

السنة الجامعية
2023/ 2022

محاضرات في مادة كرة السلة

مطبوعة موجهة لطلبة السنة الأولى جدع مشترك كل الاختصاصات



المحور رقم1: تاريخ و نشأة كرة السلة

تمهيد

المحاضرة الاولى

1-1- تعريف لعبة كرة السلة.

1-2- نشأة كرة السلة.

1-3- تطور بعض القواعد التي وضعها الدكتور سميث.

1-4- أهم المحطات التاريخية في كرة السلة الدولية.

1-5- كرة السلة في الجزائر

المحاضرة الثانية

أنواع ممارسات كرة السلة:

1-كرة السلة للهواة الفدرالية الدولية لكرة السلة للهواة FIBA

2- كرة السلة للمحترفين الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية NBA

3- الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات (NCAA)

4- كرة السلة في منهاج التربية البدنية والرياضية في الجزائر

تمهيد:

كرة السلة هي إحدى الأنشطة الرياضية الجماعية الأكثر تشويقاً في العالم و لعل أكثر شيء يميزها هي المهارات التي يستعرضها اللاعبون خلال المنافسات العالمية و خاصة في بطولات المحترفين و المنافسات العلمية و القارية مما جعلها لعبة استعراضية بالدرجة الأولى، و في السنوات الأخيرة رأينا تطوراً كبيراً من حيث مردود الجانب الفني بحيث ارتفعت مؤشرات النجاح إلى مستويات جد عالية، مع ظهور مهارات حركية جديدة فرضها التدريب الحديث و تغييرات القوانين في لعبة كرة السلة، و لصعوبة الأداء في كرة السلة نظراً لما يتطلبه من مؤهلات و استعدادات استلزم الأمر تكويناً فنياً قاعدياً مبكراً مع ضرورة توسيع رقعة الممارسة لاكتشاف الموهوبين و خاصة على مستوى المدارس و المؤسسات التربوية و التي من الواجب عليها و عن طريق برنامج كرة السلة في المدرسة تكوين التلاميذ بتعليمهم أساسيات المهارات الحركية في الدفاع و الهجوم في كرة السلة من أجل غايات تربوية و تكوينية. ارتأينا في هذا المحور الأول و كبداية للبرنامج التكلم على نشأة و تاريخ كرة السلة كقاعدة أساسية لبناء المعارف النظرية للمقياس و لفهم الجيد للفلسفة الداخلية للعبة و لمخترعها و كيفية انتشارها في العالم و كذلك أكبر الدول من حيث التنويع و الممارسة .

المحاضرة الأولى

1-1- تعريف لعبة كرة السلة :

لعل أحسن تعريف للعبة من صلاحيات الفدرالية الدولية لكرة السلة حيث يعرفها القانون الرسمي الأخير 2017 الخاص باللعب كما يلي: لعبة كرة السلة (FIBA) للهواة هي مواجهة يتنافس فيها فريقين من 5 لاعبين لكل فريق هدف كل منهما هو التسجيل في سلة الخصم و منع هذا الأخير من التسجيل .

كرة السلة من الألعاب الجماعية ذات الشعبية الكبيرة و تمارس بين فريقين يتكون كل منهما من خمسة لاعبين داخل الملعب و غرض كل فريق أن يسجل في سلة الفريق الآخر و أن يمنع الآخر من التسجيل و يجوز للكرة أن تمرر ثم تدحرج أو يحاور بها في أي اتجاه ضمن المساحة المنصوص عليها في المواد القانونية و الفريق الذي يسجل العدد الأكبر من النقاط عند انتهاء زمن اللعب في الفترة الرابعة أو في أي فترة إضافية إذا تطلب الأمر يكون هو الفريق الفائز في المباراة.

يرى مدحت صالح أن لعبة كرة السلة تعد لعبة ذات إيقاع سريع و التي يتحول فيها اللاعب من الهجوم إلى الدفاع و من الدفاع إلى الهجوم بسرعة شديدة، و هي لعبة الرشاقة سواء بالكرة أو بدونها، كما يتميز الأداء في هذه اللعبة بالانطلاقات الفجائية السريعة و التوقف غير المتوقع و الوثب و الدوران و تغيير الاتجاه و السرعة و استخدام ألعاب الخداع ."

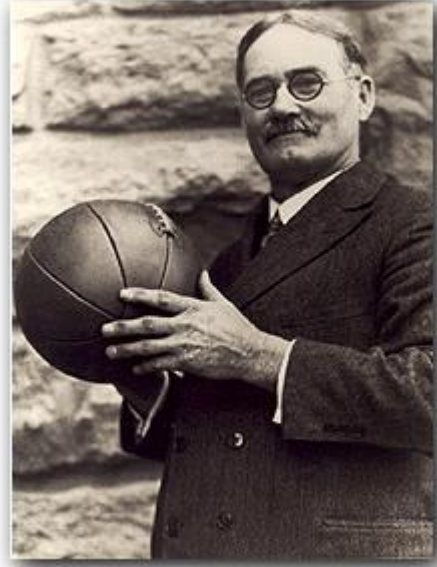
و بالإضافة إلى الإثارة و تنوع المهارات و الخطط التي تتميز بها هذه اللعبة، فهي من أكثر الألعاب الجماعية التي تكسب لاعبيها قدرات بدنية و عقلية و انفعالية و اجتماعية تؤهلهم للتكيف مع المجتمع و مع البيئة بكل متغيراتها و صراعاتها.

1-2- نشأة كرة السلة :

خلال شتاء 1891 و في جامعة YMCA الجمعية المسيحية للرجال الشباب لسبرينغفيلد Springfield في ولاية Massachusetts بالولايات المتحدة الأمريكية، اخترع معلم، رياضة جديدة هي: كرة السلة، على عكس الرياضات الأخرى فان رياضة كرة السلة لا يرجع اختراعها إلى تقاليد قديمة و لكن اخترعت اللعبة لهدف معين ألا و هو حل المشاكل البيداغوجية المتفاقمة خلال تلك الحقبة كان هنالك عزوف للطلبة عن المساهمة في حصص التربية البدنية و الرياضية المستوحاة من المناهج الألمانية و السويدية، فقد كان الطلبة يفرون القاعة الخاصة بالجمباز و الحركات الرياضية و يفضلون البقاء في غرفهم حتى يمر الشتاء القاسي و يستأنفون نشاطاتهم الرياضية في الهواء الطلق.

إذن لحل تلك المعضلات استوجب إيجاد حلين و هما :

إعادة إعطاء الدافعية للنشاط البدني و الرياضي الحي و إيجاد لعبة نستطيع ممارستها في الشتاء و داخل قاعة تتخلل هذه المرحلة بين فصل كرة القدم الأمريكية و فصل ألعاب القوى. رغم أن بعض المؤرخون ارجعوا أصل كرة السلة إلى لعبة جد قديمة ذات طابع ديني عقائدي، كان يمارسها الانكا Incas خلال القرن السابع قبل المسيح اسمها pok ta pok إلا أن الفضل الكبير في ظهور كرة السلة و دون أي خلاف يعود إلى البروفيسور جيمس نايسميث James Naismith الكندي الأصل، و الذي بعد شهور من البحث اقترح هذا النشاط الجديد خلال شتاء 1891 حيث كلف من طرف مدير مدرسة التدريب الدولي (و المكلفة بتكوين أساتذة التربية البدنية والرياضية المستقبليين) الدكتور Luther Gulik بإيجاد وسيلة بيداغوجية محفزة و قادرة على جلب انتباه و تشويق الطلبة خلال الشتاء و المساهمة في تربية الصفات الأساسية للأفراد.



من خلال أفكار و بحوث المبتكر حول دراسة الألعاب الموجودة في ذلك الوقت، اقترح " نايسميث" رياضة جديدة تلعب داخل القاعة و لها التشويق نفسه مثل كرة القدم الأمريكية و لكن اقل بكثير من حيث درجة العنف و تستجيب إلى التطلعات الرياضية و التنافسية للطلبة. و من خلال كل هذه التحاليل و التضاربات أدت إلى دفع الرجل إلى وضع الأسس التي تحدد خاصية هذا النشاط الجديد و يتجلى ذلك في خمسة مبادئ أساسية :

- 1- الكرة تكون كروية الشكل،كبيرة و خفيفة،وتلعب باليدين فقط.
- 2-اللاعب يستطيع التواجد ف يأى مكان من الملعب و يستقبل الكرة في كل حين (على عكس كرة القدم الأمريكية).
- 3- يمنع الجري بالكرة في اليدين.
- 4- يلعب الفريقين معا فوق الميدان،ويمنع اى احتكاك بينهم(البحث عن التحكم في الذات).
- 5- الهدف يكون مرتفع،و افقى و صغير المقاس،لكي تتطلب الدقة و المهارة عوض القوة و الشدة. كل هذه الأسس ستعطى لكرة السلة خصائصها المميزة التي استمدها المبتكر من فلسفة ارتكزت على قيم أخلاقية تولى أهمية إلى احترام و حب الآخر و تفرض التحكم في الذات،نبذ العنف،احترام الخصم، أين التفوق يكون للفريق الأكثر مهارة و تنظيما.

بعدها و دائما في 1891 م اقترح البروفيسور james naismith كرة السلة كلعبة جديدة للعالم و وضع لها أول 13 قانون.

1. يتم إلقاء الكرة في أي اتجاه بإحدى أو كلتا اليدين.
2. يمكن أن تضرب الكرة في أي اتجاه بإحدى أو كلتا اليدين.
3. لا يمكن للاعب الجري بالكرة، ولكن يجب عليها رميها من البقعة التي كان يمسك بها، ويسمح للاعب أن يمسك الكرة إذا كان يجري بسرعة كبيرة.

4. يجب أن تبقى الكرة بين اليدين، ولا يجب استخدام الذراع أو الجسم لمسك الكرة.
5. لا يسمح بالضرب بالكتف، أو الدفع، أو التعثر أو الضرب بأي شكل من الأشكال للخصم. إذا تم التعدي الأول على هذه القاعدة من قبل أي شخص فإنه يحسب خطأ، وأما التعدي الثاني فينحيه خارجاً حتى الهدف التالي، أو إذا كان هناك نية واضحة لإصابة الشخص، فإنه يطرد إلى نهاية المباراة، ولا بديل له.
6. يتم لعب الخطأ بضرب الكرة بقبضة اليد.
7. إذا أخطأ أي من الجانبين ثلاثة أخطاء متتالية فإنه يحسب هدفاً للفريق الخصم.
8. يحسب الهدف عندما يتم ضرب الكرة أو رميها في السلة بحيث تبقى هناك. إذا كانت الكرة تقع على الحافة وحرك الخصم السلة، فإنه يحسب كهدف.
9. عندما تخرج الكرة خارج حدود الملعب فإنها يجب أن تلقى في الميدان تلعب من قبل الشخص الأول الذي لمسها. وفي حالة نشوب جدال، فإن الحكم المشاهد يلقبها مباشرة إلى الميدان. إذا استمر أي جانب في تأجيل المباراة، يجب على الحكم أن يوجه خطأ لهم.
11. يكون الحكم هو قاضي الكرة، ويقرر متى تكون الكرة في اللعب، في الحدود، والجانب الذي تنتمي إليه، ويحافظ على الوقت. وعليه أن يقرر متى كان تم إحراز الهدف، ويحسب الأهداف.
11. الوقت خمسة عشر دقيقة لكل شوط، مع خمس دقائق بين الشوطين.
12. الفريق الذي يحرز معظم الأهداف في ذلك الوقت يجب أن يكون الفائز. في حالة التعادل، يمكن أن تستمر اللعبة، باتفاق قادة الفريقين، حتى يتم تحقيق هدف آخر.
13. الفريق الذي يحرز معظم الأهداف في ذلك الوقت يجب أن يكون الفائز. في حالة التعادل، يمكن أن تستمر اللعبة، باتفاق قادة الفريقين، حتى يتم تحقيق هدف آخر.

3-1- تطور بعض القواعد التي وضعها (دكتور سميث)

- . السلطان: كانتا سلتي خوخ فعلا وكانت معلقتين على الحائط وكان القاع موجودا بها ثم عدلتا حتى أصبحتا من نسيج ذي مواصفات خاصة.
- . صالة الملعب: كانت في بادئ الأمر عبارة عن أي ساحة مغطاة فكان جراج العربات ومخزن التبن وغير ذلك من بنايات يكفي ويعتبر مناسباً للعب ذا مقاييس وابعاد ومواصفات خاصة.
- . عدد اللاعبين: كان 9 لاعبين ثم أصبح 7 لاعبين أو 5 لاعبين ثم عدل حتى أصبح الآن خمس وعدد أفراد الفريق اثنا عشر .
- . الرمية الحرة: كان في كل فريق شخص واحد هو الذي يتولى قذف جميع رمياته الحرة والآن يتولى كل لاعب رمي الرميات الحرة التي نالها نتيجة ارتكاب الخطأ ضده.

كرة القفز: كان الحكم يقوم برمي الكرة بين قلبي الهجوم بعد كل هدف ثم الغي هذا القانون وأصبح الفريق الذي تصاب سلته هو الذي يتولى إدخالها من خارج الحدود النهائية.

1-4- أهم المحطات التاريخية في كرة السلة الدولية :

نظرا للتطور السريع و الهائل للعبة و انتشارها الواسع عبر المعمورة بحيث تمكنت و في وقت قياسي الانضمام إلى أعلى و اعرق المنظمات الرياضية العالمية و تضاعف عدد المنخرطين و البطولات عبر العالم بأسره و بشكل لافت للنظر مما أدى حتما إلى كثرة المناسبات و المحطات التاريخية للعبة، نظرا لكل هذا ارتأينا خلال هذا العنصر أن نختر ومن خلال مجموعة من المؤلفات في كرة السلة أن نقدم أهم الأحداث التي عرفتها اللعبة وهي كالتالي:

- في 1891 م اقترح البروفيسور James Naismith كرة السلة كلعبة جديدة للعالم و وضع لها أول قانون.

- م وفي 1893 في Massachusetts ب Northampton وفي كلية Smith أدخلت - Sandra Berenson Abbott كرة السلة للبنات.

- في 1902 م تكون دوري الجامعات الأمريكية لكرة السلة.

- عام 1905 م تكون اتحاد غرب أمريكا لكرة السلة.

- في 1906 م تكونت لجنة لدراسة القوانين و تعديلها فجعلتها 22 مادة بدلا من 12 مادة رسمية.

- عام 1920 م تم إحصاء في الولايات المتحدة الأمريكية أوضح أن 42 دولة تمارس كرة السلة في العالم.

- تم تأسيس الاتحاد الدولي لكرة السلة للهواة Fédération internationale de basket-ball

(FIBA) amateurs في عام 1932 م بواسطة ثمانية دول مؤسسة وهي:

الأرجنتين، تشيكوسلوفاكيا، اليونان، إيطاليا، لاتفيا، البرتغال، رومانيا، و سويسرا.

- تم إدراج فعاليات مسابقة كرة السلة للرجال للمرة الأولى في دورة الألعاب الاولمبية في برلين عام 6391 م.

- في 1949 م تأسس رسميا جمعية كرة السلة الأمريكية National Basketball Association

NBA وهي اتحادية خاصة بالمحترفين لها خصوصياتها و قوانينها المعتمدة.

- في 1950 و بالأرجنتين أقيمت أول بطولة للعالم للرجال في رياضة كرة السلة من قبل الاتحاد الدولي لكرة السلة للهواة FIBA ، و بعد مرور ثلاث سنوات أي في سنة 1953 م أقيمت بطولة العالم للسيدات و كان ذلك في الشيلي.

- تم إدراج فعاليات مسابقة كرة السلة للسيدات في دورة الألعاب الاولمبية التي أقيمت في مدينة مون ريبال Montréal بكندا في عام 1976 م .

- عام 1992 م وفي دورة الألعاب الاولمبية ببرشلونة (اسبانيا) اسقط الاتحاد الدولي لكرة السلة عامل

التمييز الذي كان يفرق بين اللاعبين المحترفين و الهواة، و استطاع اللاعبون المحترفون المشاركة في

المنافسة، فهيمنت الولايات المتحدة من خلال " فريق الأحلام " 1 المكون من نخبة من اللاعبين النجوم

لدوري محترفي البطولة الوطنية لكرة السلة NBA.

- في 2002 م وفي Indianapolis بالولايات المتحدة الأمريكية تحصلت يوغسلافيا على اللقب العالمي، و لوحظ خلال البطولة تطور كبير للفرق خاصة الأوروبية منها بالمقارنة مع الأمريكيين الذين تراجعوا إلى المركز السادس بينما اكتفت الجزائر و لأول مرة في تاريخها بالمرتبة ال 15 عالميا. حسب تقارير الفدرالية العالمية لكرة السلة للهواة نستعرض أهم الأحداث و النتائج في كرة السلة العالمية:

- في 2004 م وبأثينا اليونانية تجرعت الولايات المتحدة الأمريكية أول هزيمة اولمبية في تاريخها برغم لاعبيها المحترفين و اكتفت بالمركز الثالث بعد كل من الأرجنتين و ايطاليا.
- في 2006 م باليابان تتوج اسبانيا بالبطولة العالمية للعبة و تفرض سيطرتها بفضل لاعبين من الطراز العالي و لعب جماعي رفيع النسق و الانسجام.

- في 28 أوت 2010 م وفي بطولة العالم بتركيا تسترجع أمريكا هيبنتها العالمية في نهائي استعراضى أمام تركيا البلد المستضيف للبطولة.

- في 2010 م و في جمهورية الشيك فازت سيدات الولايات المتحدة الأمريكية ببطولة العالم للسلة على حساب البلد المستضيف، و اكتفت اسبانيا بالمركز الثالث.

- في 2014 م و باسبانيا تأكد الولايات المتحدة الأمريكية سيطرتها على اللعبة، فتنحصر على كاس العالم في كرة السلة أمام صربيا.

- في 2014 م و بتركيا فازت و للمرة الثانية الولايات المتحدة الأمريكية ببطولة العالم سيدات و ذلك أمام اسبانيا.

- في 2017 م و في " فلندا " تتوج سلوفينيا ببطولة أوربا لكرة السلة للرجال و ذلك أمام صربيا.

- في 25 جوان 2017 م و بجمهورية التشيك تتوج اسبانيا أمام فرنسا ببطولة أوربا للسيدات.

- في بطولة كاس العالم أغسطس 2119 في الصين فازت اسبانيا بلقبها الثاني في التاريخ و ذلك على حساب الأرجنتين.

- في بطولة كاس العالم للسيدات 2119 بفرنسا فازت الولايات المتحدة الامريكية بجدارة على الوصيف هولندا.

1-5-كرة السلة في الجزائر:

استطاعت كرة السلة غرس جذورها لأول مرة في الجزائر عام 1932 م وكان ذلك مع دخول الأمريكيون البلد و قد كانت السلة لا تعنى الجزائريين بل اقتصرت ممارستها على الأجانب فقط إلا بعد أن تم إنشاء فروع كرة السلة للأندية المسلمة سنة 1947 م و لوحظ أن ذاك حوالي 5 آلاف منخرط في الوسط و الغرب و ألف منخرط في الجانب القسنطيني (الشرق) و يجب تسجيل أن الوهرانيين قد تحصلوا على بطولة الجزائر و شمال إفريقيا عدة مرات. نشأت الفدرالية الجزائرية لكرة السلة عام 1962 م بعد الاستقلال وكان ذلك بالضبط في 17 نوفمبر 1962 م على يد كل من شريفى والعج و من تم انطلقت أول بطولة للسلة في الجزائر 1. يجدر بالذكر أن الجزائر ليست من الدول الكبرى من حيث النتائج في كرة السلة و بالنسبة للجنسين، فبرغم من الممارسة الجماهيرية الواسعة في الأندية أو المؤسسات التربوية بالمقارنة مع رياضيات أخرى كالملاكمة ، كرة اليد، كرة القدم و العاب القوى و

يتجلى ذلك من خلال بعض النتائج المتواضعة في تاريخ اللعبة 2: بالنسبة لسيدات المنتخب الوطني فهنالك لقب واحد سنة 1985 م أين تحصل الفريق على الميدالية الذهبية في الألعاب العربية و اكتفى في 2004 م بالميدالية البرونزية في المنافسة نفسها، إضافة إلى ذلك لم تتأهل سيدات الجزائر في التاريخ إلى البطولة العالمية لكرة السلة أو إلى الألعاب الاولمبية. أما عن أهم نتائج المنتخب الوطني للرجال فنذكر:

-تحصلت الجزائر على وصافة البطولات العربية لكرة السلة للسنوات: 1981 م، 1994 م، 200 م،

- فازت بالمرتبة الثانية في بطولة أمم إفريقيا 2001 م " بداكار "عاصمة السنغال.

- في 2002 م حققت الجزائر أول تأهل تاريخي إلى بطولة العالم في كرة السلة و التي أجريت في "

(Indianapolis).انديانابوليس "بالولايات المتحدة الأمريكية

-أخيرا أول لقب للسلة الجزائرية في البطولة العربية سنة 2005 م.

المحاضرة الثانية

أنواع ممارسات كرة السلة:

1-كرة السلة للهواة الفدرالية الدولية لكرة السلة للهواة FIBA :

تم تأسيس الاتحاد الدولي لكرة السلة في عام 1932 بواسطة ثماني دول مؤسسة، وهي: الأرجنتين وتشيكوسلوفاكيا واليونان وإيطاليا ولاتفيا والبرتغال ورومانيا وسويسرا. وفي هذا التوقيت، كان هذا الاتحاد يشرف فقط على تنظيم شؤون اللاعبين الهواة. هذا وقد اشتق الاختصار الذي يشير إلى هذا الاتحاد (FIBA) من الاسم الفرنسي له وهو *de Basketball Fédération Internationale Amateur*، والذي يعني الاتحاد الدولي لكرة السلة للهواة.

تم إدراج كرة السلة في الألعاب الأولمبية الصيفية فعاليات مسابقة كرة السلة للرجال للمرة الأولى في دورة الألعاب الأولمبية في برلين عام 1936، على الرغم من إقامة مباراة توضيحية للعبة كرة السلة في عام 1914. وقد هزم فريق الولايات المتحدة الأمريكية فريق كندا في أول نهائي تمت إقامته خارج الصالات. الجدير بالذكر أنه عادة ما تهيمن الولايات المتحدة على الفوز بهذه المسابقة، حيث فاز فريقها بكل الألقاب فيما عدا ثلاثة ألقاب فقط؛ فكانت الهزيمة الأولى لها في نهائي مثير للجدل حيث أقيم بينها وبين الاتحاد السوفيتي في ميونيخ في ألمانيا عام 1972. وفي عام 1951، أقيمت بطولة العالم الأولى لكرة السلة للرجال من قبل الاتحاد الدولي لكرة السلة (FIBA) كأس العالم لكرة السلة في الأرجنتين. وبعد مرور ثلاث سنوات، أقيمت بطولة العالم لكرة السلة للسيدات من قبل الاتحاد الدولي لكرة السلة كأس العالم لكرة السلة للنساء (في شيلي. من ناحية أخرى، تم إدراج فعاليات مسابقة كرة السلة للسيدات في دورة

الألعاب الأولمبية التي أقيمت في مدينة مونتريال بكندا في عام 1976، وذلك بمشاركة فرق: الاتحاد السوفيتي والبرازيل وأستراليا في منافسة مع فرق أمريكية.

في عام 1989، أسقط الاتحاد الدولي لكرة السلة عامل التمييز الذي كان يفرق بين اللاعبين الهواة والمحترفين. ومن ثم، فإنه في عام 1992، شارك اللاعبون المحترفون للمرة الأولى في دورة الألعاب الأولمبية. وقد استمرت هيمنة فريق الولايات المتحدة الأمريكية على عرش كرة السلة مع ظهور منتخب الولايات المتحدة لكرة السلة (Dream Team) الأمريكي. بيد أنه ومع تطوير برامج ممارسة كرة السلة والتدريب عليها في دول أخرى، بدأت بعض المنتخبات الوطنية الأخرى تحقق الفوز على الولايات المتحدة الأمريكية. والدليل على ذلك أن فريقاً ينتمي لابعوه جميعهم إلى الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية (NBA) قد وصل إلى المركز السادس في بطولة العالم لكرة السلة التي أقيمت في عام 2112 في (إنديانابوليس (بعد يوغوسلافيا) منتخب يوغوسلافيا الوطني لكرة السلة (والأرجنتين) منتخب الأرجنتين لكرة السلة (وألمانيا) منتخب ألمانيا لكرة السلة (ونيوزيلندا) منتخب نيوزيلندا لكرة السلة (إسبانيا) منتخب إسبانيا لكرة السلة. (وفي دورة أثينا الأولمبية لعام 2114) الألعاب الأولمبية الصيفية 2114)، تجرعت الولايات المتحدة أول خسارة أولمبية لها في تاريخها برغم لاعبيها المحترفين، حيث مُنيت بهزيمتين من فريق بورتوريكو) منتخب بورتوريكو لكرة السلة للرجال) (حيث خسرت 19 نقطة) ومن فريق ليتوانيا) منتخب ليتوانيا لكرة السلة (في مباريات المجموعات، ثم ما لبثت أن خرجت من البطولة على يد منتخب الأرجنتين) منتخب الأرجنتين لكرة السلة (في مباراة ما قبل النهائي. بيد أنها استطاعت أن تفوز في نهاية الأمر بالميدالية البرونزية بعد هزيمتها لليتوانيا لتصل إلى المركز الثالث بعد كل من الأرجنتين وإيطاليا) منتخب إيطاليا لكرة السلة. تنظم في جميع أنحاء العالم بطولات كرة سلة للفتيان والفتيات من جميع الأعمار.

2- كرة السلة للمحترفين الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية NBA :

في عام 1946، تم إنشاء الرابطة الأمريكية لكرة السلة (Basketball Association of America (BAA) - وهي التي تكفلت بتنظيم فرق كرة السلة لكبار المحترفين وترتب على إنشائها نيل لعبة كرة السلة للمحترفين شعبية أكبر. وقد أقيمت أول مباراة في كرة السلة في مدينة تورونتو بمقاطعة أونتاريو في كندا بين كل من فريقي تورونتو هاسكيز (Toronto Huskies) (Toronto Huskies) ونيويورك نيكربوكيرز "نيكس" نيويورك نيكس (New York Knickerbockers) (في 1 نوفمبر عام 1946. بعد مرور ثلاثة مواسم، أي في عام 1949، تغيرت رابطة أمريكا لكرة السلة (BAA) لتصبح الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية) الرابطة الوطنية لكرة السلة (NBA) (وقد ظهرت الرابطة الأمريكية لكرة السلة) الرابطة الأمريكية لكرة السلة (American Basketball Association (ABA) (في عام 1967، وسرعان ما أصبحت مصدر تهديد لسيطرة الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية (NBA) National Basketball Association على مجريات هذه اللعبة إلى أن تمت عملية اندماج رابطة ABA مع NBA (ABA-NBA merger) في عام 1976. هذا ويعد دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية (NBA) بمثابة أكبر دوري كرة سلة للمحترفين في العالم من حيث الشعبية والأجور المدفوعة والموهبة فضلاً عن مستوى المنافسة.

قدّمت الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية العديد من لاعبي كرة السلة المشهورين. ومن بين هؤلاء اللاعبين: جورج ميكان(، أول لاعب خط وسط يحظى بشهرة واسعة، وبوب كوزي) بوب كوزي(، صاحب الموهبة الفذة في مهارات التحكم بالكرة، وبيل راسيل) بيل راسيل (أسطورة الدفاع، والثلاثة كانوا ينتمون لفريق بوسطن كلتيكس) بوسطن سيلتكس. (Boston Celtics)(هذا بالإضافة إلى ويلت تشامبرلين) ويلت تشامبرلين ، والذي لعب في بادئ الأمر لفريق هارليم جلوبتروترز) هارلم غلوبتروترز (الشهير، فضلاً عن نجوم ذات مهارات متعددة أمثال) أوسكار روبرتسون (وجيري ويست) جيرى ويست(، علاوة على لاعبي خط الوسط المتميزين الذين ظهروا في الأونة الأخيرة أمثال كريم عبد الجبار (وكارل مالون) كارل مالوني. (كما تميزت هذه الرابطة أيضاً بلاعب الهجوم الخلفي جون ستوكتون) جون ستوكتون (الذي يقود الهجوم في فريقه ولاعب خط الهجوم الفذ الذي طالما أسعد الجماهير جوليوس إرفينج) يوليوس إرفينج(Julius Erving) (، فضلاً عن النجوم الأوروبيين أمثال ديرك نوفيتسكي) ديرك نوفيتسكي (Dirk Nowitzki) (ودرازين بيتروفيتش) درازين بيتروفيتش(Drazen Petrovic) (، بالإضافة إلى ثلاثة لاعبين أقر الكثيرون بأن الفضل يرجع إليهم في الانتقال بلعبة كرة السلة للمحترفين إلى أعلى مستوى لها من الشعبية، وهم :لاري بيرد) لاري بيرد (وإرفين "ماجيك" جونسون) ماجيك جونسون (ومايكل جوردان).

في عام 2111، أسست الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية دوري تطويري أطلقت عليه دوري تطوير الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية (NBDL) (دوري الرابطة الوطنية لفئة التطوير. (وفي عام 2118، وصل عدد الفرق المشاركة في هذا الدوري إلى ستة عشر فريقاً.

تشكل فرق كرة السلة نحو 13 في المائة من الرياضات الاحترافية في الولايات المتحدة الأمريكية، ويصل متوسط عدد الجماهير التي تحرص على الحضور بانتظام لمباريات دوري الرابطة الوطنية لكرة السلة نحو 17558 متفرجاً، مع ملاحظة تفاوت هذا الرقم مع الفرق صاحبة الشعبية الأعلى أمثال شيكاغو بولز حيث يصل عدد جمهوره إلى) 22113(، أما ديترويت بيتستونز فيصل عدد جمهوره إلى) 22176(، بينما يصل عدد جمهور كليفلاند كافاليرز إلى) 21499(.) هذا ويصل مجموع عائدات فرق الرابطة الوطنية لكرة السلة الأمريكية الثلاثين إلى نحو 37.3 مليار دولار أمريكي، وهو رقم لا يزال في تصاعد. بعد البطولة النهائية والتقاعد لمايكل جوردان الثاني في عام 1998، كان هناك فراغ كما في من سيكون وجه كرة السلة. بعد فترة وجيزة من مساعدة شاكيل أونيل، استطاع كوبي براينت الفوز بثلاثة بطولات متتالية من 2111-2112 مع لوس انجليس ليكرز، مما ساعد على جعل كرة السلة أكثر شعبية في العديد من الأماكن في جميع أنحاء العالم. وساعدت البطولات الأخرى في عامي 2119 و 2111 على رفع شعبيته.

اللاعب الآخر الذي أحدث ثورة في لعبة كرة السلة كان ليبرون جيمس. تم اختياره كأول اختيار عام في مشروع الدوري الأميركي للمحترفين 2113 من قبل كليفلاند كافاليرز، وعمل في طريقه ليصبح وجه الدوري الأميركي للمحترفين وكرة السلة في جميع أنحاء العالم. غادر كافاليرز في عام 2111 للانضمام إلى ميامي هيت جنباً إلى جنب مع زملائه النجوم دواين وايد و كريس بوش في ما أصبح يعرف باسم

القرار المثير للجدل،¹ وفاز بالبطولة معه في عامي 2112 و 2113 قبل أن يعود إلى كالفورنيا في عام 2114 حيث فاز ببطولة الثالثة في عام 2116.

3- الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات (NCAA):

كان الدور الذي لعبه الدكتور جيمس نايسميث في نشر لعبة كرة السلة داخل الكليات (كرة سلة الكليات [الإنجليزية] (مؤثرًا ومهمًا للغاية. وفي إطار سعيه لتحقيق ذلك، فقد اشتغل بالتدريب في جامعة كانساس لمدة ست سنوات قبل أن يسلم مقاليد الأمور للمدرب الشهير فورست "فوج" ألين (Forrest). ("Phog" Allen وفي هذا الإطار، قام أموس ألونزو ستاج) أموس ألونزو ستاج (مساعد نايسميث بجلب لعبة كرة السلة لجامعة شيكاغو، في حين حقق أدولف روب) أدولف روب (تلميذ نايسميث بجامعة كانساس نجاحًا كبيرًا كمدرّب لهذه اللعبة في جامعة كنتاكي. وفي عام 1892، لعبت كل من جامعة كاليفورنيا ومدرسة ميس هيدز (Miss Head's School) أول مباراة في كرة السلة النسائية تتم بين مؤسستين تعليميتين. وفي 21 مارس من عام 1893، لعبت طالبات السنة الأولى بكلية سميث (كلية سميث (مع طالبات السنة الثانية في أول مباراة لكرة السلة نسائية تتم بين طالبات إحدى الكليات. وفي العام نفسه، بدأت كلية ماونت هوليوك (جبل هوليوك (كلية صوفي نيوكومب (Sophie Newcomb) (College) للفتيات ممارسة لعبة كرة السلة (وذلك تحت تدريب كلارا جريجوري باير) كلارا غريغوري باير. (وبحلول عام 1895، انتشرت لعبة كرة السلة داخل كليات عديدة في أنحاء البلاد، بما في ذلك كليات ويليزلي (كلية ويليسلي (وفاسار) كلية فاسار (وبرين ماور) كلية برين ماور. (وفي 9 فبراير من عام 1895، تم لعب أول مباراة بين طلاب الكليات بين فريقين تكون كل منهما من خمسة لاعبين داخل جامعة هاملين) جامعة هاملين (وذلك بين جامعة هاملين وكلية الزراعة التابعة لجامعة مينيسوتا.^{8[7]} وقد فازت كلية الزراعة في هذه المباراة بنتيجة 9-3. هذا وقد أقيمت أول مباراة لكرة السلة

نسائية بين طالبات الكليات في 4 أبريل من عام 1896. حيث لعبت فتيات جامعة ستانفورد (Stanford) مع فتيات جامعة بيركلي، وتألف كل فريق من تسع لاعبات، وانتهت المباراة بفوز جامعة ستانفورد 2-1. وفي عام 1911، بدأت كليات بعض الجامعات مثل جامعة شيكاغو (جامعة شيكاغو (وجامعة كولومبيا وجامعة مينيسوتا والأكاديمية البحرية الأمريكية) أكاديمية الولايات المتحدة البحرية (وجامعة يوتا وجامعة بيل، بالإضافة إلى كلية دارتموث) كلية دارتموث (برعاية مباريات كرة السلة للرجال. وبحلول عام 1911، كانت كثرة الإصابات المستمرة التي يتعرض لها لاعبو كرة السلة داخل الملاعب سبباً في دفع الرئيس الأمريكي ثيودور روزفلت إلى أن يقترح إنشاء جهة تكون مسؤولة عن لعبة كرة السلة داخل الكليات، وهو ما أدى بدوره إلى إنشاء الرابطة الأمريكية للاعبين الرياضيين بين الكليات. (IAAUS) وفي عام 1911، تم تغيير اسم هذه الهيئة ليصبح الرابطة الوطنية للطلبة الرياضيين (في الكليات) الرابطة الوطنية لرياضة الجامعات. (NCAA)

4- كرة السلة في منهاج التربية البدنية والرياضية في الجزائر :

ليست التربية البدنية والرياضة غاية في حد ذاتها، المراد بها تحسن في اللياقة البدنية بواسطة التدريب الرياضية، الذي يعتمد على تقوية العضلية من جهة والمهارات الفنية وخطط وانضمت الألعاب التي تكسب النتيجة الرياضية من جهة

أخرى . بل هي وسيلة تربوية ، غايتها إعداد الفرد لمواجهة ما يحول به من متغيرات وتقلبات في الحياة إن اختيار النشاطات البدنية والرياضية كمحتويات تعليمية دعامة أساسية للمادة، يتم بنائها انطلاقاً من خصائص هذه النشاطات نفسها، والتي تساعد في تنمية الكفاءات المنتظرة من خلال الإشكاليات التعليمية المطروحة ، ونوعية علاقات التلميذ مع محيط عمله والوسائل المستعملة. تبرمج النشاطات وفقاً للإمكانيات المتوفرة في الميدان، وتكون محتوياتها متجانسة مع مؤشرات الكفاءات المستهدفة ويتم توزيعها في الزمان عبر وحدات تعليمية، وتنقسم النشاطات في التربية البدنية والرياضية في الجزائر إلى صنفين: النشاطات الفردية، والنشاطات الجماعية.

كرة السلة في الجزائر واحدة من النشاطات الجماعية الأساسية والتي تحظى بأهمية بالغة في المجال التربوي حيث تستعمل المهارات الحركية المميزة لهذه اللعبة لتنمية الكفاءات والقدرات عند التلاميذ. من جهة أخرى يؤكد **جون بيير ديفنسنزي Jean-Pierre de Vincenzi** أن الألعاب الجماعية على خلاف الجمار والعب القوي تظهر كتنشيطات ذات طابع اجتماعي فكرة السلة تساعد التلاميذ على تنمية القدرات الحركية وتطوير القيم الفردية والاجتماعية وحس المسؤولية وروح الفريق والتي تعتبر من المخرجات التربوية للمدرسة، إذن إدماج كرة السلة في برامج التربية البدنية والرياضية هو إثبات قدرة كل تلميذ على ممارسة ثقافة بدنية تركز على نشاط رياضي أساسه المواجهة والتعاون، لذلك فإن ممارسة نشاط كرة السلة في الإطار المدرسي من طرف المدرسين يجب أن لا يكتفي بإعادة المهارات التقنية المتقنة لكبار اللاعبين ولكن يجب العليم كرة السلة ومن خلال وضعيات مختلفة نجعل فيه التلميذ قادر على الإبداع والإنتاج من خلال وضعيات مختلفة ولا يتسنى ذلك إلا في إطار المجموعة أو الفريق الذي سيتكون عن طريق الخبرة في اللعب أو المنافسة، مع إعطاء إمكانية للتلميذ لتنمية قيمه الإنسانية في إطار أخلاقيات الرياضة والمواطنة وفي زرع ثقافة تنافس التمييز العنصري والعرق. إن برامج التربية البدنية والرياضية في المتوسطات والثانويات يجب أن تكون لها أهداف خاصة عن طريق ممارسة كرة السلة هدفها مساعدة المعلمين أو المدرسين خلال العملية البيداغوجية من خلال الأسس التالية :

- يجب أن تكون الكفاءات المستهدفة ملائمة لمستوى التلاميذ وفروقه الفردية.
- وضع مؤشرات ومعايير للكفاءات المستهدفة قصد تطويرها.
- تحديد مراحل تقييمية للمؤشرات الفردية والجماعية خلال نهاية كل مرحلة تعليمية.

قائمة المراجع:

1-العربية:

- 1-صلاح احمد،كرة السلة، ط1 ،مؤسسة طيبة للنشر و التوزيع، القاهرة، 2014 .
- 2-حسن سيد معوض :كرة السلة للجميع، ط7 ، دار الفكر العربي، القاهرة، مصر،2003 .
- 3-مصطفى زيدان، جمال رمضان موسى :تعليم ناشئى كرة السلة، ط4 ، كلية التربية الرياضية ، جامعة الأزهر، القاهرة، مصر،2008 .
- 4-أحمد أمين فوزي :كرة السلة للناشئين، ط1 ، المكتبة المصرية للطباعة و النشر، الإسكندرية، مصر،2003 .
- 5-مدحت صالح سيد :البرامج التعليمية و التدريبية في كرة السلة، ط1 ، دار القلم للنشر والتوزيع، القاهرة،2004 .
- 6-أمجد محمد العنوم و آخرون :عالم كرة السلة، ط1 ، مكتب المجتمع العربي، عمان، الأردن، 2102.

2-الأجنبية:

- 1-Centre national d'information de jeunesse et de sport(CNIJS), introduction a l'histoire des fédérations algériennes de sport,1993.
- 2-Commission Technique de la FIBA: Bilans et Palmarès des Equipes Nationales, Bilans FIBA, 2017.
- 3-Noel Le frère: les fondamentaux du basket, Ed amphora, paris, France, 2013.
- 4-Gerardbosc, bernard grosgerorge: L'entraîneur de Basket-ball, Edition, Vigot, Paris, 1996.
- 5-Jean Pierre de Vincenzi, Coll: Basket-ball, Ed vigot, paris, France, 2008.
- 6-Bureau central de la FIBA : règlement officiel de basket-ball, 2017.
- 7-www.wikipidia.org.