

Myologie du membre inférieur

LES MUSCLES DE LA HANCHE

Introduction

Les muscles de la hanche se disposent en deux groupes :

- **Groupe antérieur** : muscle ilio-psoas, le petit psoas(inconstant)
- **Groupe postérieur** : région glutéale faite de 10 muscles disposés en deux plans :

* ***plan superficiel***: les muscles glutéaux et le tenseur du fascia lata

* ***plan profond***: les pelvi-trochantériens au nbr de 6 placés en AR de l'articulation coxo-fémorale, leur action principale est la rotation latérale

Groupe antérieur

- **Muscle ilio-psoas** : il est formé de deux chefs principaux:

- ***M grand psoas*** :

origine: des vertèbres T12 à L4

*des faces latérales du corps vertébral par des arcades

fibreuses

*des processus costiformes

*des disques intervertébraux

- ***M iliaque*** :

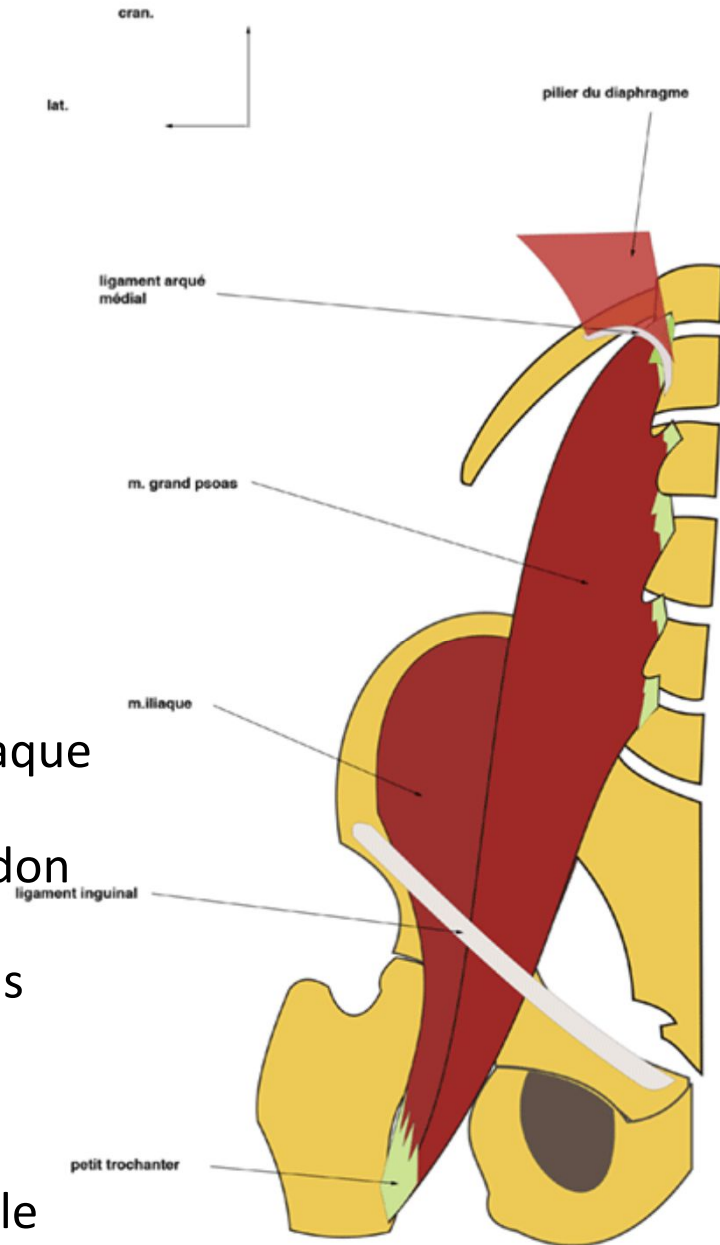
origine: crête iliaque; lèvre médiale et la fosse iliaque interne

- ***Terminaison*** : sur le petit trochanter par un tendon puissant commun aux deux chefs

- ***Innervation*** : des branches collatérales du plexus lombaire pour du m. psoas

le nerf fémoral pour le m. iliaque

- ***Action*** : fléchisseur de la cuisse sur le bassin et rotateur latéral de la cuisse et, si le point fixe sur le fémur; flexion du rachis



Groupe antérieur

- **Petit psoas** : muscle inconstant

Origine : face latérale du corps de T12-L1 et le disque intervertébral

Terminaison :

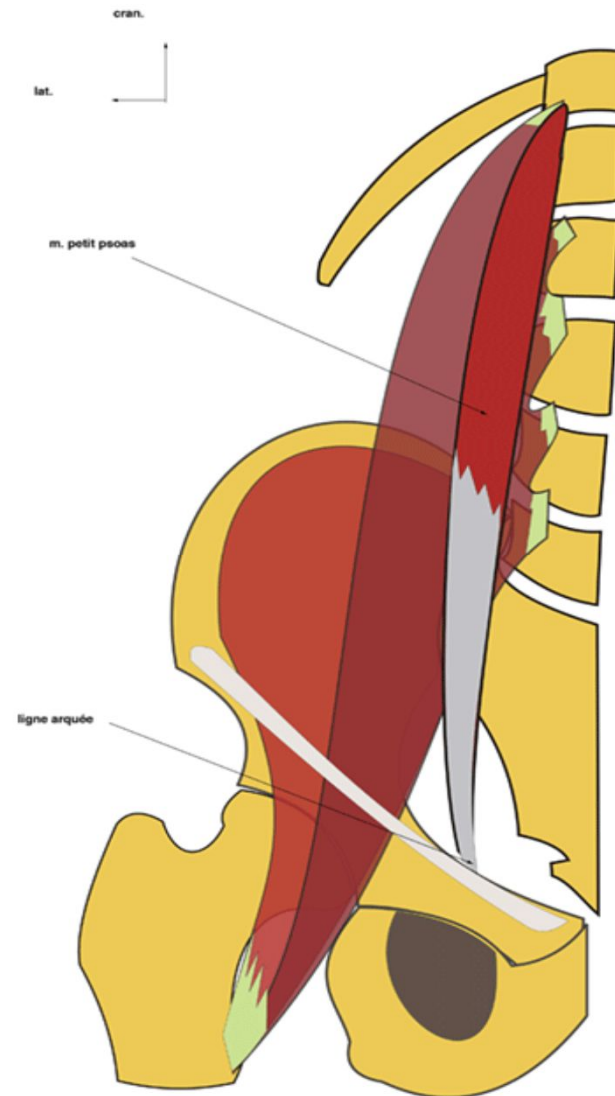
sur l'os coxal au niveau de la ligne arquée

Innervation :

plexus lombaire

Action :

fléchisseur accessoire du bassin



Groupe postérieur

A- plan superficiel:

4 muscles superposés de la superficie à la profondeur

1- grand glutéale:

C'est le muscle le plus puissant du corps humain, il est très épais

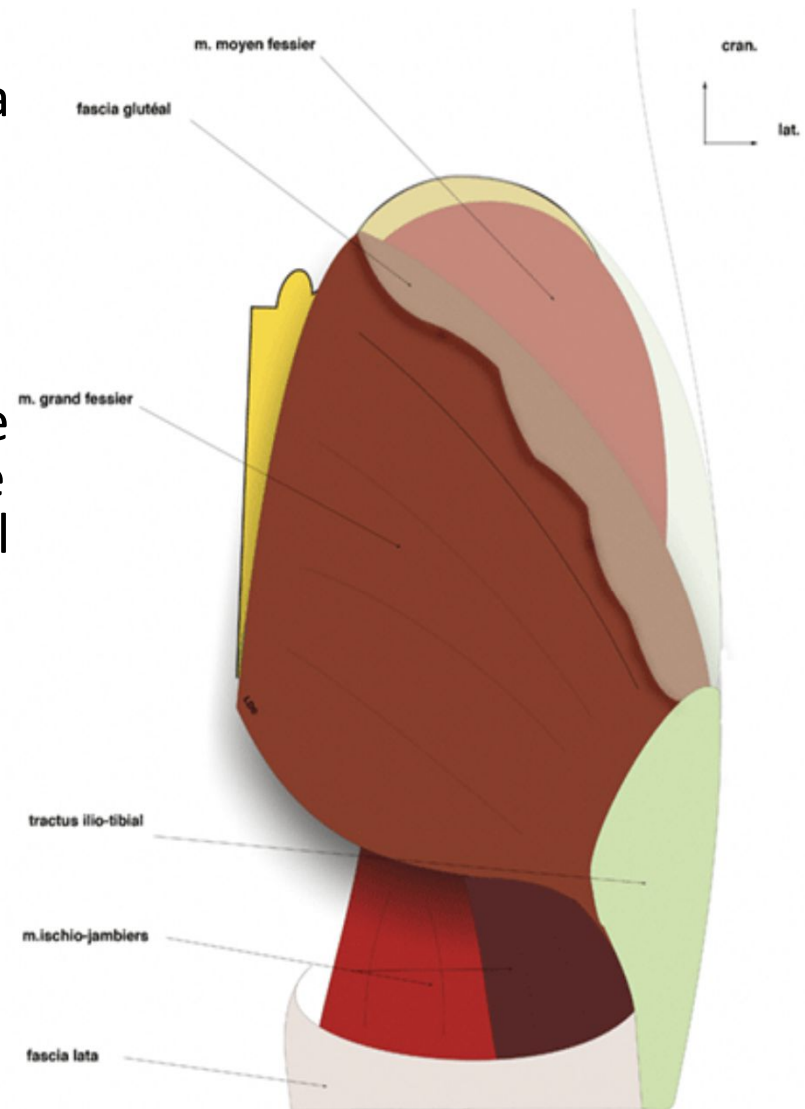
origine: le $\frac{1}{4}$ post de la crête iliaque, la face latérale de l'ilium en AR de la ligne glutéale post, la crête sacrée latérale, le bord latéral du sacrum et du coccyx

terminaison:

- bord post du tractus ilio-tibial pour les fibres superficielles
- tubérosité glutéale du fémur, pour les fibres profondes

innervation: nerf glutéal inférieur

action: extenseur et rotateur latéral de la cuisse sur le bassin



Groupe postérieur

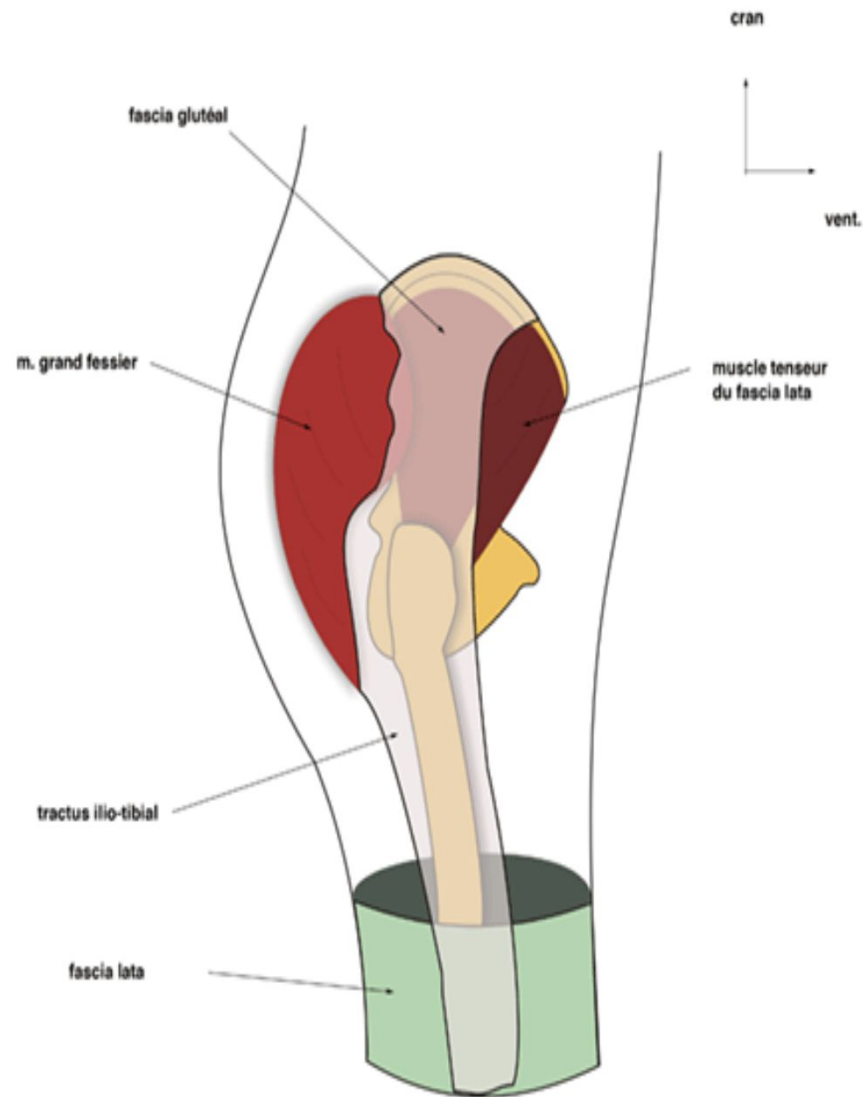
2- tenseur du fascia lata :

origine : 1/5 antérieur de la crête iliaque , l'épine iliaque antéro-supérieure ,et le fascia glutéal

Terminaison : partie supérieure du bord antérieur du tractus ilio-tibial

Innervation : nerf glutéal supérieur

Action : tenseur du tractus ilio-tibial , extenseur de la jambe , abduction et rotation médiale accessoire



Groupe postérieur

3- Moyen glutéale:

Origine : face latérale de l'ilium entre les deux lignes glutéales antérieure et postérieure

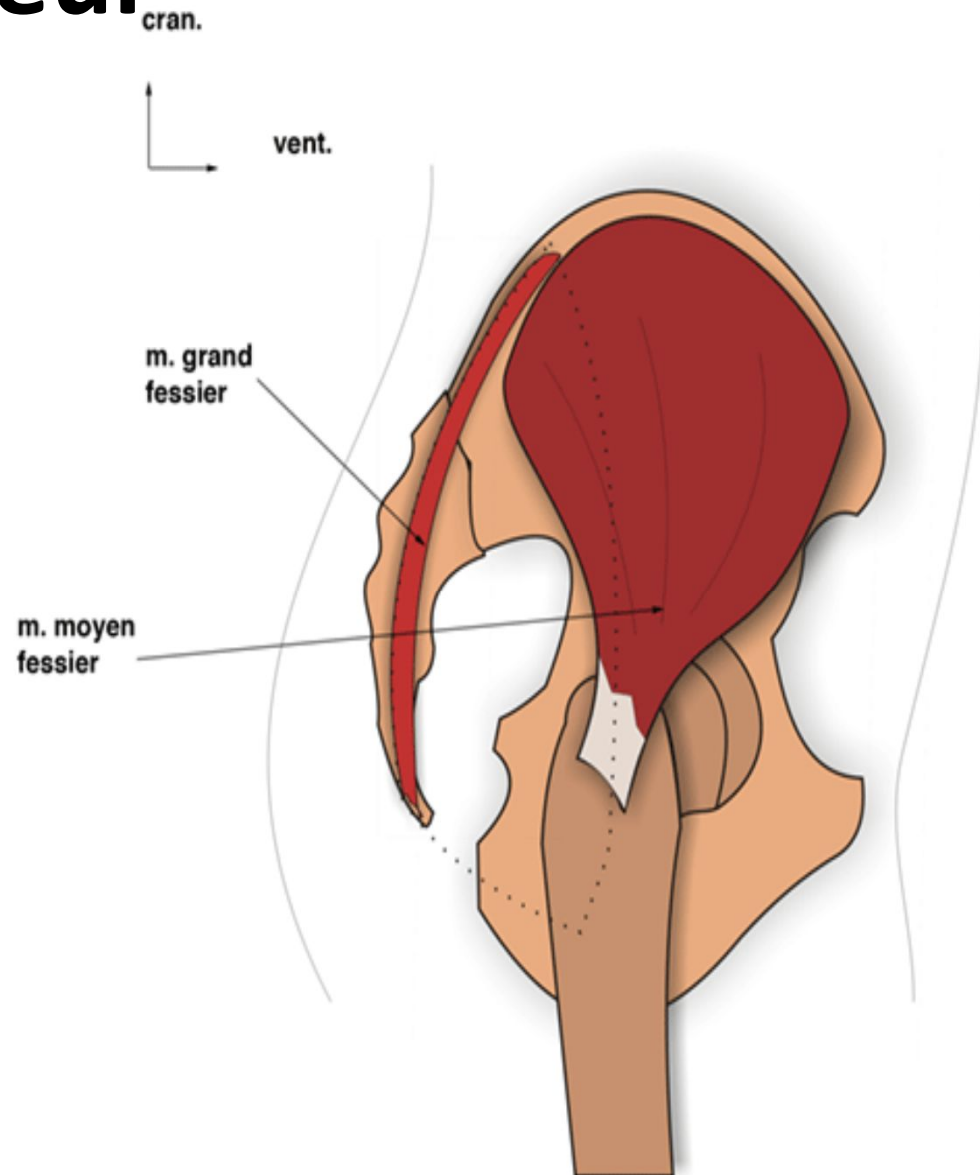
Terminaison : la face latérale du grand trochanter.

Innervation : nerf glutéal supérieur

Action :

-abducteur de la cuisse sur le bassin

-rotateur médial ou latéral suivant la partie du muscle contractée



Groupe postérieur

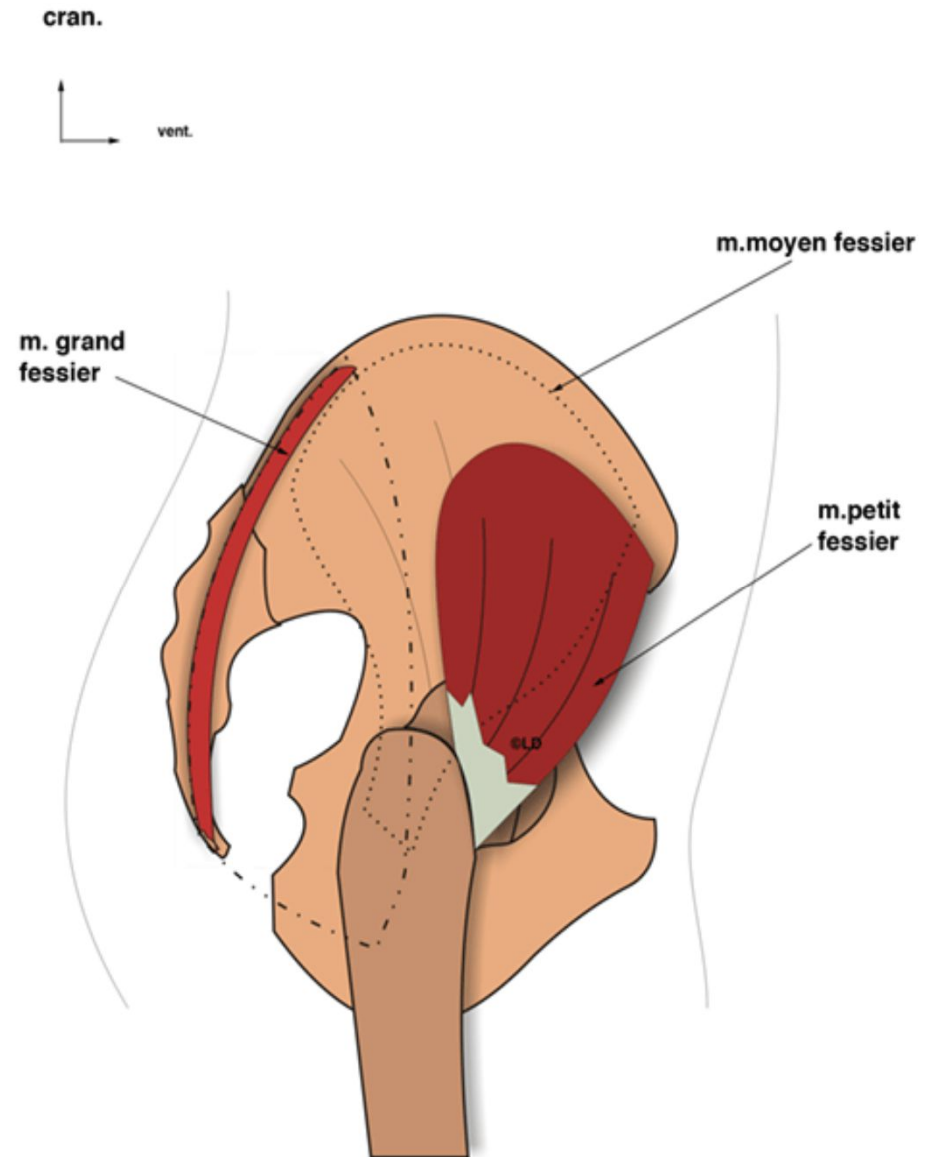
3- petit glutéale:

Origine : face latérale de l'ilium en avant et au dessous de la ligne glutéale antérieure

Terminaison : sur le bord antérieur du grand trochanter

Innervation : nerf glutéal supérieur

Action : abducteur et rotateur médial de la cuisse



Groupe postérieur

B- plan profond :

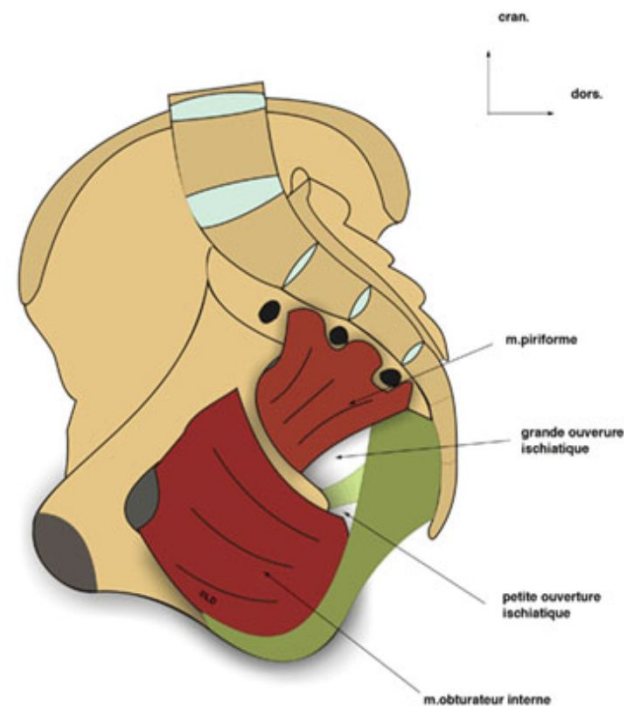
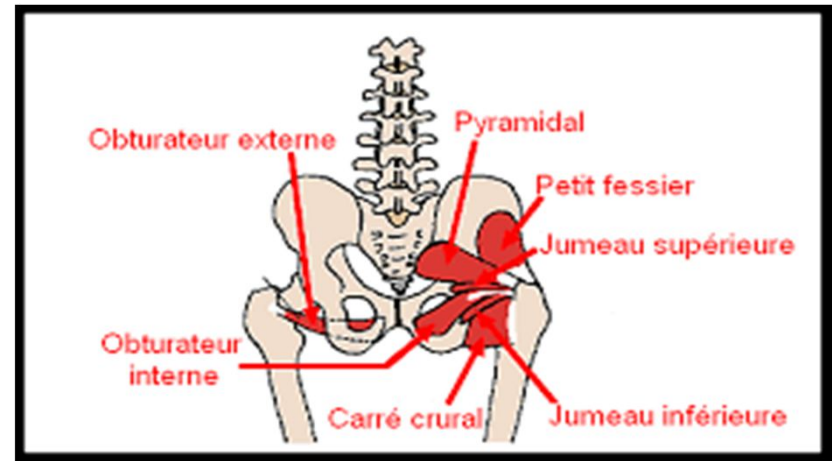
1- muscle piriforme:

origine : endo-pelvienne,
la face antérieure du sacrum
(vertèbres S2 à S4)

Terminaison : Il quitte le petit bassin
en sortant par la grande incisure
ischiatique , il se termine sur le bord
supérieur du grand trochanter

Innervation : branche collatérale du
plexus sacré

Action : rotateur latéral de hanche
et accessoirement abducteur de
hanche



Groupe postérieur

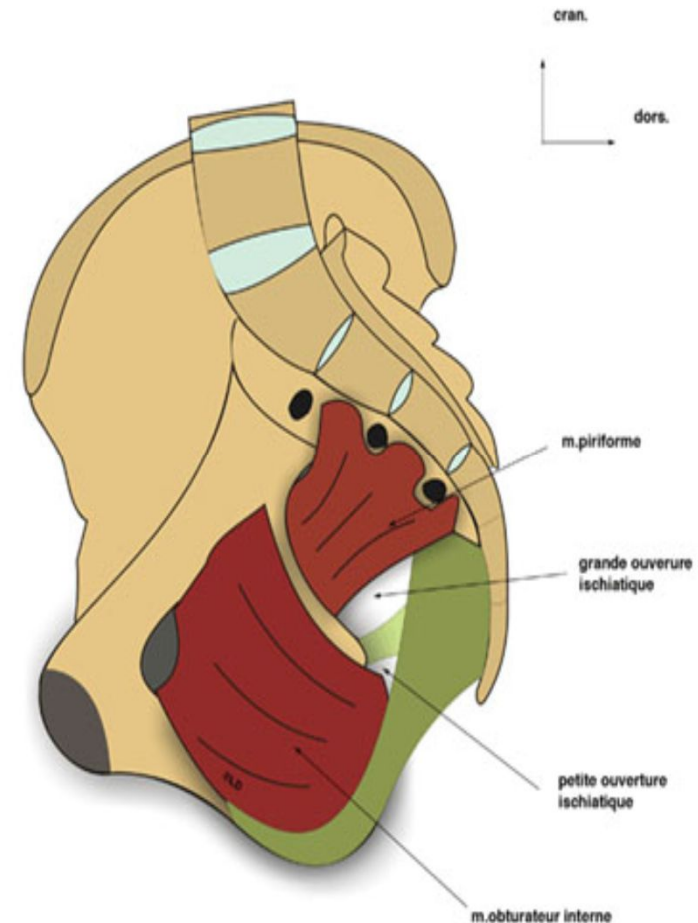
2- l'obturateur interne :

Origine : la face endo-pelvienne du pourtour du foramen obturé et de la membrane obturatrice

Terminaison : il sort du bassin par la petite incisure ischiatique et se termine sur la face médiale du grand trochanter, dans la fosse trochanterique

Innervation : nerf du muscle obturateur interne, branche collatérale du plexus sacré

Action : rotateur latéral et abducteur accessoire



Groupe postérieur

3- les jumeaux :

au nombre des deux: jumeau supérieur et jumeau inférieur

Origine :

jumeau supérieur: épine ischiatique

jumeau inférieur: tubérosité ischiatique

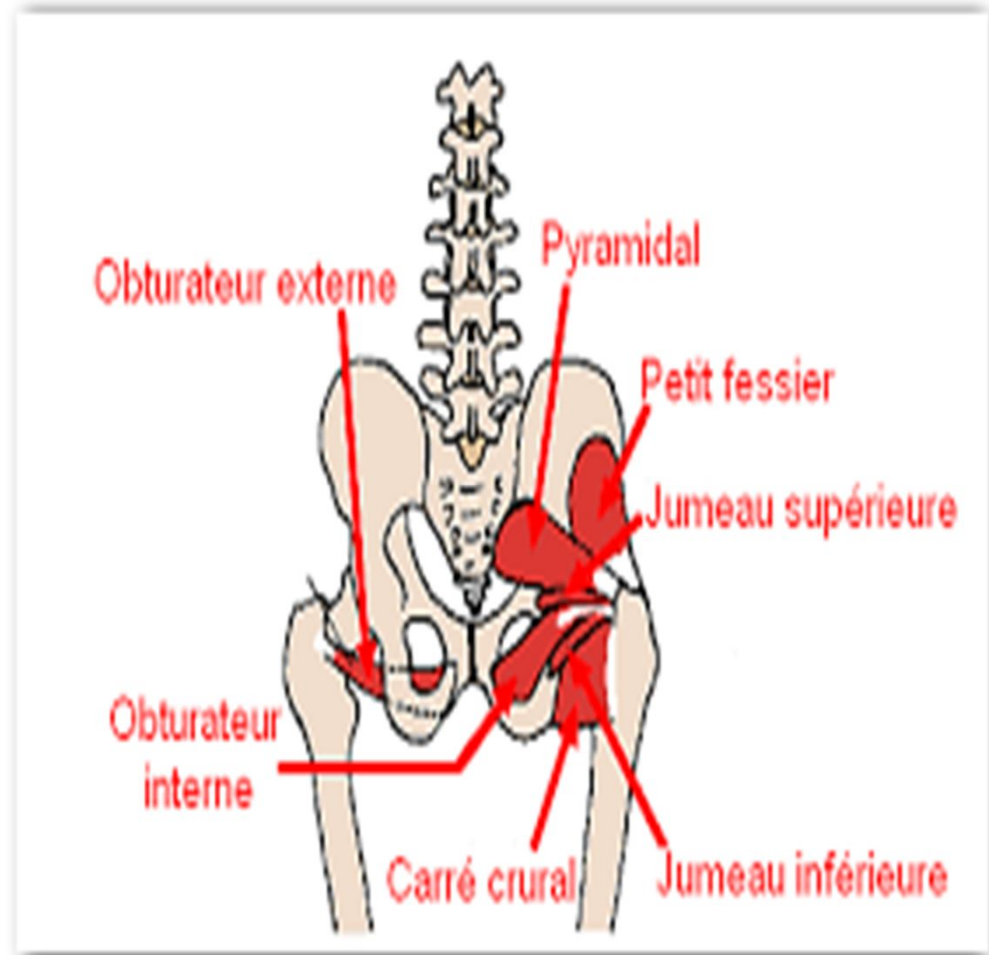
Terminaison : sur le tendon terminal du m. obturateur interne.

Innervation :

muscle jumeau supérieur : nerf du m. obturateur interne

muscle jumeau inférieur : nerf du muscle carré fémoral

action: rotateur latéral et abducteur accessoire



Groupe postérieur

4- Le carré fémoral :

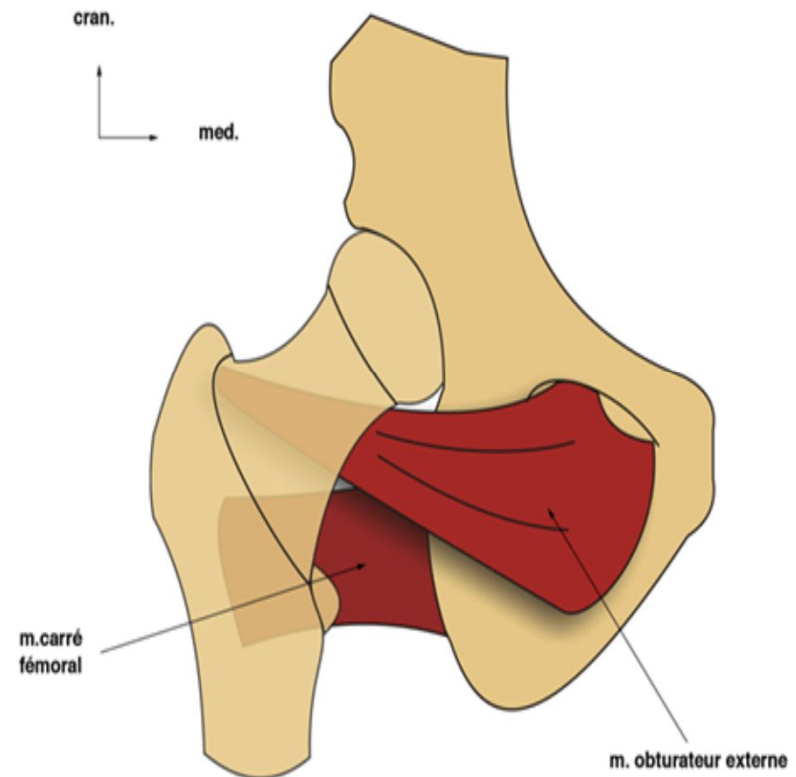
le plus bas situé des m. pelvi-trochantériens

Origine : tubérosité ischiatique de l'os coxal

Terminaison : tubercule du m. carré fémoral sur la crête intertrochantérique

Innervation : n. du muscle carré fémoral (collatérale du plexus sacré)

Action : rotateur latéral et adducteur accessoire



Groupe postérieur

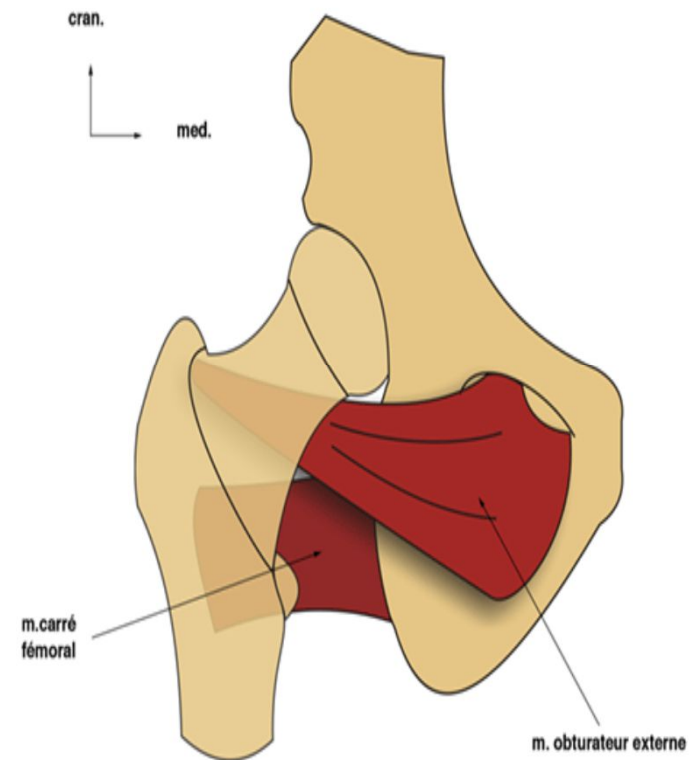
3- l'obturateur externe:

Origine : face exo-pelvienne du pourtour du foramen obturé et la membrane obturatrice

Terminaison : la fosse trochanterique de la face médiale du grand trochanter

Innervation : nerf obturateur, branche terminale du plexus lombaire

Action: rotateur latéral

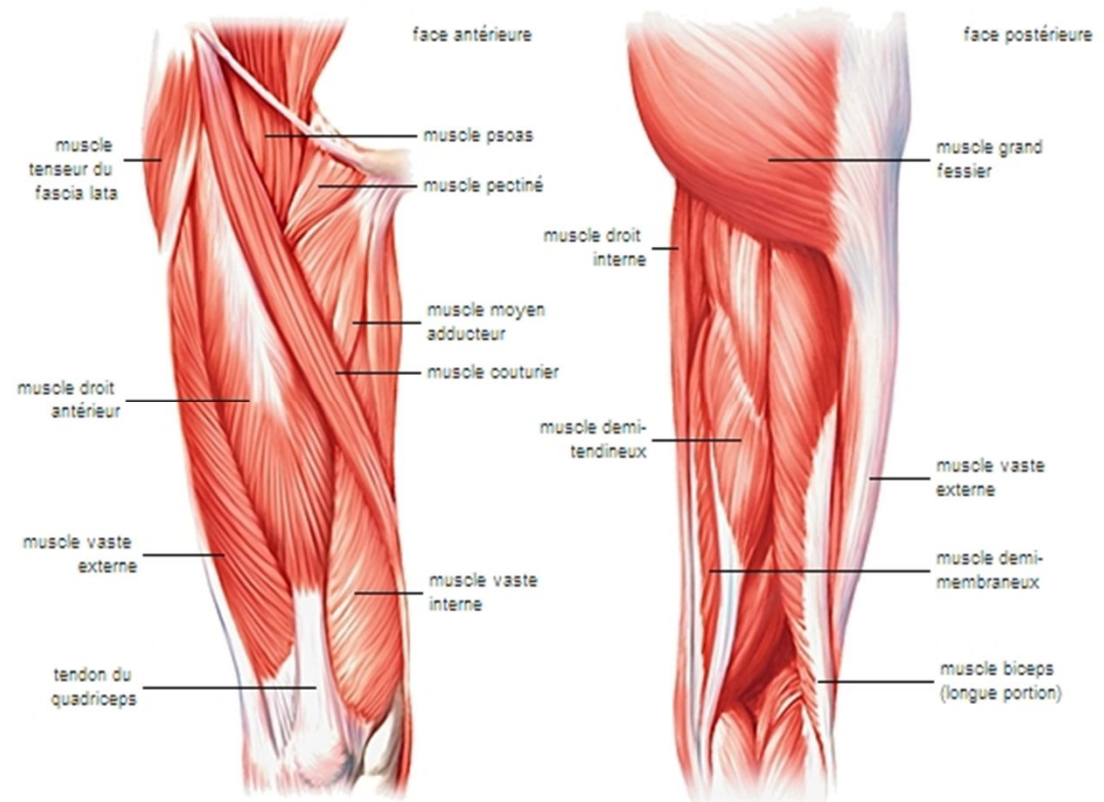


LES MUSCLES DE LA CUISSE

Introduction

Les muscles de la cuisse sont répartis en trois groupes : antérieur, postérieur et médial ; qui sont placés en deux loges :

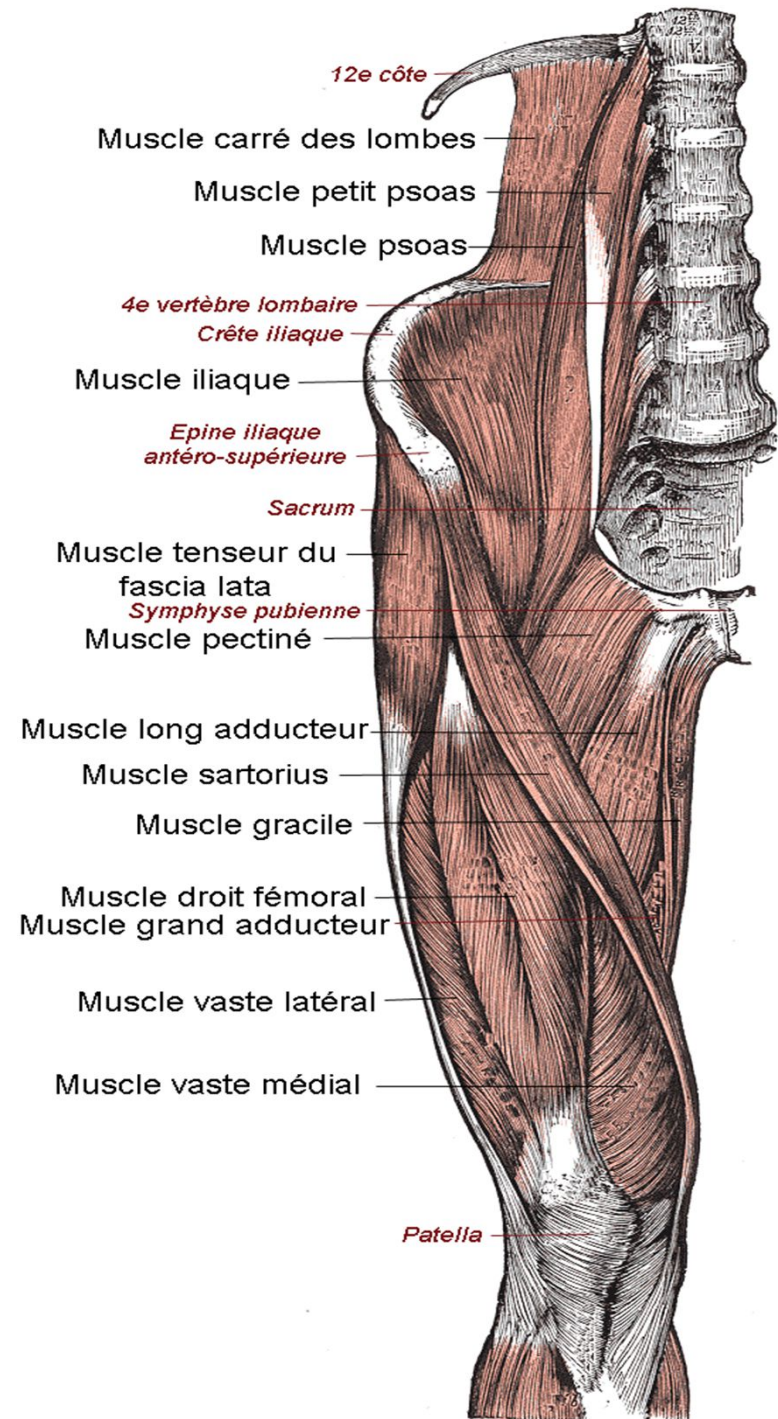
- Loge antérieure : comprend le groupe antérieur
- Loge postérieure : comprend les groupes postérieur et médial



Groupe antérieure

il occupe la loge antérieure ,
limitée en AV par le fascia
fémoral (fascia lata) et en AR
par les cloisons
intermusculaires

Ce groupe est composé de 3
muscles : sartorius ,
quadriceps ,et l'articulaire du
genou.



Groupe antérieur

M quadriceps :

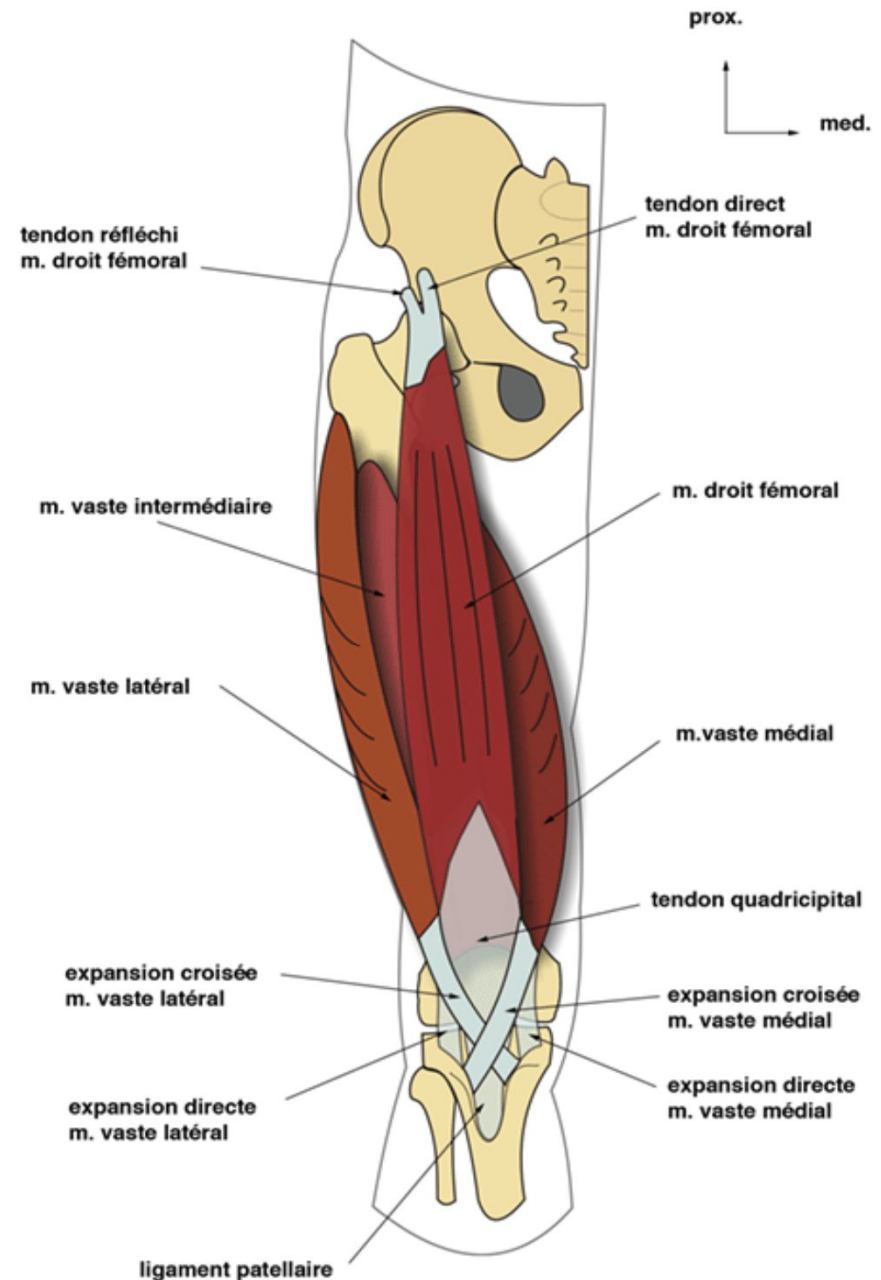
c'est l'un des plus gros muscles du corps humain ; il est constitué des chefs suivants : droit fémoral, vaste latéral, vaste médial et le vaste intermédiaire .

- **Le vaste intermédiaire :(m crural)**

Origine : face antérieure et latérale du corps du fémur

Terminaison : sur le tendon quadricipital

Innervation : nerf du m. vaste intermédiaire, branche du nerf du quadriceps



Groupe antérieur

- Le vaste médial :

origine : ligne âpre du fémur sur la lèvre médiale et la ligne spirale

Terminaison : bord médial du tendon quadricipital et le bord médial de la patella

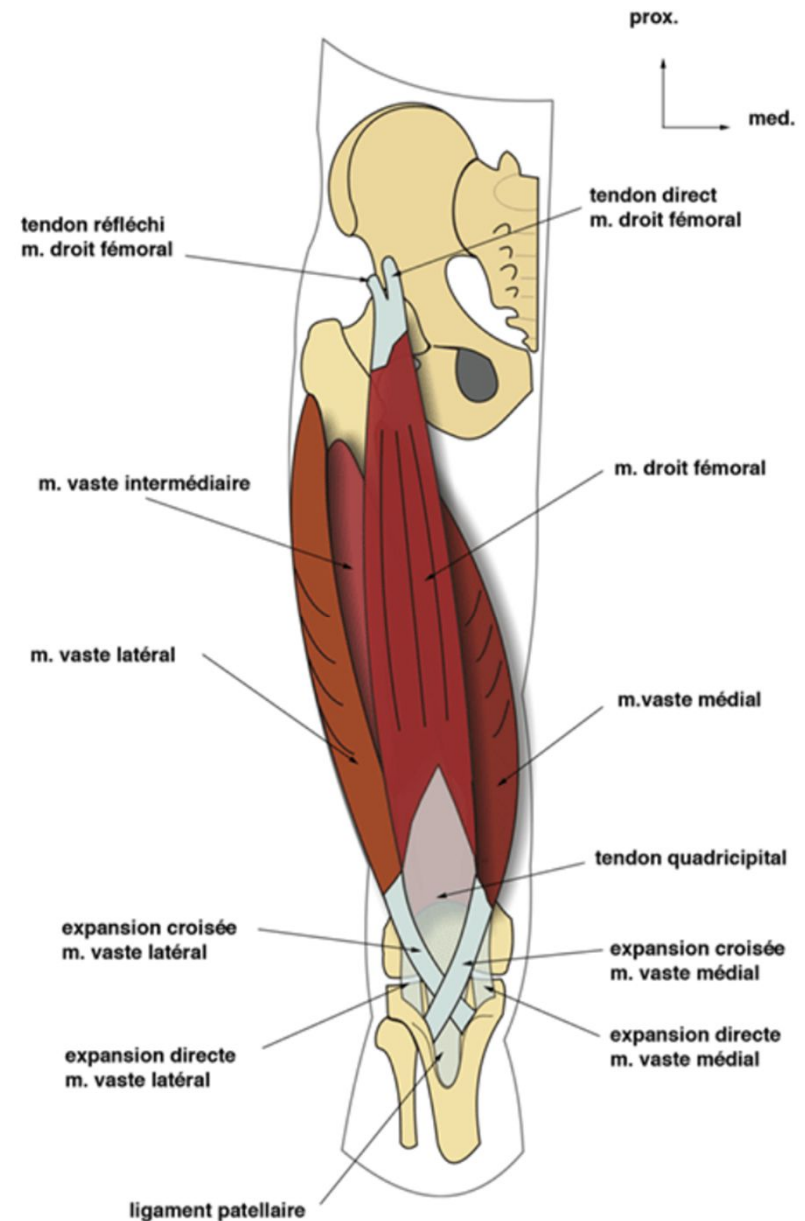
Innervation : nerf du m. vaste médial ,
branche du nerf du quadriceps

- Le vaste latéral :

Origine : face latérale du grand trochanter et la lèvre latérale de la ligne âpre

Terminaison : sur le bord latéral du tendon quadricipital et sur le bord latéral de la patella

Innervation : nerf du vaste latéral ,
branche du nerf du quadriceps



Groupe antérieur

- Le droit fémoral :

Origine : par trois tendons direct : sur l'épine iliaque antéro-inférieure

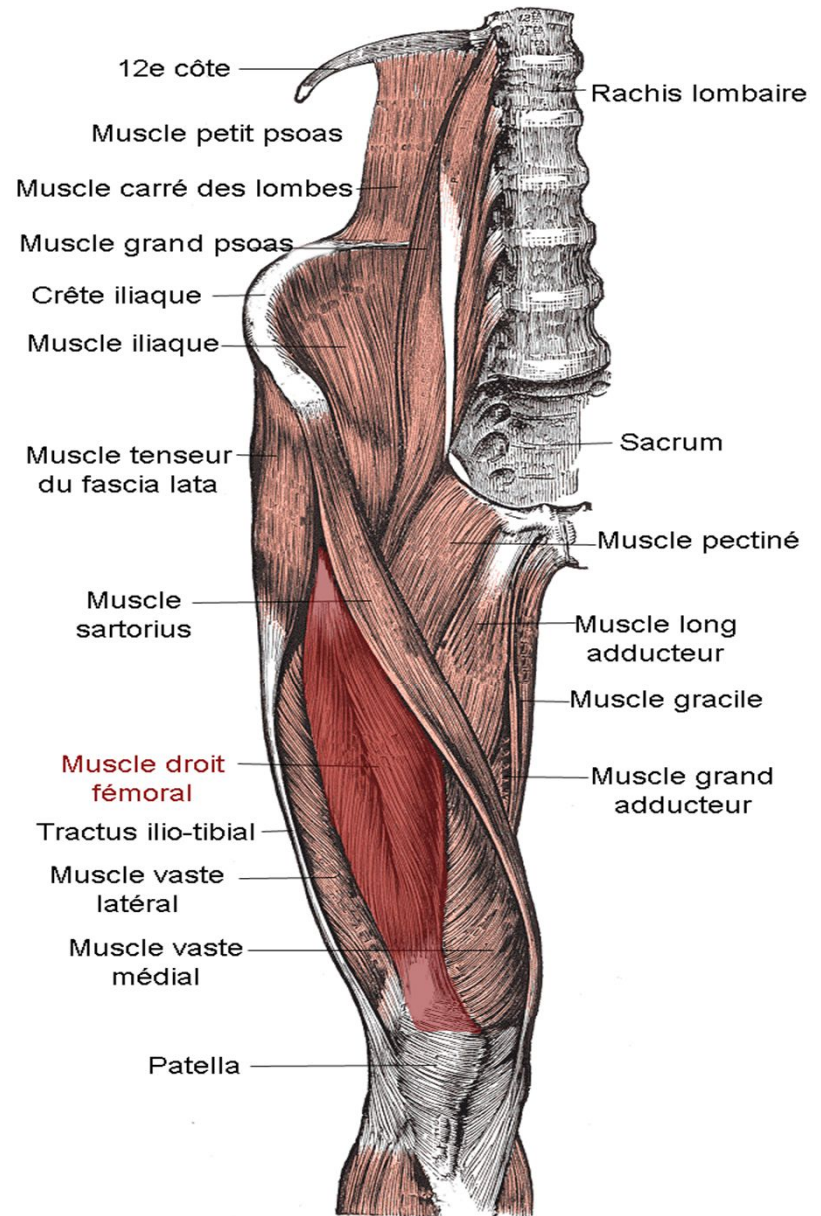
Réfléchi : sur le sillon supra-acétabulaire

Récurrent : sur la ligne intertrochantérique

Terminaison : sur la base de la patella par le tendon quadricipital.

Ce dernier se prolonge au dessous de la patella par le ligament patellaire qui se termine sur la tubérosité tibiale

Innervation : nerf du m. droit fémoral, branche du nerf du quadriceps



Muscles de la face antérieure de la cuisse

Groupe antérieur

- **Innervation :**

le nerf du quadriceps est une
branche terminale du
nerf fémoral issu du plexus lombaire

- **Action du quadriceps :**

- extenseur de la jambe sur la cuisse
- le m. droit fémoral est fléchisseur de la cuisse sur le bassin

Groupe antérieur

M sartorius :

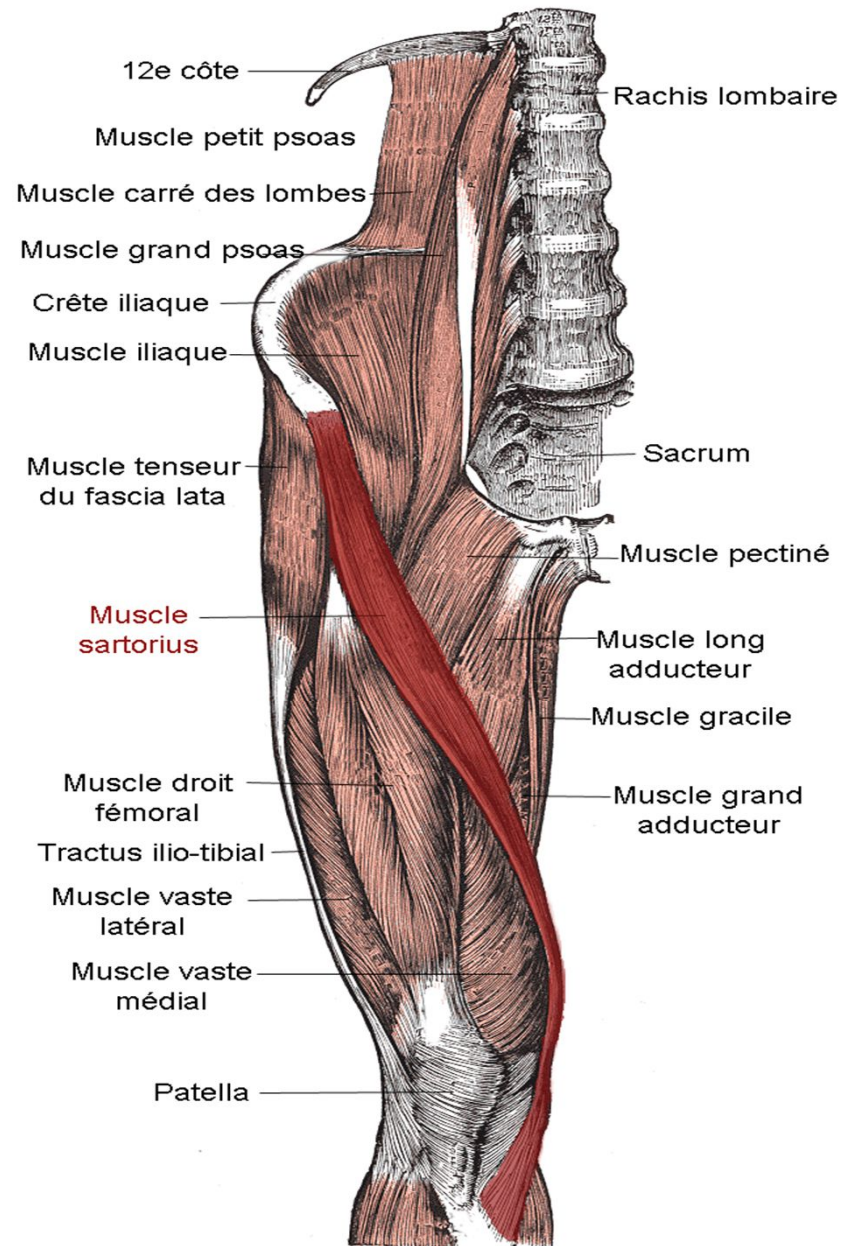
muscle biarticulaire intéressant à la fois l'articulation de la hanche et celle du genou, il constitue un repère anatomique, il est satellite des vaisseaux fémoraux.

Origine : de l'épine iliaque antéro-supérieure

Terminaison : la partie supérieure de la face médiale du tibia

Innervation : nerf fémoral par sa branche musculo cutanée latérale

Action : fléchisseur de la hanche et du genou



Muscles de la face antérieure de la cuisse

Groupe antérieur

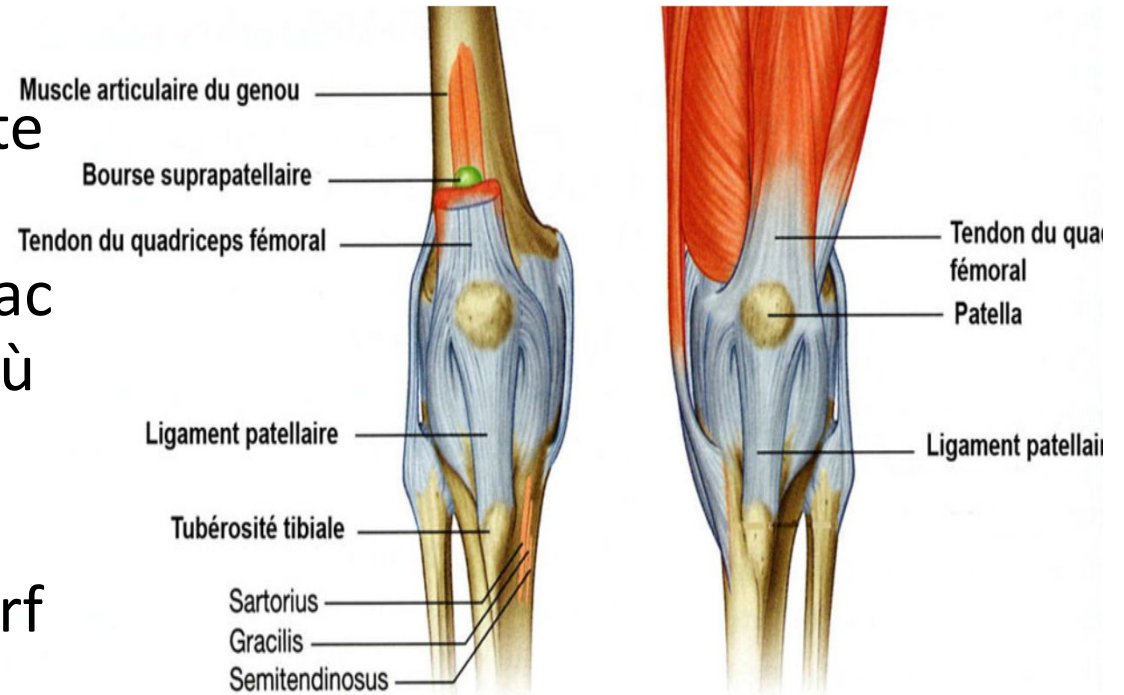
M articulaire du genou :

Origine : face antérieure du fémur au dessous du m. vaste intermédiaire

Terminaison : sur le cul de sac synovial sous quadricipital où il s'insère sur la capsule articulaire

Innervation : branche du nerf du quadriceps

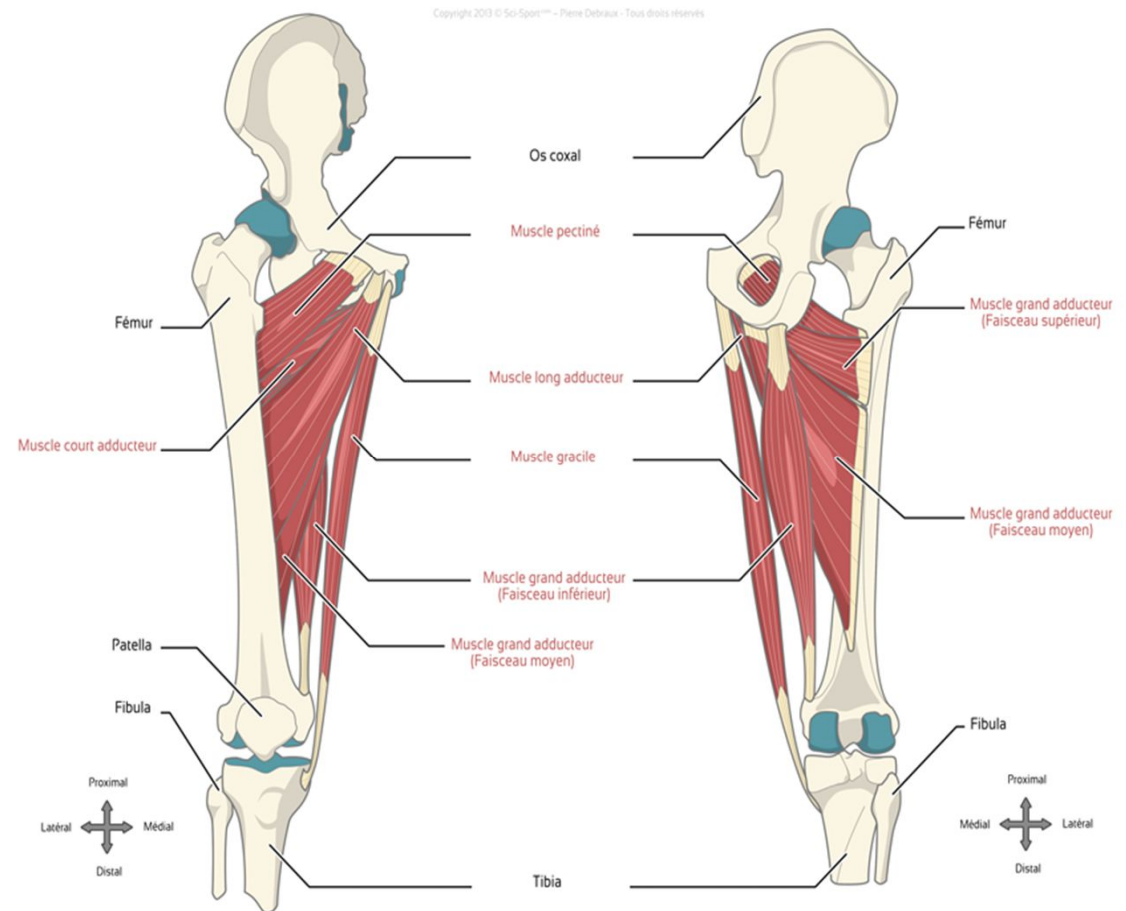
Action : tenseur de la capsule et de la synoviale lors de l'extension du genou



Groupe médial

il est constitué de cinq muscles disposés en trois plans:

- Antérieur , avec les muscles pectiné , long adducteur et gracile
- Intermédiaire , avec le court adducteur
- Postérieur , avec le grand adducteur



Groupe médial

M pectiné :

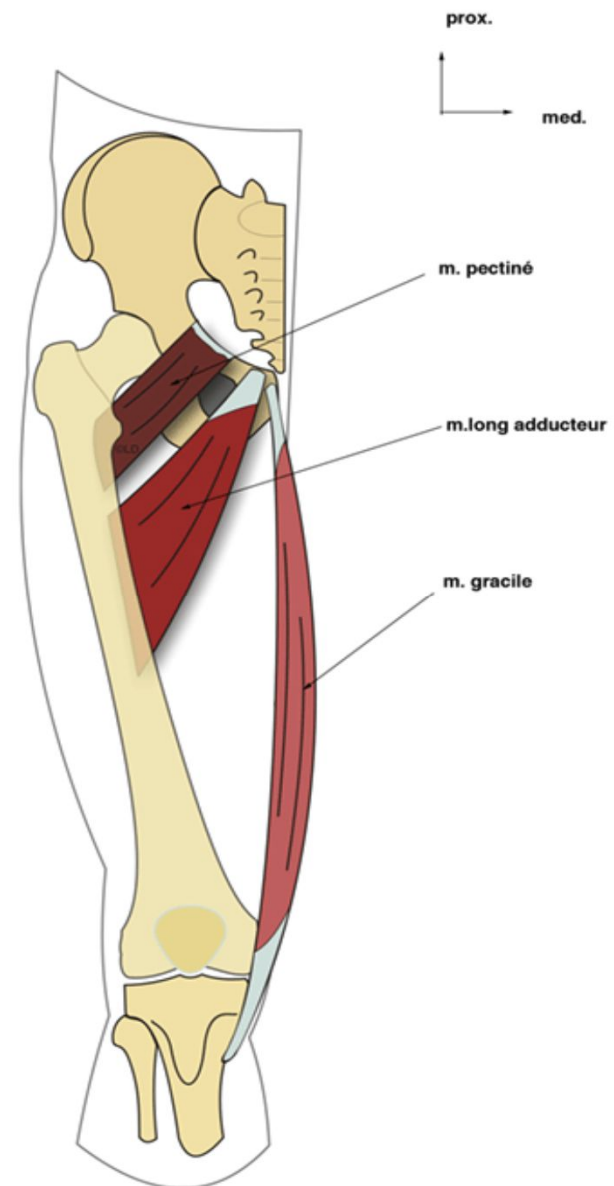
forme avec le m.ilio-psoas au plancher du trigone fémoral

Origine : branche supérieur et pecten du pubis

Terminaison : sur la ligne pectinée, branche moyenne de trifurcation de la ligne âpre

Innervation : nerf fémoral

Action : adducteur de la hanche, accessoirement fléchisseur



Groupe médial

M long adducteur:

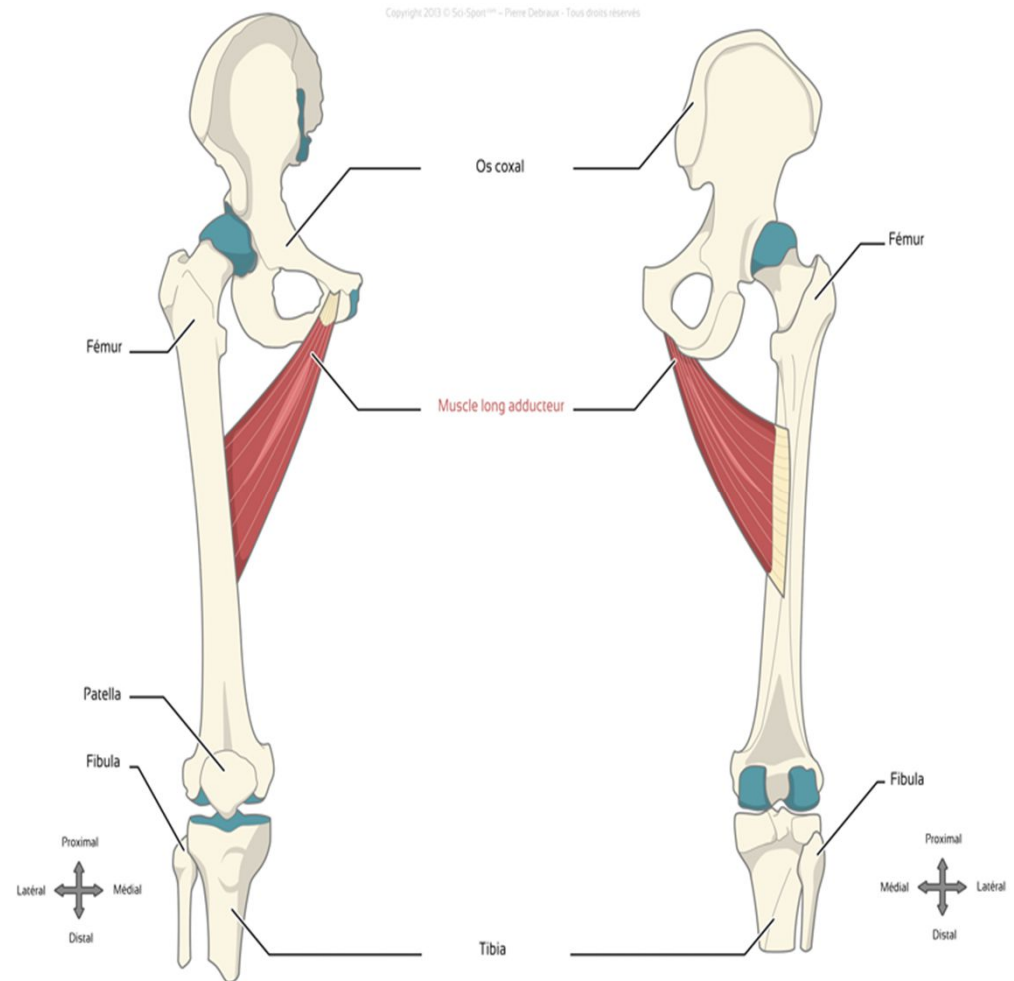
forme la limite médiale du trigone fémoral

Origine : surface angulaire, l'angle du pubis

Terminaison : tiers moyen de la ligne âpre au niveau de l'interstice

Innervation : nerf obturateur

Action : adducteur, fléchisseur accessoire



Groupe médial

M gracile :

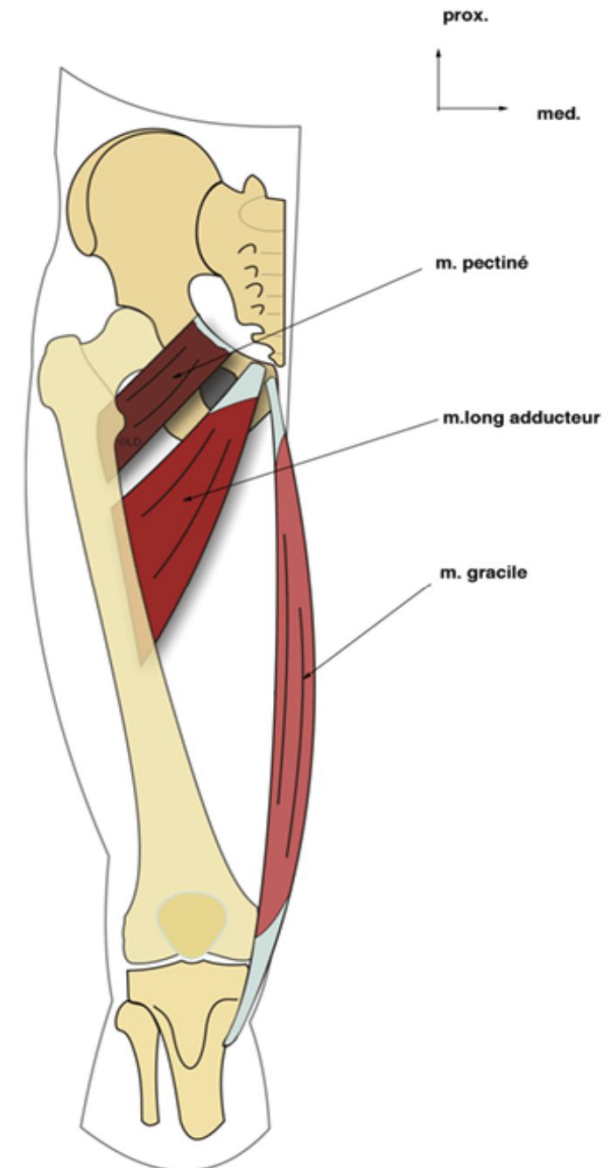
muscle biarticulaire qui concerne la hanche et le genou

Origine : la branche inférieure du pubis

Terminaison : sur partie supérieure de la face médiale du tibia en AR de l'insertion du sartorius appartient aux muscles de la patte d'oie

Innervation : nerf obturateur

Action : sur la hanche: adduction
sur le genou: fléchisseur du genou,



Groupe médial

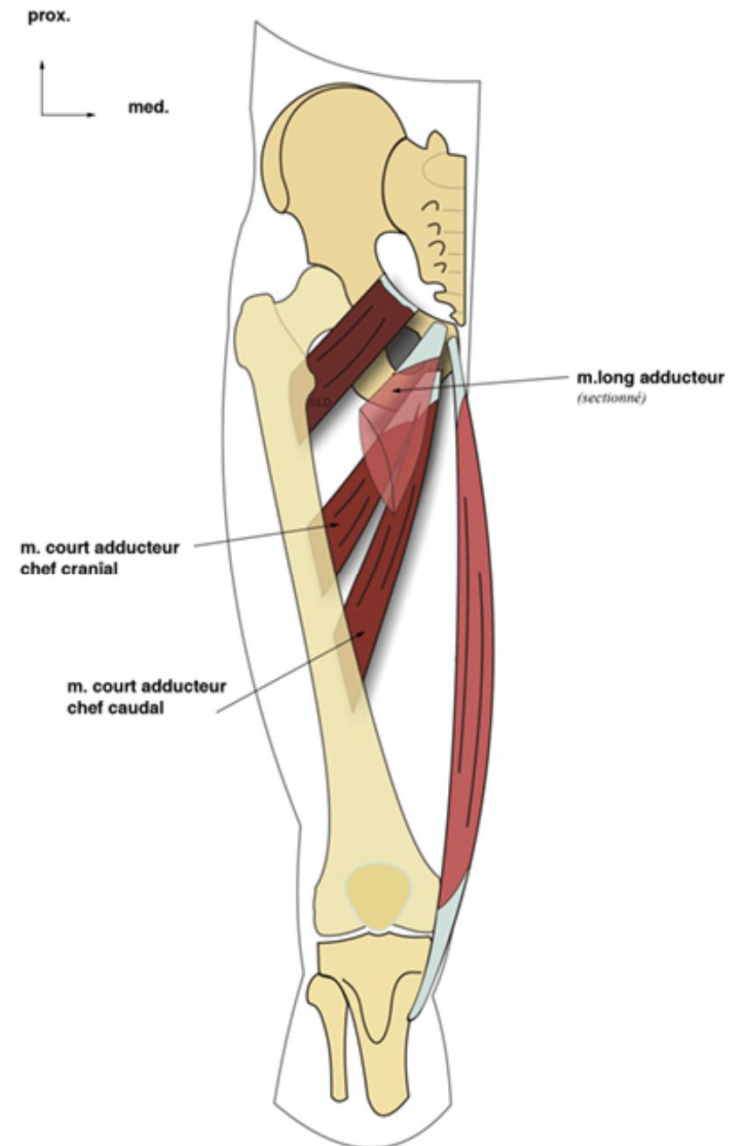
M court adducteur :

Origine : sur la branche inférieure du pubis

Terminaison : tiers moyen de la ligne âpre

Innervation : nerf obturateur

Action : adducteur



Groupe médial

M grand adducteur :

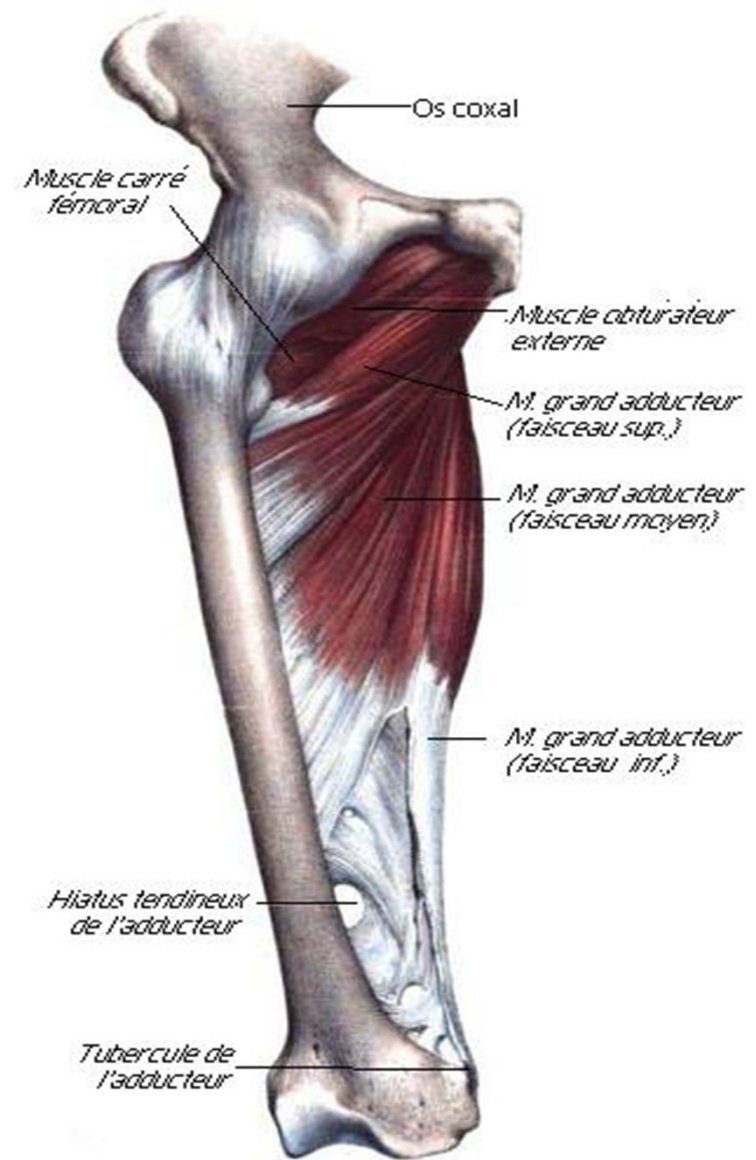
le plus postérieur du groupe médial, il est formé de trois faisceaux : sup, moyen et inf

Origine : branche ischio pubienne (fx sup et moyen) et la tubérosité ischiatique (fx inf)

Terminaison : la ligne âpre (fx sup et moyen) tubercule de l'adducteur (fx inf)

Innervation : nerf obturateur (fx sup et moyen) nerf sciatique (fx inf)

Action : adducteur et rotateur latéral de la cuisse

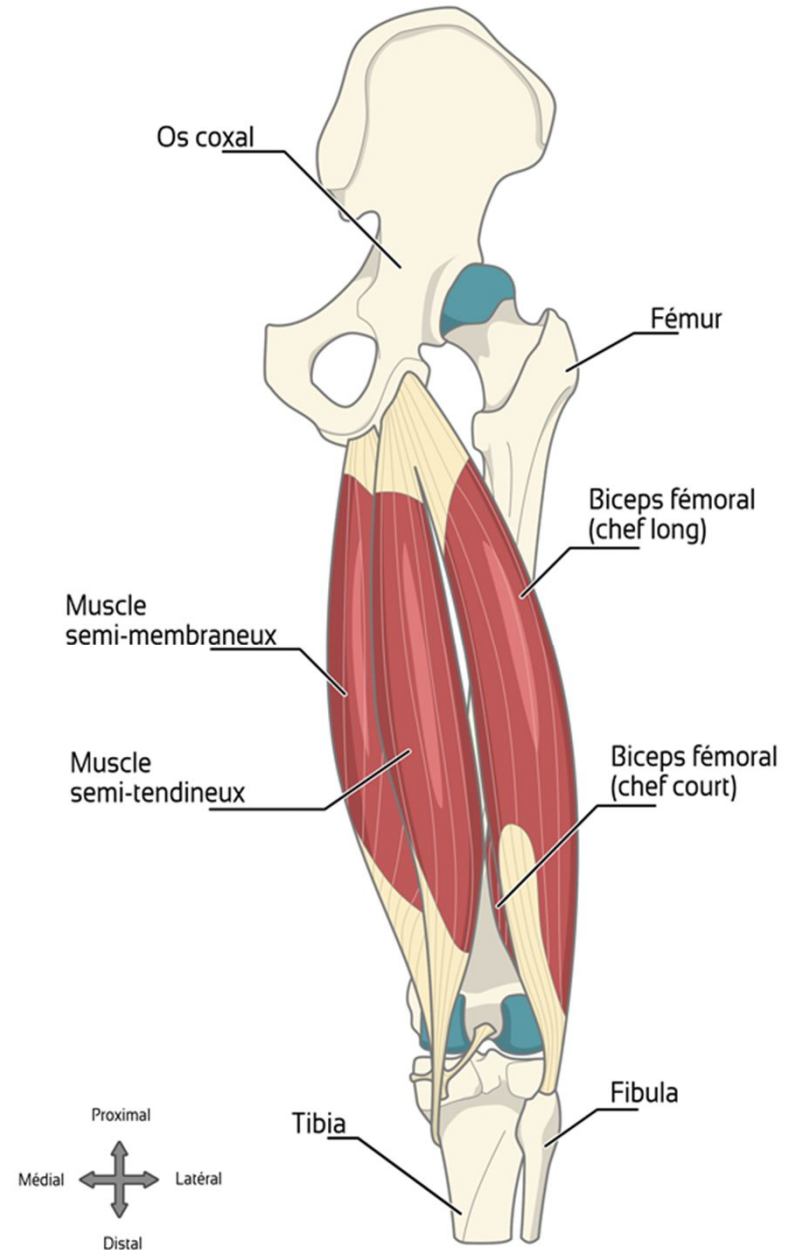


Muscle grand adducteur droit
(vue antérieure)

Groupe postérieur

il est constitué de trois muscles regroupés sous le nom de muscles ischio-jambiers ; ils sont tendus de la tubérosité ischiatique aux extrémités proximales des os de la jambe et sont innervés par le nerf sciatique

Ce sont : m.semi membraneux
m. semi tendineux en dedans,
et
m. biceps fémoral en dehors



Groupe postérieur

M semi-membraneux :

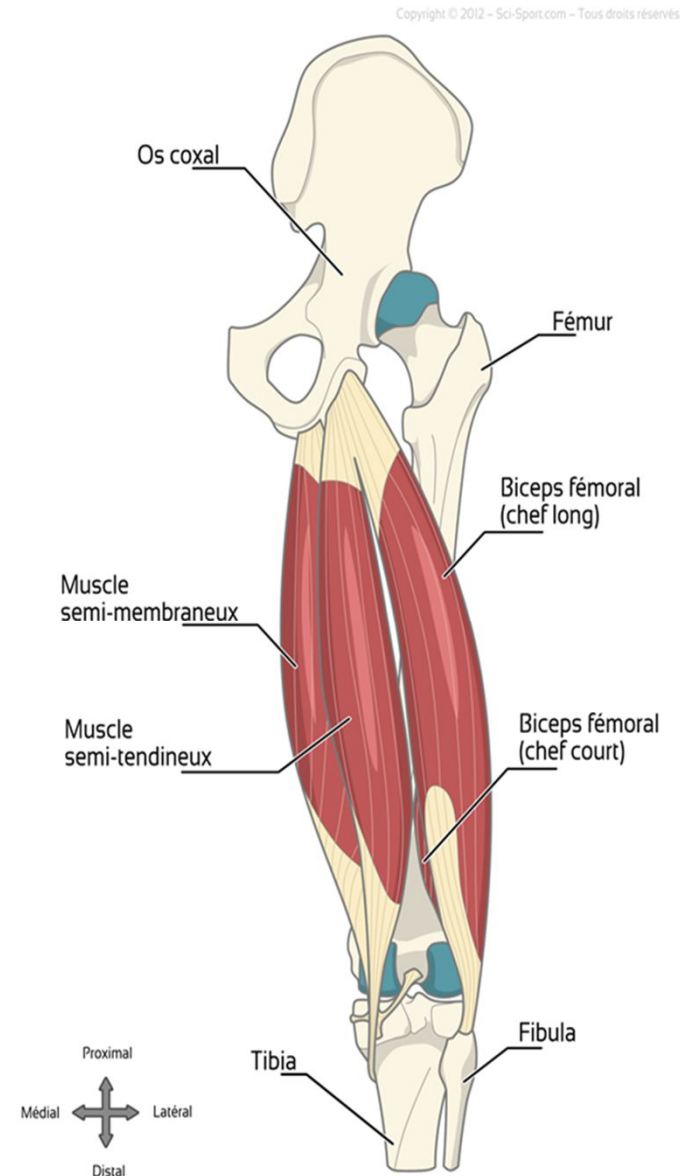
Origine : tubérosité ischiatique

Terminaison : par trois tendons :

- direct se termine sur la face post du condyle tibial médial
- réfléchi se termine sur le versant médial du condyle tibial médial
- récurrent se porte en haut et se terminer sur la coque condyloaire latérale du genou. il porte le nom de ligament poplité oblique

Innervation : nerf sciatique

Action : extenseur de la hanche
fléchisseur du genou



Groupe postérieur

M semi-tendineux :

Origine : tubérosité ischiatique

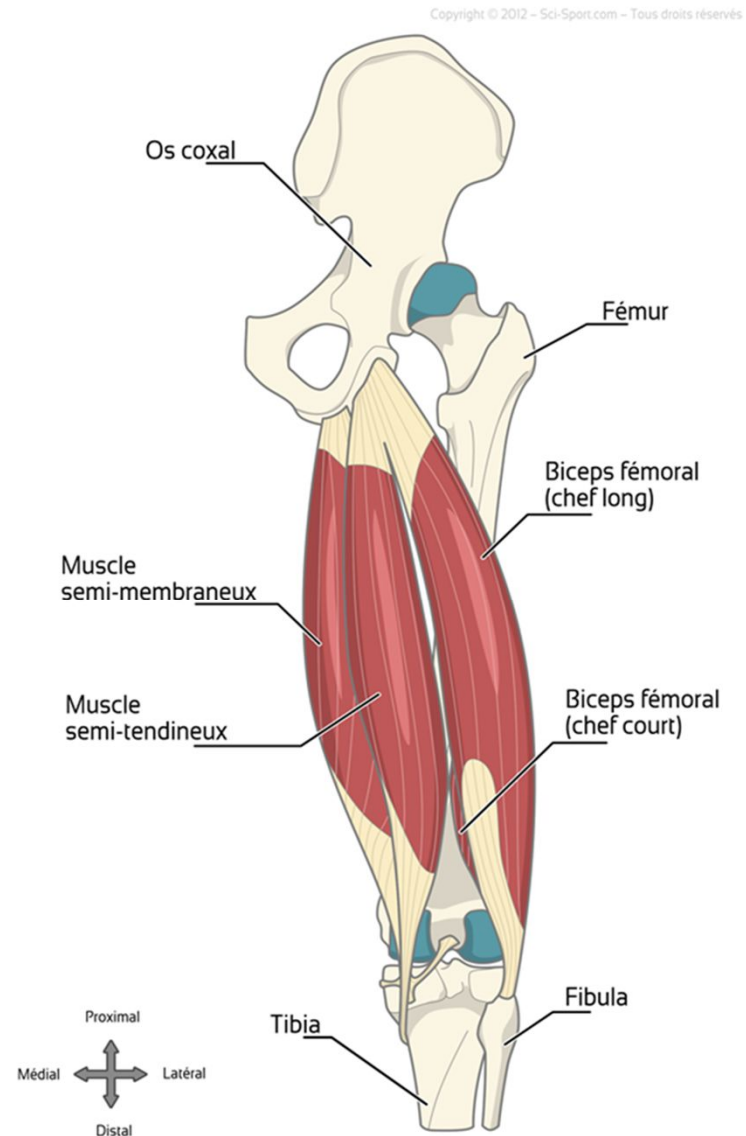
Terminaison : rejoint la zone d'insertion des tendons de la patte d'oie

Innervation : nerf sciatique

Action :

extenseur de la cuisse sur le bassin

fléchisseur de la jambe sur la cuisse



Groupe postérieur

M biceps fémoral :

constitué de deux chefs musculaires :
long et court

Origine :

- Le chef long naît de la tubérosité ischiatique
- Le chef court naît de la lèvre latérale de la ligne âpre du fémur

Terminaison : par un tendon commun sur l'épiphyse proximale de la fibula

Innervation : nerf sciatique

Action : extenseur de la hanche
Fléchisseur du genou

