

## نموذج وحدة تعليمية (مذكرة)

المؤسسة: ..... الأستاذ: ..... المستوى: .....

النشاط الأول: ..... الهدف: .....

النشاط الجمبازي: ..... الهدف: .....

النشاط الثاني: ..... الهدف: .....

| التوجيهات   | محتوي الانجاز  | محتوي التعلم  | المراحل           |
|---|--|---|-------------------|
| - مراقبة عمل التلاميذ<br>- التصحيح والتوجيه                                   | تمارين والعباب في شكل وضعيات مشكلة تضمن الرفع من درجة أجهزة الجسم لتحمل شدة المجهود المطلوب في المرحلة التعليمية | تعلمات ترمي لتحضير الجسم وتخدم أهداف الحصة                | المرحلة التحضيرية |
| - إرشادات تنظيمية<br>- معالجة أنية<br>- أبعاد تربوية وخلفية<br>- أبعاد معرفية | - وضعيات مشكلة تعليمية تخدم الهدف المسطر من خلال محتوى التعلم  | النشاط الأول:<br>- تعلمات ممثلة في مفاتيح الهدف المسطر    | المرحلة التعليمية |
| - إرشادات تنظيمية<br>- معالجة أنية<br>- أبعاد تربوية وخلفية<br>- أبعاد معرفية | - تمارين أو حركات بسيطة تخدم الهدف المسطر  | النشاط الجمبازي:<br>- تعلمات ممثلة في مفاتيح الهدف المسطر |                   |
| - إرشادات تنظيمية<br>- معالجة أنية<br>- أبعاد تربوية وخلفية<br>- أبعاد معرفية | - لعبة كجسر للنشاط الثاني<br>- وضعيات مشكلة تعليمية تخدم الهدف المسطر من خلال محتوى التعلم                       | النشاط الثاني:<br>- تعلمات ممثلة في مفاتيح الهدف المسطر   |                   |
| تذكير بتراط التعلم  | لعبة هادئة للاسترجاع تخدم التعلم أو مناقشة حول الحصص ومايها من تعلمات  | - حوصلة وتذكير بالتعلم في النشاطين                        | المرحلة الختامية  |

## نموذج وحدة تعليمية (مذكرة)

المؤسسة: ..... الأستاذ: ..... المستوى: .....

النشاط الأول: ..... الهدف: .....

النشاط الجمبازي: ..... الهدف: .....

النشاط الثاني: ..... الهدف: .....

| التوجيهات | محتوي الانجاز | محتوي التعلم     | المراحل           |
|-----------|---------------|------------------|-------------------|
|           |               |                  | المرحلة التحضيرية |
|           |               | النشاط الأول:    | المرحلة التعليمية |
|           |               | النشاط الجمبازي: |                   |
|           |               | النشاط الثاني:   |                   |
|           |               |                  | المرحلة الختامية  |