

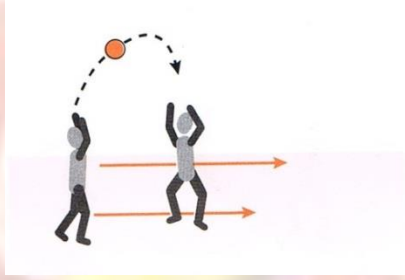


الهدف الاجرائي:	الربط بين مهارتي التمير من الاعلى والتمير من الأسفل.
الأدوات :	كرات طائرة , شبكة , صافرة, أقماع, ملعب الكرة الطائرة.
الاجراءات :	<p>✓ القيام بالتسخينات العامة والخاصة , توجيه الطلبة من طرف أحد الطلبة , لعبة شبيهة رياضية (لعبة الأرقام)</p> <p>✓ القيام بالتمديدات العضلية والمرونة .</p> <p>✓ القيام بأبجديات الكرة الطائرة Les ABC de volley ball .</p>

الوضعيّات التعليمية:

	<p><b>الوضعية 01: التمير من الأعلى ومن الأسفل:</b></p> <p>تقابل طالبين يتبادلان التمير الأول يؤدي التمير من الأعلى والثاني يقوم بالتمير من الأسفل لمدة دقيقة ثم يتم تبادل الأدوار.</p>
	<p><b>الوضعية 02: التمير من الأسفل وبالراس:</b></p> <p>نفس التمير السابق لكن الطالب الأول يقول بتمير الكرة بالرأس والثاني يقوم بإرجاعها بالساعدين ثم تبادل الأدوار</p>
	<p><b>الوضعية 03: التمير بالتبادل:</b></p> <p>تقابل طالبين في مواجهة الشبكة يتبادلان التمير الأول يؤدي التمير من الأعلى والثاني يقوم بالتمير من الأسفل لمدة دقيقة ثم يتم تبادل الأدوار.</p>

#### الوضعية 04: التمرير والتنقل:



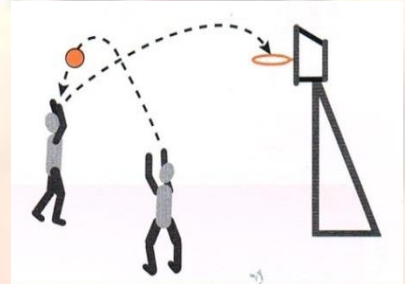
يتقابل طالبان بينهما كرة على خط ارسال ويتقلان بطول الملعب بتبادل التمرير واحد بالتمرير من الأعلى والآخر بالتمرير من الأسفل ثم تبادل الأدوار.

#### الوضعية 05 : التمرير الفردي Le jongle:



كل طالب مع كرة يقوم بالتمرير الفردي من الثبات ثم من الحركة , يكون التمرير بالتناوب مرة من الأعلى بالأصابع ومرة من الأسفل بالساعدين.

#### الوضعية 06 : توجيه التمرير:



في مقابلة عمود السلة, يقوم اللاعب الأول بتمرير الكرة عالية بالأصابع ويقوم الطالب الثاني بتمريرها بالساعدين نحو السلة ومحالة ادخالها في السلة.

