berlin en tant que sport d'exhibition.

3) Le jeu à 7 pratiqué en intérieur

Mise en veille durant la 2eme guerre mondiale après une participation aux jeux olympique de Berlin 1936, la fédération internationale de handball amateur fut considérée comme dissoute. Ce n'est qu'en 1946 au congrès de Copenhague que l'actuelle fédération internationale de Handball (IHF) a vu le jour.

Le premier Championnat du Monde du handball à 11 fut disputé en suisse en 1954 par contre le premier championnat du monde du handball à 07 fut organisé en Suède deux plus tard.



A la faveur du manque de terrains ainsi qu'aux caprices du climat, le handball a connu une évolution manifestée puisque sa pratique sur des terrains aux dimensions réduites et à l'abri des intempéries, l'on rendu un sport très populaire à travers le monde entier d'autant plus qu'il soit pratiqué aussi par les femmes sur tous les continents et joué régulièrement dans 181 pays.

C'est un sport qui est désormais fermement établi étant une discipline olympique puisqu'il a été définitivement admis en 1972 pour les hommes et en 1976 pour les femmes. (*Frian et Frian 1980*).

Les principaux vainqueurs des premières compétitions internationales proviennent des pays qui sont à l'origine de la création de ce sport à savoir l'Europe centrale, l'Allemagne et la Scandinavie.

Les principales dates à retenir :

- 1946** - Dissolution de l'IAHF et création de l'IHF (l'international handball fédération),
- 1954** - 1^{ER} championnat du monde du handball à 11 ;
- 1956** - 1^{er} championnat du monde du handball à 7 ; création de la fédération de handball européenne
- 1957** - 1^{er} championnat du monde féminin et 1^{ère} Edition de la coupe des champions d'Europe ;
- 1964** - congrès de Budapest (changement des règles dans le domaine technique) ;
- 1966** - dernier championnat du monde du handball à 11 ;
- 1972** - reconnaissance internationale, entrée officielle dans les jeux olympiques de Munich (médaillé d'or pour la Yougoslavie) ;
- 1973** - création de la confédération africaine de handball (CAHB) ;

1974 – congrès d'Italie (création des groupes de qualification pour les championnats du monde et jeux olympiques) ; 1^{er} championnat d'Afrique des nations masculin et féminin (la Tunisie 1^{er} champion en dames et hommes et depuis c'est la Tunisie est la nation la plus titrée en hommes avec 10 trophées et l'Angola avec 12 trophées en femmes) ; 1^{ère} participation de l'Algérie au championnat du monde (RDA) élimination 1^{er} tour ;

1977 – 1^{ers} championnats du monde masculin et féminin

1978 – 1^{ère} participation de l'Algérie en dames au championnat du monde (Tchécoslovaquie) 16^{ème} sur 20 nations participantes.

1980 – congrès de Moscou (changement de règles dans le domaine disciplinaire) ; 1^{ère} participation de l'Algérie au tournoi des 22^{ème} éditions des jeux olympiques de Moscou (10^{ème} place) ;

1981 – l'Algérie remporte son 1^{er} titre africain à Tunis et depuis elle compte 7 trophées ;

1982 – le NADIT Alger remporte le premier titre africain des clubs lors de la 4^{ème} édition en Côte-D'ivoire ;

2/ Le handball depuis la chute du mur de Berlin

Depuis la chute du mur de Berlin et le système communiste on assiste à une émergence de pays européens occidentaux tel que l'Espagne et la France. *Bosman, Dietschy et Clastres* (2006)

Grace à l'internationalisation des communications et aux entraîneurs mercenaires étrangers les méthodes d'entraînements ont été vulgarisé, beaucoup de nations ont alors émergé depuis, tel que la Corée-du-sud, vice-championne olympique chez les hommes 1988 double championne olympique en dame 1988/1992, représentant majeur de l'Asie, le Brésil récent champion du monde en dame 2014 réalisant un exploit sans précédent mettant fin à une domination extrême des pays européens et les pays du Maghreb, à leur tête l'Algérie dont le cadre émérite, monsieur **Aziz Derouaz**, a été décoré de la médaille du mérite par l'IHF pour avoir développé un système défensif répondant aux spécificités physiques des athlètes algériens que **Claude Onesta** sélectionneur de l'équipe de France avoue s'inspirer de cette philosophie défensive pour asseoir leur domination depuis 2002 (interview *Onesta, Handmag 120, mars 2010*).



Fig. n°2/ Aziz DEROUAZ l'entraîneur national quintuple champion d'Afrique.

1991 - créations de la fédération européenne de handball dans sa forme actuelle (EHF) ;

1992 - congrès de Barcelone (changement de la structure du championnat du monde, constitution des groupes de qualification par des tirages au sort orientés) ;

1995 – qualification historique de l'Algérie au second tour du championnat du monde à Helsinki (Islande), avec une première victoire face à une équipe européenne (Danemark).

4/ L'histoire du handball en Algérie

Pourtant ce n'est qu'en 1942 que le handball a probablement fait son apparition en Algérie dans les centres de moniteurs, du fait de la discrimination qui prévalait durant la colonisation Française, très peu d'Algériens l'ont pratiqué ils n'avaient de yeux que pour la boxe et le football. Après l'indépendance les événements se sont accélérés et le handball en Algérie commença par se faire une place dans le cœur de la famille Algérienne, après la création de la fédération Algérienne de handball (FAHB) 1963, puis une participation honorifique aux jeux de l'amitié de Dakar au Sénégal. Le Hand est avant tout un sport scolaire : les premiers cadres techniques sont très souvent des professeurs EPS; le Hand trouve sa place entre le foot (qui ne fait pas l'unanimité à l'école) et le Basket (jugé parfois trop technique) dans l'enseignement secondaire et notamment au sein du sport scolaire.

L'état algérien, dans le but de la recherche d'une reconnaissance internationale à travers les médias, a mis les moyens financiers et humains en élaborant des conventions avec les leaders mondiaux dans le domaine du sport, à cette époque les pays de l'est européen (URSS, RDA, Yougoslavie....) pour un transfert de technologie et méthodes d'entraînement. *Haichour* (2002)

A l'instar de toutes les autres disciplines. Le handball a mis à profit ces moyens pour émerger et dominer dans un premier temps les pays d'Afrique puis ceux de la mer méditerranéenne avec plusieurs participations au mondial et jeux olympiques. Avant de sombrer durant les années 2000 et faire les frais de l'instabilité politique et financière qu'a connu le pays, durant cette période noire de notre histoire, du désengagement financier de l'état, des luttes intestinales au sein de la fédération et de l'instabilité chronique de la formule du championnat qui ont déteint sur les résultats des équipes nationales et surtout sur le nombre des pratiquants adhérents.

5/Palmarès de l'équipe d'Algérie de handball masculin

- ✚ **07** Championnats d'Afrique des nations de handball (1981, 1983, 1985, 1987, 1989 , 1996 et 2013).
- ✚ **03** médailles d'or Jeux panafricains (1973, 1978 et 1999).
- ✚ **01** médaille d'or Jeux Méditerranéens (lataquie1987).
- ✚ **01** médaille d'or Jeux de la Solidarité Islamique (2004).
- ✚ **01** Championnat Maghrébin de handball (1975).
- ✚ **02** Championnat Arabe Inter Police Équipe (1978, 1983).
- ✚ **01** Jeux panarabes (1999).
- ✚ **01** Coupe Intercontinentale des nations de handball (KSA 1998).
- ✚ **13** Ligues des champions d'Afrique des clubs NADIT Alger (1982); MM Batna (1995); MC Alger (1983, 1997, 1998, 1999, 2000, 2003, 2004, 2005, 2006, 2008, 2009).
- ✚ **12** Coupes d'Afrique des vainqueurs de coupe de handball MC Oran (1987); ERC Alger (1989 et 1990); MC Alger (1988, 1991, 1992, 1993, 1994, 1995, 1997, 1998 et 1999).
- ✚ **09** Super coupe d'Afrique "Babacar Fall" de Handball MC Alger (1994, 1995, 1996, 1997, 1998, 1999, 2004, 2005 et 2006).

- ✚ **06** Coupes arabe des clubs champions de handball NADIT Alger (1985); MC Alger (1989 et 1991); MC Oran (1983, 1984 et 1988).

6/Palmarès de l'équipe d'Algérie de handball féminin

- ✚ **01** médaille d'or Jeux panafricains (Alger 1978).
- ✚ **03** Championnats Maghrébin féminin (1969, 1970 et 1975).
- ✚ **03** Championnats Universitaire féminin (1971, 1974 et 1982).
- ✚ **02** médailles d'or Jeux panarabes Équipe d'Algérie de handball féminin (1988 et 1992).
- ✚ **01** Championnat Universitaire Africain féminin (1974).

Conclusion

Le handball demeure sous domination européenne, même s'il c'est beaucoup démocratisé depuis qu'il est devenu sport olympique, il se pratique partout à travers le monde, grâce à cette diversité des populations qui le pratique a permis, entre autre, aux algériens que nous sommes de contribuer dans son développement puisque notre déficit morphologique nous a permis de trouver un système défensif innovateur qui nous permet de rivaliser avec les nations dominatrices, cependant nous accusons un recule depuis deux ou trois décennies a cause de l'instabilité politique et économique qui a favorisé l'émigration de la plupart des compétences du sport et du handball en particulier vers d'autres cieux (Tunisie dans un premier temps, le Canada et actuellement les pays du golf arabe).

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES :

Bosman (F.), Clastres (P.), Dietschy (P.) 2006, Le sport: de l'archive à l'histoire : actes des journées d'études organisées les 8 et 9 juin 2005 à Paris et à Roubaix par le Centre d'histoire de sciences po et le Centre des archives du monde du travail de Roubaix, Presses Univ. Franche-Comté.

Firan (H.A.) 1980, « La pratique du Hand Ball ». Edition AMPHORA.

Haichour (A.) 2002, introduction a l'histoire des fédérations sportive algérienne ANEP Alger.

Hassani (M.A.) 2016, les paramètres morfo-fonctionnels des handballeurs professionnels éditions universitaires européennes.

Onesta (C.) 27 Mars 2010, « interview » les ingrédients d'une recette réussie Handmag n°120.

THEME

Les principales règles du jeu simplifiées

NI

Introduction

1/ Les règles du handball	10
1.1/ Les règles fondamentales.....	10
1.1.1/ L'équipe.....	10
1.1.2/ Le temps de jeu	12
1.1.3/ L'aire de jeu	12
a) Le terrain.....	12
b) Les buts.....	13
c) La table de marque et le banc des remplaçants.....	14
1.1.4/ Le ballon.....	14
1.1.5/ Le maniement de la balle.....	15
1.1.6/ Irrégularité et comportement anti sportif.....	15
2/ Les règles et notions les plus importantes pour l'enseignement du handball.....	16
Références bibliographiques	

Introduction

Le handball est un sport complexe avec un ensemble de règles nuancées. Par conséquent, avant qu'un joueur débutant ne devienne un athlète confirmé en handball, il doit avoir un certain nombre de matchs à son actif. Afin qu'il puisse se familiariser avec les principales règles du jeu pour y voir plus clair, voici toutes les règles du jeu en vigueur sur le terrain.

1/ Les règles du handball

Les règles du handball sont complexes dans l'ensemble et impliquent de nombreuses relations de cause à effet (« si..., alors...»). Afin que même les débutants et amateurs puissent conserver une vue d'ensemble du terrain de jeu, nous allons explorer ce sport à travers douze règles de base.

1.1/ Les règles fondamentales : ce qu'il faut impérativement savoir pour un match de handball

1.1.1/ L'équipe

Une équipe peut compter jusqu'à 16 joueurs. Parmi eux, il y en a 7 sur le terrain (6 joueurs de champ et 1 gardien de but) tandis que les 9 autres joueurs de l'équipe font office de remplaçants. Lors d'un match de handball, il y a généralement 14 joueurs sur le terrain.

Il est possible de permuter des joueurs de champ et des remplaçants à n'importe quel moment. Le changement de joueur peut s'effectuer uniquement en passant par la ligne de changement. Située sur une longueur du terrain, cette ligne délimite la zone de changement (dans laquelle séjournent les remplaçants) en dehors du terrain et s'étend de part et d'autre de la ligne médiane à une distance de 4,5 m de celle-ci. Si un joueur franchit la ligne de changement sans y avoir été autorisé, il commet une faute de changement ; cette action est sanctionnée d'une expulsion du joueur en faute et le match reprend avec un jet franc pour l'équipe adverse.

Dans les championnats de handball de niveau supérieur, certaines équipes décident de mettre un autre joueur de champ à la place du gardien de but lors d'attaques, de sorte qu'un total de 7 joueurs sur le terrain peut procéder à l'attaque. Si l'équipe perd la possession de la balle, le gardien de but est réintégré dans le jeu. Cette tactique est principalement utilisée lorsque le résultat est toujours nul à quelques minutes de la fin

du match et que l'on prend le maximum de risque pour faire basculer le résultat du match en notre faveur.

1.1.2/Le temps de jeu

Un match de handball se compose généralement de deux mi-temps de 30 minutes chacune. Pour les équipes de jeunes, il arrive parfois que l'on choisisse des sessions de jeu plus courtes. En cas de match nul, lors des matchs à élimination directe, au terme des 60 minutes réglementaires, deux prolongations de (2x5min) seront jouées après avoir pris une pause de 5 minutes.

S'il n'y a toujours pas de vainqueur après la deuxième prolongation, celui-ci sera déterminé par une épreuve de jets de 7 mètres. Les joueurs expulsés, disqualifiés et exclus ne sont pas autorisés à y participer. Chaque équipe désigne 5 joueurs qui exécutent chacun un tir au but en alternance. Si le match est toujours nul après 10 lancers, 5 joueurs de chaque équipe seront re-sélectionnés et continueront à exécuter des tirs en alternance jusqu'à ce qu'un but soit marqué.

1.1.3/L'aire de jeu

a) Le terrain

Mesurant 40 x 20 m, l'aire de jeu est délimitée et entrecoupée par de nombreuses lignes (fig1).

- ✚ Les lignes de touche et les lignes de sortie de but forment les contours du terrain.
- ✚ La ligne médiane traverse le milieu du terrain de jeu.
- ✚ La zone de but est définie par un demi-cercle plein d'un rayon de 6 mètres. Seul le gardien de but a le droit de pénétrer sur cette surface.
- ✚ La ligne de jet franc est tracée en pointillés à 9 mètres de distance du but.
- ✚ La ligne de 7 m est située entre le cercle des buts et la ligne de jet franc.
- ✚ Sur une ligne de touche, la ligne de changement s'étend de la ligne médiane à une distance de 4,5 m de chaque côté de celle-ci. C'est derrière cette ligne que se trouve la zone de changement avec les bancs, où les joueurs remplaçants attendent leur tour de jouer.

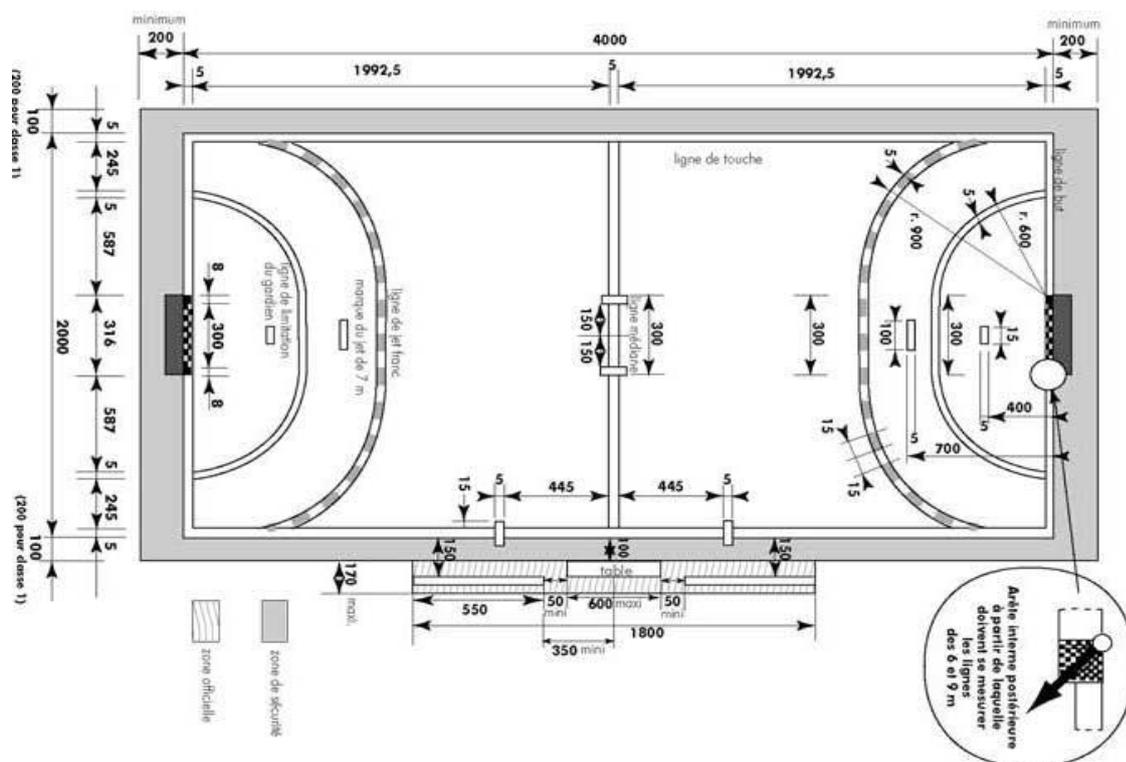


Figure n°1 l'aire de jeu handball

b) Les buts

Le but (fig.2) est placé au milieu de chaque ligne de sortie de but.

Les buts doivent être solidement fixés au sol ou aux murs derrière eux. Ils ont une hauteur interne de 2 mètres et une largeur de 3 mètres. Les montants du but sont reliés à une traverse. Leur arête postérieure est alignée sur le côté postérieur de la ligne de but. Les montants et la traverse doivent présenter une section carrée de 8 cm. Ils doivent être peints sur les trois faces visibles du côté de l'aire de jeu en deux couleurs contrastantes, se détachant nettement de l'arrière-plan.

Le but doit être muni à l'arrière d'un filet suspendu de telle sorte que le ballon qui entre dans le but ne puisse rebondir ou ressortir immédiatement

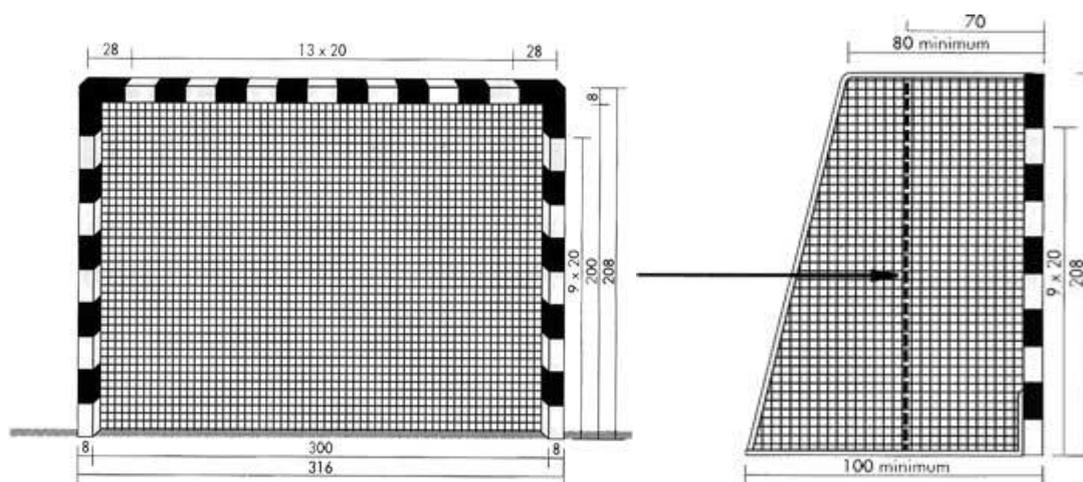


Figure 2 : Le but de face et de profil latéral

c) La table de marque et le banc des remplaçants

La table du chronométreur et du secrétaire ainsi que les bancs de changement (fig. 3) doivent être placés de manière à ce que le chronométreur/secrétaire puisse voir les lignes de changement. La table devrait se trouver plus près de la ligne de touche que les bancs, mais devrait être distante de celle-ci au minimum de 50 cm.

ZONE OFFICIELLE AVEC ESTRADE (Fig 3) (unité utilisée : cm)

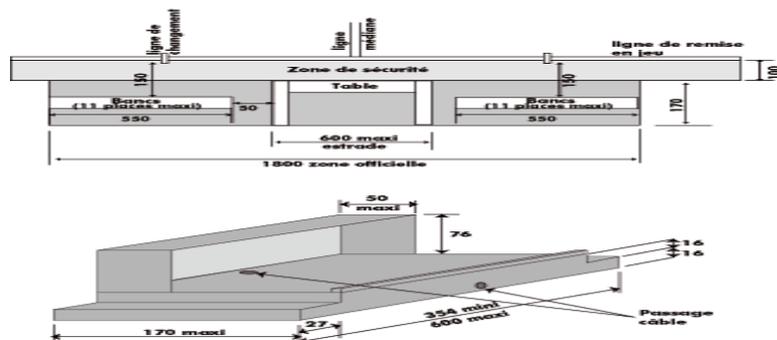


Figure 3 : Lignes de changement et zones de changement

1.1.4/Le ballon

Le ballon consiste en une enveloppe de cuir ou de matière synthétique. Il doit être sphérique. La matière extérieure ne peut être ni brillante ni glissante.

Les dimensions du ballon, c'est-à-dire la circonférence et le poids, sont les suivantes pour les différentes catégories d'équipe :

- 58 à 60 cm et 425 à 475 g (Dimension IHF 3) pour les équipes masculines et juniors masculines (au-dessus de 16 ans) ;

- 54 à 56 cm et 325 à 375 g (Dimension IHF 2) pour les équipes féminines et juniors féminines (au-dessus de 14 ans) et juniors masculins (12 à 16 ans) ;
- 50 à 52 cm et 290 à 330 g (Dimension IHF 1) pour les équipes juniors féminines (8 à 14 ans) et juniors masculines (8 à 12 ans).

Commentaire : Les exigences techniques relatives aux ballons à utiliser dans toutes les rencontres internationales officielles sont reprises dans le "Règlement du ballon de l'IHF".

Il faut au moins deux ballons pour chaque match. Les ballons de réserve doivent être immédiatement disponibles à la table de chronométrage pendant le match.

Les arbitres décident quand sera utilisé le ballon de réserve. Dans de tels cas, les arbitres devraient mettre le ballon en jeu rapidement afin de minimiser les interruptions et d'éviter des time-out.

1.1.5/ Le maniement de la balle

Un joueur stationnaire peut tenir le ballon dans les mains jusqu'à trois secondes au maximum. Il est permis de faire au maximum trois pas avec le ballon en main. Pour pouvoir se déplacer sur le terrain sans restriction, il faut faire rebondir le ballon au sol plusieurs fois de suite (au moins après chaque session de trois pas).

Il est permis de lancer, saisir, arrêter, pousser, frapper ou dégager du poing le ballon à l'aide des mains, des bras, de la tête, du torse, des cuisses et des genoux. Le contact avec la jambe ou le pied est interdit. Un joueur peut prendre possession de la balle s'il réussit à enlever le ballon à son adversaire avec la main ouverte. Mais s'il frappe le ballon que l'adversaire tient entre ses mains, ceci est considéré comme une faute.

1.1.6/ Irrégularité et comportement anti sportif

Si un joueur empêche injustement l'adversaire de lancer la balle en l'attrapant, en le ceinturant, en le poussant ou en le retenant, ceci est considéré comme une faute et sera généralement sanctionné par un jet franc. Si l'arbitre brandit le carton jaune à un joueur, il s'agit d'un avertissement, toutefois cette action n'affectera pas directement le déroulement du jeu.

A partir de la deuxième infraction du joueur (carton jaune), la sanction des 2 minutes s'applique. L'équipe doit jouer avec un joueur de moins. Si un joueur reçoit une sanction de 2 minutes pour la troisième fois, il sera disqualifié par un carton rouge et ne sera plus autorisé à entrer pour le restant du match. Les joueurs peuvent également recevoir

un carton rouge pour une infraction exceptionnelle, par exemple, lorsqu'ils ont un comportement grossier et antisportif ou particulièrement agressif.

2/ Les règles et notions les plus importantes pour l'enseignement du handball sont :

- Double dribble: Une fois que le joueur a stoppé son dribble, il doit soit passer, soit tirer. S'il repart en dribble, l'arbitre siffle double dribble.
- Engagement: Il se fait sur la ligne médiane au début du match, de la seconde mi-temps et après un but. Le joueur doit avoir un pied sur la ligne médiane. Chaque équipe reste dans son camp jusqu'à ce que la passe soit faite.
- Faute offensive: Elle est sifflée si un attaquant renverse un défenseur placé ou s'il saute avec le genou levé contre le mur défensif. Introduire cette règle très tôt à l'école pour éviter les blessures et donner un sens au travail défensif.
- Jet de 7 mètres: C'est un tir au but direct, un pénalty, sifflé lorsqu'une faute est commise sur un attaquant en train de tirer (tenir, ceinturer par derrière, pousser, retenir le bras). Le tireur doit garder un pied derrière la ligne jusqu'à ce que le ballon ait quitté les mains. La pénétration dans sa zone en vue de gêner le tireur, qui est aussi sanctionné d'un jet de 7 mètres.
- Jet franc: Il est exécuté sans coup de sifflet à l'endroit où la faute a été commise. Si cet endroit se situe entre la ligne des 6 et des 9 mètres, le jet franc est effectué à l'endroit le plus proche de la faute, juste derrière la ligne des 9 mètres. Aucun attaquant ne se trouve entre les deux lignes jusqu'à ce que le ballon ait quitté les mains du tireur.
- Le marcher : Trois pas sont autorisés avec la balle (un de plus qu'au basketball).
- Passe au gardien: La passe au gardien dans sa zone est interdite. Elle est punie d'un jet franc en faveur de l'équipe adverse.
- Pénalités: Au handball existent le carton jaune, le carton rouge, carton bleu et la pénalité de deux minutes. A l'école, il est inutile de distribuer des cartons. Un joueur fautif (grosse faute) laisse sa place à un remplaçant ou sort tout simplement, laissant son équipe en infériorité numérique.
- Pied: Si la balle est touchée par une partie du corps située en dessous du genou, il y a jet franc pour l'équipe adverse.

- Remise en jeu: Si la balle sort sur les côtés, le joueur qui fait la remise en jeu pose un pied sur la ligne latérale, là où le ballon est sorti. Il doit faire une passe à un coéquipier mais il peut aussi tirer directement au but.
- Renvoi: Si la balle est mise hors-jeu par le gardien ou un attaquant derrière la ligne de but, le gardien effectue une remise en jeu depuis sa surface. Si c'est un défenseur qui dévie la balle, il y a jet franc depuis la ligne latérale.
- Surface: Si un attaquant pose le pied sur la ligne des 6 mètres ou entre carrément dans la surface du gardien, ce dernier effectue un renvoi. Si un défenseur entre dans la surface pour gêner l'accès au but à l'attaquant, celui-ci bénéficie d'un jet de 7 mètres.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Fédération algérienne de handball : règlements généraux 2016

Fédération française de handball :

<http://www.ff-handball.org/pratiquer/le-handball/regles/17-les-arbitres.html> 2018

Internationale fédération of handball, Directive s et interprétation des règles du jeu **juillet 2018**

www.ihf.info/files/Uploads/NewsAttachments/0_New%20Guidelines%202018_FR.pdf

THEME

Les gestes d'arbitrage et L'évolution des règles de jeu de handball

Réaliser et présenter par : Dr Mostepha Ali HASSANI

1. Les gestes de l'arbitrage.....	19
2. Evolution des règles.....	20
2.1 Code de 1969	20
2.2 Code de 1981	20
2.3 Code de 1994	21
2.4 Code de 2000	21
2.5 Code de 2012	21

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

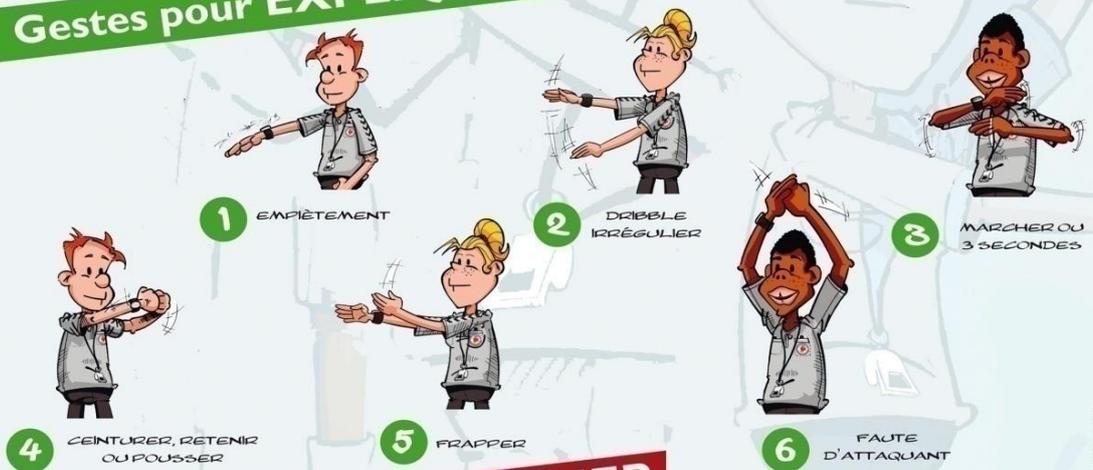
Les gestes de l'arbitre

Pour se faire comprendre et respecter des joueurs et du public,
les arbitres doivent connaître ces gestes par cœur

Gestes pour INFORMER



Gestes pour EXPLIQUER



Gestes pour SANCTIONNER



2. Evolution des règles

De la même façon, les règles évoluent du fait de facteurs internes, liés au jeu lui-même et essentiellement le rapport de force afin de maintenir l'égalité des chances entre l'attaque et la défense...

Exemples : mise en place du jeu passif pour dissuader l'attaque de garder la balle règle de l'engagement rapide permettant à l'attaque de jouer plus vite ainsi que pour garantir la sécurité des joueurs : sanctions contre le jeu dangereux (fautes sur le bras tireur, carton rouge direct pour le gardien de but qui sort et accroche un contre attaquant...) et de facteurs externes liés au contexte du jeu, à l'évolution de la société exemple : évolution de la tenue des joueurs avec sponsors...

2.1. Code de 1969

Existence de différents types d'exclusions :

- 1ère faute sanctionnable = exclusion de 2 min,
- 2ème faute sanctionnable = exclusion de 5 min
- 3ème faute sanctionnable = exclusion définitive.

Il existe la possibilité d'exclure selon la gravité de la faute pour 2 ou 5 minutes. La troisième faute sanctionnable entraîne une expulsion. Il est possible de remplacer un joueur exclu mais pas un joueur expulsé.

Mise en place du double arbitrage, précédemment, il y avait un arbitre central et deux arbitres de touches.

Exclusion toujours de 2' (1ère), et de 5' (2nde), la troisième est toujours de 5', le joueur est disqualifié, jusqu'à la fin de l'exclusion, le joueur ne peut être remplacé si faute grave alors expulsion et le joueur n'est pas remplacé.

2.2 Code de 1981

Un nouveau code est mis en place afin de protéger les joueurs et canaliser les actions défensives.

Exclusion pour tout acte de type :

- pousser à deux mains,
- tirer par le maillot,
- barrage avec les jambes,

- ceinturage du pivot.

L'accrochage du bras tireur à 6 m entraîne systématiquement un jet de 7 m et une exclusion de 2 minutes.

Développement des sanctions relatives au passage en force et aussi sanction pour une attaque impuissante qui sera pénalisée au bout d'un certain temps.

2.3. Code de 1994

Introduction du temps mort, 1 temps mort de 1' par équipe et par mi-temps.

Le jeu passif est mis en place.

2.4. Code de 2000

Introduction de l'engagement rapide.

2.5. Code de 2012

Le temps mort évolue:

3 temps morts par match et par équipe.

Une équipe ne pourra pas poser plus de 2 temps morts par mi-temps. Ensuite, durant les 5 dernières minutes du match, chaque équipe ne pourra poser qu'un seul temps mort

2.6 code 2016

5 nouvelles règles sont entrées en vigueur depuis le 1er juillet 2016 :

a) Le gardien de but en tant que joueur de champ

- Une équipe peut se trouver sur le terrain avec sept joueurs de champ dans le même temps

C'est le cas lorsqu'un joueur de champ remplace un gardien de but. Il n'est pas obligatoire (mais il est permis) de porter une tenue de la même couleur que celle du maillot du gardien de but.

- Si l'équipe joue avec sept joueurs de champ sur le terrain, aucun joueur de champ ne peut exercer la fonction de gardien de but, à savoir qu'aucun joueur ne peut entrer dans la surface de but afin de prendre la position de gardien de but. Quand le ballon est en jeu et que l'un des sept joueurs de champ pénètre dans la surface de but détruisant une occasion manifeste de but, l'équipe adverse bénéficie d'un jet de 7 mètres.

- En cas de remplacement, les règles normales pour la substitution de joueurs sont applicables. Dans un tel cas, le gardien reprend tous ses droits
- Si une équipe joue avec sept joueurs de champ et doit exécuter une remise en jeu de gardien de but, l'un d'eux doit quitter le terrain et un gardien de but doit revenir dans la surface de but pour exécuter ce lancer. Les arbitres décident si un arrêt du temps de jeu est nécessaire.

b) Le joueur blessé

Lorsqu'un joueur blessé reçoit des soins sur le terrain et après avoir reçu des soins médicaux sur le terrain, il doit quitter l'aire de jeu.

- Il ne peut retourner sur le terrain que lorsque la troisième attaque de son équipe est complètement terminée.
- Une attaque commence avec la possession de la balle et se termine quand un but est marqué ou quand l'équipe en attaque perd la balle.
- Si l'équipe est en possession du ballon lorsque son joueur a besoin de soins médicaux, cette attaque est comptabilisée comme première attaque.
- Si le joueur entre sur l'aire de jeu avant la fin des trois attaques, cette action doit être punie comme une entrée illégale (mauvais remplacement).
- Cette règle ne s'applique pas lorsque la tête du gardien de but est frappée par une balle et que des soins médicaux à l'intérieur du terrain sont nécessaires.

c) Le jeu passif

- Après le geste d'avertissement préalable, les arbitres peuvent siffler un jeu passif à tout moment s'ils ne reconnaissent pas une tentative pour parvenir à une position de tir au but.
- Après avoir montré le signal d'avertissement préalable, l'équipe concernée dispose d'un total de 6 passes pour tirer au but.
- Si, après un maximum de 6 passes, aucun tir au but

d) Dernière minute

Si, lors des trente dernières secondes d'un match où un score nécessite d'être préservé, un défenseur provoque une faute grave ou antisportive, il sera toujours sanctionné d'un carton rouge accompagné systématiquement d'un jet de 7m.

5) Carton bleu

Si les arbitres montrent un carton bleu suite à une expulsion, un rapport écrit accompagnera la feuille de match et la Commission disciplinaire sera responsable des autres actions à entreprendre.

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Fédération algérienne de handball 2016 : règlements généraux

Fédération française de handball 2018 :

<http://www.ff-handball.org/pratiquer/le-handball/regles/17-les-arbitres.html>

Internationale fédération of handball_2018, Directive s et interprétation des règles du jeu

www.ihf.info/files/Uploads/NewsAttachments/0_New%20Guidelines%202018_FR.pdf

THEME

Les dernières tendances du handball d'élite

Réaliser et présenter par : Dr Mostepha Ali HASSANI

Introduction

1/L'augmentation de la vitesse.....	25
2/ Maitrise tactique.....	26
3/Maitrise technique.....	27
4/Gardien de but.....	28

Conclusion

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Introduction

Sur la base des différentes analyses d'événements majeurs en handball réalisées par des experts de renommées mondiale tel que *Spate et Roman J.D., (2008)* en handball l'Europe demeure encore loin devant les autres continents, même si la Pologne et le Hongrie ont fait leur apparition dans le top dix, la France, l'Allemagne, le Danemark et l'Espagne continuent à maintenir leur supériorité écrasante, du moment que l'ensemble des joueurs de ces nations évoluent dans les deux meilleurs championnats du monde à savoir l'ASOBAL et Bundesliga.

Cependant le handball a beaucoup évolué lors de cette dernière décennie notamment grâce aux nouvelles règles introduites depuis 1996 afin qu'il puisse être plus attractif pour rompre avec le jeu plus « figé » près de la zone sous forme de deux blocs de joueurs autour de la surface des buts afin de le rendre plus simple et tourné vers le spectacle pour pouvoir rivaliser avec le basketball et le football afin de grignoter une plus grande part du marché télévisuel, depuis le handball est devenu plus rapide et moins violent donc plus exigeant sur le plan physique.

1/L'augmentation de la vitesse

L'analyse des différents évènements majeurs à savoir jeux olympiques championnats du monde, Athènes 2004, Tunis 2005, Allemagne 2007, Pékin 2008, confortent cette tendance de l'accélération du jeu qui se traduit par une augmentation linéaire du nombre d'attaque *Spate* « Handball High speed » (2006).

Les statistiques de la finale du championnat du monde Tunis 2005 qui a opposé l'Espagne à la Croatie le prouvent puisque durant ce match il a été comptabilisé près de 130 attaques soit 27"7" par attaque, des chiffres qu'on retrouve lors des Championnats d'Europe Suisse 2006 avec une moyenne de 129 attaques par match soit une durée d'attaque avoisinant les 27"7" une tendance claire d'accélération du jeu puisque la majorité des équipes de haut niveau évoluent sous la barre des 30 secondes par attaque, le record a été établi en Bundesliga lors de la rencontre qui opposa Kiel à Magdeburg avec plus de 160 attaques soit 22"5" par attaques.

2/ Maitrise tactique

une diminution du temps des attaques ce qui implique un choix tactique rapide réalisé par des petits groupes de 2x2 voir du 3x3 est une augmentation accrue des contre-attaques individuelles et collectives ceci a pour conséquence directe un nombre de buts très important inscrits (plus de 30 par équipe et par match) *Serdarusic (2006)*.

La vitesse en handball n'est plus une exigence mais une réalité incontestable et incontournable ce qui a incité les hautes instances Fédérales à augmenter le nombre de joueurs puisqu'on passe de 14 à 16 athlètes inscrits sur la feuille de match et l'apparition d'un 3eme temps mort. Toutes ces modifications, dont les règles se sont imposés ont pour but d'essayer de maintenir cette nouvelle cadence qui plait beaucoup aux spectateurs parce qu'elle favorise la créativité technique et l'engagement total des joueurs.

Plusieurs raisons plaident pour le jeu rapide selon *Johannson et Spate (2005)* le fait de monter rapidement la balle dans le camp adverse gêne énormément les changements tactique des joueurs « spécialisés » en attaque, respectivement en défense.

Par un rythme soutenu, on cherche à mettre l'adversaire sous pression, aussi bien physiquement que mentalement, et l'obliger à évoluer dans une filière énergétique difficile à gérer (*Hassani, 2016*).

Cela ne veut pas dire que le handball ne se jouait pas vite au paravent c'est juste que le jeu rapide sur grand espace n'était pas courant, il n'était pratiqué que par quelques équipes par exemple lors des jeux Olympiques de Séoul 1988, avec la Corée-du--sud contre la Russie (*Canayer, 2007*).

L'une des conséquences de cette accélération de jeu observé lors des Jeux Olympiques d'Athènes 2004 et le championnat du monde de la Tunisie 2005, est le retour en défense donc de plus en plus organisé et actif. La défense s'organise bien avant de passer dans la zone des 9 mètres et beaucoup de joueurs cherchent le duel un contre un au milieu de terrain déjà ; d'où une augmentation nette de la qualité dans la technique de défense individuelle qui est la base d'une défense flexible, active et orientée vers la balle. (*Johannson et Spate, 2005*).



Fig. n°1 Duels en handball d'une grande virilité

Rares sont les équipes qui ont évolué lors des derniers jeux olympiques et Championnat du monde avec un seul système défensif. Les Croates par exemple, changent d'organisation défensive et passent d'un système 1/5 à un système 3/2/1 voire un système 0/6 selon l'adversaire et le déroulement du match.

3/Maitrise technique

L'une des conséquences directes de cette amélioration du répertoire technique individuel depuis le tournoi olympique d'Athènes 2004 jusqu'à Londres 2012, est que dans la tactique d'attaque ont dominé les actions individuelles dans le petit groupe. Différents types de passes en rebond et de réceptions en l'air le plus souvent à une main pour la redonner tout de suite, font partie désormais du répertoire technique du handballeur qui n'hésite pas à prendre des risques en faisant des passes tendues et précises dans des espaces restreints, le jeu un contre un avec et sans ballon prend une tout autre dimension et de plus en plus d'importance.

4/Gardien de but

Même le poste du gardien de but, n'échappe pas à cette tendance. Le joueur est amené très souvent à agir tout seul en raison de l'augmentation des tirs « libres » seul face au gardien de but, d'où l'importance de sa performance dans le succès de son équipe.



Figure n°2 tirs libre face au gardien de but

Conclusion

Le handball d'élite contemporain est rapide aussi bien dans les grands espaces que dans des espaces plus restreints où l'individualité domine. Selon **Lino Cervar**, entraîneur de l'équipe nationale de Croatie de 2002 à juillet 2010, « le joueur doit avoir une capacité de prise de décision rapide afin de réduire le temps de réaction ».

« Un joueur rapide n'est pas nécessairement un athlète qui tourne plus vite sur terrain, mais celui qui pense plus rapidement ».

REFERENCES BIBLIOGRAPHIQUES

Canayer (P.) 2007. La montée de balle « tendances et évolutions » Actes 5ème colloque des entraîneurs Pierre TIBY du 25 au 28 octobre 2007.

Hassani (M.A.) 2016, les paramètres morpho-fonctionnels des handballeurs professionnels éditions universitaires européennes.

Johansson (B.) et Spate (D.) 2005, Analyse des derniers JO (Athènes 2004) L'individualité domine EHF publication.

Serdarusic (N.) 2006, High Speed Handball, Top Coaches 'Seminar. EHF publication

